

# Wedstrijdafdeling

## Overzicht leden wedstrijdafdeling 2006

Het leden aantal van de wedstrijdafdeling aan het begin van 2006 is logischerwijs gelijk aan dat bij de afsluiting van 2005. De presentielijst telt op dat moment een historisch dieptepunt van 43 zwemmers:

- 5 master-leden
- 27 leden van de wedstrijdgroep
- 11 leden in de kweekgroep (allen aspirant wedstrijdgroep)

De presentielijst vermeldt alleen de zwemmers die in de voorgaande periode actief aanwezig zijn (geweest) bij de wedstrijdafdeling; het is dus mogelijk dat het werkelijke ledenaantal op dat moment hoger is i.v.m. inactieve leden. Deze vergelijking kan de ledenadministratie zelf verrichten.

## Mutaties in 2006:

	Instroom			Interne mutaties			Uitstroom				Groepstotalen				Afdelings-totaal
	Kweek	Wedstrijd	Masters	K - W	K-M	W-M	Kweek	Wedstrijd + wedstrijd/ Masters	Masters	Kweek	Wedstrijd + wedstrijd/ Masters	Masters	Masters	eind v.d. maand	
Dec 05											11	27	5	43	
jan-06	Judith	Nikita		Diyar				Karin			12	29	5	46	
	Trudie			Fabio											
	Aljosja														
feb-06	Tariq							Aljosja			12	29	5	46	
mrt-06	Rashida							Cosmas	Moreno		12	28	5	45	
apr-06	Wybren										17	28	5	50	
	Rutger														
	Franyesca														
	Selin														
	Orially														
mei-06											17	28	5	50	
jun-06	Michaela						Ginnerelle	Michael B			18	27	5	50	
	Nisa														
jul-06				Wybren							8	37	5	50	
				Rutger											
				Faried											
				Vikaash											
				Naomi											
				Selin											
				Tariq											
				Qudsiyah											
				Silvio											
				Enzio											
aug-06							Nisa	Fabio			7	33	5	45	
								Silvio							
								Enzio							
								Mauritsio							
sep-06	Dimitri B.					John	Tanja	Dimitri M.			8	33	4	45	
	Francesca														
okt-06	Zinzi	Brent		Michaela	Trudie						6	39	6	51	
	Roxy			Franyesca	Judith										
	Lydia			Roxy											
	Sukka			Orially											
	Banja			Rashida											
nov-06	Harald B							Orially S.			8	38	6	52	
	Angelo														
dec-06	Karel Bakker							Sukka	Shakir H.		8	35	6	49	
	Lara Sibbing							Banja	Nikita C.						

De wedstrijdafdeling is gegroeid van 43 naar **49** leden, een toename van 14%

De toename is als volgt opgebouwd:

Bruto Instroom : 25 zwemmers

Bruto Uitstroom : 19 zwemmers.

Bij de bovenstaande zwemmers zijn ook zwemmers die binnen 2006 zowel in- als uitgestroomd zijn (7).

Hiermee gecorrigeerd bestaat de toename uit:

Netto Instroom : 18 zwemmers

Netto uitstroom : 12 zwemmers

Toename : 6 zwemmers

#### Interpretatie van bovenstaande cijfers

In 2006 is de uitstroom van leden bij de wedstrijdafdeling tot stand gebracht. De gelimiteerde mogelijkheid tot opzeggen leidt tot schok-effecten m.b.t. de uitstroom, deze is aanzienlijk in de maanden januari en augustus.

Uit het bovenstaande blijkt dat de afdeling wedstrijdzwemmen netto groeit met 1 zwemmer per 2 maanden.

De netto uitstroom van leden bestond uit 13 van de 43 zwemmers die lid waren op 1/1/2006 (12 v.d. 43 = 28 %). Op 31/12/2006 zijn er 18 leden van de wedstrijdafdeling die op 1/1/2006 nog geen lid waren (18 v.d. 49 = 37 %). Dit betekent feitelijk dat Kon. AZ 1870 er rekening mee dient te houden dat **IEDERE 3 jaar** het ledenbestand van de wedstrijdafdeling volledig gemuteerd is.

Dit is zeer belangrijk i.v.m. regelmatig door kaderleden geuite veronderstellingen dat regelgeving en procedures van Kon. AZ bij de leden bekend worden verondersteld te zijn. De gemiddelde tijd die leden binnen de afdeling doorbrengen is op basis van het bovenstaande zeer kort: **slechts 2 jaar**. Als dit cijfer wordt gecorrigeerd voor de leden die binnen 1 jaar al weer afhaken, dan is deze periode zelfs nog korter. Leden hebben in zo'n korte periode nauwelijks tijd om zich procedures en regelgeving eigen te maken. Het kader kan dus wel verwachten dat men zich aan de regels houdt, maar de leden hebben gewoon de tijd niet om zich in het relatief korte verblijf bij Kon. AZ de regels eigen te maken.

Het bovenstaande getal is zeer belangrijk voor de toekomst van de wedstrijdafdeling. Een gemiddeld verblijf van 2 jaar binnen de afdeling is te kort om het gemiddeld zwemniveau op een behoorlijk peil te krijgen. Toppers zullen er altijd zijn, maar gebaseerd op het bovenstaande zullen dit uitschieters zijn t.o.v. het gemiddeld (lage) niveau van de overige zwemmers. Op basis van deze cijfers is het niet te verwachten dat de wedstrijdploeg van Kon. AZ zich uit de onderste regionen van het Nederlandse zwemmen kan ontworstelen.

#### Instroom & instroombeleid

Voorafgaand aan 2006 is een start gemaakt met gestructureerd instroombeleid bij de wedstrijdafdeling. Iedereen die wil wedstrijdzwemmen moet voor toelating deelnemen aan een test die op objectieve manier de basisvaardigheden voor wedstrijdzwemmen beoordeelt. De test resulteert in onvoorwaardelijke toelating, toelating tot proefzwemmen of afwijzing. De test heeft in 2006 tot gevolg gehad dat er geen zwemmers meer zijn toegelaten tot de wedstrijdafdeling die de meerdere van de basisvoorwaarden voor wedstrijdzwemmen missen: kracht, concentratie & zwemtechniek.

Opvallend aan de instroom is dat het voornamelijk zwemmers betreft die NIET uit het Kon. AZ-diplomazwemmen afkomstig zijn. De instroomtest maakt duidelijk dat die paar zwemmers die wel afkomstig zijn uit het Kon. AZ diplomazwemmen de specifieke kunst van het wedstrijdzwemmen nog niet beheersen. Hun vaardigheden zijn toereikend voor diplomazwemmen, maar de test legt bloot dat diplomazwemmen geen basis biedt voor

wedstrijdzwemmen. Gevolg is dat opleiding tot wedstrijdzwemmer geheel binnen de afdeling wedstrijdzwemmen moet plaatsvinden.

### Startnummerhouders per 31/12/2006

					1960		John			
					1983		Wybren			
					1985		Rutger			
					1986	senioren - heren open				
					1987	senioren - heren 2	Terry			
			Roxane	senioren - dames open	1988	senioren - heren 1				
				senioren - dames 0	1989	heren - jeugd 2	Cees	Henk		
				senioren - dames 1	1990	heren - jeugd 1	Yoen			
				dames - jeugd 2	1991	juniores 4				
Diry	Nilica	Cesika	Cynthia	dames - jeugd 1	1992	juniores 3	Farid	Swen	Ibraash	Fahed
	Devenay	Maira	Munrah	juniores 2	1993	juniores 2	Tavir			
	Nacmi	Evyn	Selin	juniores 1	1994	juniores 1	Tang			
Seren	Qudsiyah	Michaela	Ihelsa	minioren 6	1995	minioren 6	Dwayne	Martijn		
	Franvesca	Diyar	Bashida	minioren 5	1996	minioren 5				
				minioren 4	1997	minioren 4	Brent			
				minioren 3	1998	minioren 3				
			Boby	minioren 2	1999	minioren 2				
				minioren 1	2000	minioren 1				

De groep wedstrijdzwemmers heeft per 31/12/2006 de hierboven getoonde samenstelling. Duidelijk is het "gat" te zien bij de dames, jaargangen 91, 90 en ouder. Het valt niet te verwachten dat hier nieuwe instroom voor komt; dit zou uit terugkeer van oude zwemmers moeten komen, of overstappers van andere verenigingen (dit gebeurt inmiddels bij jongeren).

In het algemeen zijn er echt te weinig zwemmers in de jongste 4 jaargangen.

In het bovenstaande overzicht van zwemmers is al duidelijk gemaakt dat er 1 jongen jaargang 1992 gaat vertrekken en dat de betrokkenheid van 4 meiden in de jaargangen 1992-1994 zorgwekkend is. Te verwachten is dat zij in het komend half jaar gaan stoppen met wedstrijdzwemmen

### Samenstelling van de wedstrijd ploeg

De samenstelling van de wedstrijd ploeg is niet anders dan bij andere zwemverenigingen:

- Bij de jeugd zijn er iets meer meiden dan jongens (die gaan liever voetballen).
- Veel jongeren stoppen bij het bereiken van de leeftijdsgrens 14/15 jaar. (baantjes, andere interesses).
- Er is altijd verschil tussen jongens en meiden: 80% van de meiden stopt en 40-50% van de jongens. Je kunt alleen maar zwemmers in de categorie 15-16 jaar krijgen als de groep 14-jarigen GROOT genoeg is.
- Het korte gemiddeld verblijf van circa 2 jaar bij de wedstrijd afdeling is de grootste zorg m.b.t. de continuïteit van de afdeling. Feitelijk valt er niets te plannen, want er kan gewoon niet vanuit worden gegaan dat huidige jeugdleden langer dan 2 jaar lid blijven. Jeugdleden komen meestal pas bij de afdeling vanaf een jaar of 10 en houden het voor gezien als ze 12-13 jaar zijn. In het licht hiervan is niet te verwachten dat bv. het "gat" in de dames-ploeg gedicht gaat worden.

### Toekomst

Voor een gezonde zwemploeg die redelijk constant kan presteren en continuïteit kan bieden zijn er minstens 5 zwemmers per sexe en jaargang nodig, dus een beetje groei is absoluut gewenst. Je komt dan uit op zo'n 100 zwemmers met startnummers. Dit zou een wedstrijdafdeling betekenen met 150-200 leden. Gezien de huidige situatie is dit een utopie. De zwemploeg is qua leeftijdsopbouw ongezond en deze situatie zal nog jarenlang blijven bestaan.

### Trainingsbezoek

De meeste leden trainen 2x per week. Het trainingsbezoek zakt in na de paasvakantie – men (zeker de jongere zwemmers) is het dan zat. Verder werkt de rommelige periode met veel vakanties, vrije dagen en het campingseizoen absoluut niet mee. In het algemeen heeft dit een vermindering van 1x trainen per week tot gevolg.

Het gemiddelde trainingsbezoek ligt iets boven de 20 zwemmers per trainingsdag. Na het weekend is dit iets meer, de maandagavond is in de eerste helft van 2006 i.h.a. goed bezocht met geregeld 25-30 zwemmers. Na de zomervakantie 2006 is het trainingsbezoek echter gedaald.

De 2 trainingen van woensdag moeten feitelijk bij elkaar geteld worden. De woensdagmiddag en –avond hebben gemiddeld 10-12 zwemmers. Een aantal zwemmers bezoekt zowel middag- als avondtraining.

Het trainingsbezoek op de zaterdagochtend is aanmerkelijk toegenomen van bijna niets tot gemiddeld 12 zwemmers per keer.

Op basis van het bovenstaande is het huidige trainersteam in staat de trainingen afdoende in te vullen. Het blijft echter zaak de kennis van de trainers te blijven ontwikkelen.

### Verwachtingen voor seizoen 2006-2007

- Een goed competitieresultaat op basis van een iets betere vulling van de wedstrijd ploeg en de aanzienlijke prestatieverbetering van de laatste maanden.
- Minstens 1 zwemmer bij de NK KB (december 2006)
- 2/3 zwemmers bij de kring-sprint/winter-kringkampioenschappen
- Tussen de 10 en 20 zwemmers op de kringwedstrijden, met 1 of meer starts (van de in totaal 29 zwemmers, jaargang 1994 en eerder)
- Minstens 2 zwemmers bij NK sprint en NK LB (juni 2007)
- Start van evenementen voor masters, nu de groep masters een serieus volume heeft gekregen (8 leden).

### Voorlopige resultaten van seizoen 2006-2007

- **Competitieresultaat.** Het resultaat van de eerste 2 competitiewedstrijden was niet naar tevredenheid. Degradatie komt niet ter sprake, maar 12<sup>e</sup> van de 14 verenigingen is wel erg mager. Oorzaak: de samenstelling van de ploeg, met duidelijk te weinig senior-zwemmers – voornamelijk bij de dames. Deze situatie is niet snel op te lossen, meer een kwestie van de (zeer) lange adem.
- **December 2006; Doel: Minstens 1 zwemmer bij de NK KB.** Dit was te ambitieus; Limieten zwemmen viel niet in te plannen, dus kwalificatie van zwemmers onmogelijk.
- **7/1/2007:** Winterkring: 2 á 3 zwemmers mogelijk. Cynthia heeft op papier 2 limieten behaald (onderlinge sprint), maar was niet meer in staat deze tijden officieel te zwemmen. Seren Savut heeft zich op de laatste mogelijke kans (tijdens de Speedo van 17/12/2006) gekwalificeerd voor de 100 m ws.

- **12/13 + 19/20 mei 2007; Doel: Tussen de 10 en 20 zwemmers op de kringwedstrijden, met 1 of meer starts (alleen voor zwemmers, jaargang 1994 en eerder).**

Op dit moment hebben de volgende zwemmers limieten, of serieuze kans op het zwemmen van limieten:

		Geplaatst	Kans op	Geplaatst													Kans op plaatsing									
				50 vl	100 vl	50 rc	100 rc	200 rc	50 ss	50 ss	50 bc	100 bc	200 bc	400 bc	200 ws	50 vl	100 vl	50 rc	100 rc	200 rc	50 ss	50 ss	50 bc	100 bc	200 bc	400 bc
Roxane	Lubbers	1																	X							
Henk	Klaasen	4												X	X							X		X		
Yoeri	Houtzager	9	1	X	X	X	X		X		X	X	X							X						
Cesika	Savut	2	2	X				X						X						X						
Farid	Belmamoune	1	4								X			X					X				X	X		
Sven	Houtzager		2																		X	X				
Cynthia	de Galan	9		X	X	X	X		X		X	X	X													
Moira	van IJsseldijk	2	5			X	X								X			X	X		X	X				
Munirah	Braaf	1	2					X						X							X					

24 21

- **1-6-2007; Doel: Minstens 2 zwemmers bij NK LB**
- **23/24-6-2007; Doel: Minstens 2 zwemmers bij NK Sprint**

**Masters:** De eerste wedstrijd op 3/12/2006 in Almere hebben 6 masters van Kon. AZ laten zien wat ze kunnen, waarmee Kon. AZ nu een echte master-ploeg heeft. De eerste kennismaking was kennelijk goed, want er doen op 13/1/2007 ook weer 4 masters mee in Zwolle. Enig doel voor dit seizoen: Stabiliteit en een groter volume van de master-ploeg.

#### Wedstrijdorganisatie

Wedstrijdsecretariaat : Ludi Nagel  
Jury/Randgebeuren : Brenda Lubbers

#### Trainingskader

Marcel van der Lem (hoofdtrainer), Trudie Bakker, Theo Kruishaar, John van Ysseldijk.

#### **Ondersteuning**

Cesi Savut, Tanja de Galan (niet geheel 2006)

#### Officials

Eind 2006 is het aantal officials op 14 gekomen, t.w.: Adri Bramsen, Martin van Looy, Cor van Zeventer, Trudie Bakker, Cornelia Hunkar, Elly de Galan, Jan Lubbers, Henk Klaasen sr en jr, Sonja Klaasen-Melchers, Ludi Nagel, Terry Topsvoort, Brenda Lubbers en Mayra Giersthove.

Tijdens het jaar hebben de volgende officials hun functie beëindigd: Inge van Eijkelenburg, Magda Tawjoeram en Aljosja Meister.

Als we niet voldoende officials kunnen opgeven voor een wedstrijd, wordt door de Kring een sanctie van uitsluiting voor deelname aan wedstrijden opgelegd. Bovendien kan de wedstrijd ploeg niet ingeschreven worden voor een wedstrijd waarbij we geen officials kunnen opgeven. Om te voorkomen dat steeds dezelfde officials bij een wedstrijd aanwezig moeten zijn, is het belangrijk om het aantal officials uit te breiden.

De cursus voor tijdwaarnemer wordt 1x per jaar in de maand oktober gegeven.

### Activiteiten

De wedstrijdafdeling heeft aan de KNZB D3-competitie, aan een meerkamp en aan verschillende toernooien (waaronder het toernooi in Herford/Duitsland) deelgenomen. Onderstaand worden de door ons extra georganiseerde activiteiten genoemd.

#### **Fons Glasmeiertoernooi, 12-03-2006**

Dit jaarlijks terugkerende toernooi wordt door onze eigen vereniging georganiseerd. Ook op 12 maart 2006 was dit een geslaagd toernooi. Voor de drie beste zwemmers/zwemster per programmanummer waren medailles te winnen. Daarnaast konden de drie beste verenigingen in het verenigingspuntenklassement een geldprijs winnen. Sportief gezien was er echter voor Kon. AZ 1870 geen eer te behalen; de zwemmers hebben sportief een rol in de marge. Het feit dat de Kon. AZ zwemmers geen rol van betekenis kunnen spelen op een eigen toernooi roept bij een aantal vrijwilligers de nodige vraagtekens op.

#### **Sponsorzwemmen**

Om de bijdrage voor het trainingskamp of een ander jaarlijks te organiseren activiteit zo laag mogelijk te houden, organiseerden we op 21 april 2006 sponsorzwemmen. Degenen die meededen met dit sponsorzwemmen, kregen (afhankelijk van het sponsorbedrag) een korting op het totaalbedrag voor de betreffende activiteit. Dus hoe hoger het sponsorbedrag, hoe hoger de korting werd.

#### **Trainingskamp, September 2006**

Jaarlijks voor aanvang van het nieuwe seizoen houden we een trainingskamp. Het trainingskamp is bedoeld voor alle leden van de wedstrijdafdeling, dus ook voor degenen die nog geen wedstrijden zwemmen. Door verschillende omstandigheden kon de afgelopen 2 jaar geen trainingskamp georganiseerd worden. Hiervoor zijn met het sponsorgeld andere activiteiten georganiseerd. In 2006 kon sinds 2003 weer een trainingskamp georganiseerd worden. Mede door de inzet van de train(st)ers, begeleidende ouders en de door de jeugdcommissie georganiseerde activiteiten tussen de trainingen door was het een geslaagd trainingskamp. De overnachting vond plaats in een huisje in Austerlitz en er werd getraind in het K.N.Z.B. bad te Zeist.

#### Sprint clubkampioenschappen, December 2006

In tegenstelling tot voorgaande jaren zijn deze sprint clubkampioenschappen over 2 wedstrijden verdeeld. Aangezien dit onderlinge wedstrijden waren, gelden deze tijden niet voor KNZB kwalificaties. Degene met het minste aantal punten is uitgeroepen tot sprint clubkampioen. Bij een diskwalificatie werden 3 strafseconden bijgeteld.

#### **De Sprint clubkampioenen zijn:**

<b>Minioren</b>			
<b>Groep</b>	<b>M/J</b>	<b>Jaargang</b>	<b>Naam</b>
6/7 jaar	M	1999	Roxy van Kesteren
8/9 jaar	M	1997	Zinzi Theewes
10/11 jaar	M	1996	Seren Savut
8/9 jaar	J	1997	Brent van Kesteren
10/11 jaar	J	1995	Martijn Klaasen

<b>Senioren</b>			
<b>Groep</b>	<b>M/D &amp; J/H</b>	<b>Jaargang</b>	<b>Naam</b>
12/13 jaar	M	1993	Moira van Ysseldijk
14/15 jaar	M	1992	Cynthia de Galan

12/13 jaar	J	1993	Tavid Tunc
16/17 jaar	J	1989	Cesi Savut
Senioren	H	1987	Terry Topsvoort

### Overall sprintwisselbeker

Categorie	M/D & J/H	Jaargang	Naam
Miniores	M	1996	Seren Savut
	J	1995	Martijn Klaasen
Senioren	D	1992	Cynthia de Galan
	J	1989	Cesi Savut

### Clubkampioenschap 2006

Voor het clubkampioenschap worden per leeftijdscategorie (2 jaargangen) de snelste 100 metertijden over alle slagen genomen per seizoen (van 1/9 t/m 31/8). Voor de miniores gelden alle snelste 50 metertijden + de 100 wissel. Indien een snelste tijd een diskwalificatie heeft, wordt de eerstvolgende tijd zonder diskwalificatie genomen. Heb je bij een afstand een diskwalificatie en geen vervangende tijd, kun je helaas niet meetellen in de puntentelling voor het clubkampioenschap.

Toelichting Per 1 september worden de leeftijden volgens de KNZB reglementen met 1 jaar verhoogd. De leeftijden van de zwemmers en zwemsters vallen dan nog in een groep eerder.

De volgende clubkampioenen mochten op de nieuwjaarsreceptie de wisselbeker in ontvangst nemen:

Miniores			
Groep	MJ	Jaargang	Naam
8/9 jaar	J	1996	Seren Savut
10/11 jaar	J	1995	Michael Lubbers

Senioren			
Groep	M/D & J/H	Jaargang	Naam
12/13 jaar	M	1992	Cynthia de Galan
12/13 jaar	J	1992	Sven Houtzager
14/15 jaar	J	1990	Yoeri Houtzager
16/17 jaar	J	1989	Cesi Savut
Senioren	H	1987	Terry Topsvoort

### Clubrecords

In het jaar 2006 zijn geen clubrecords verbeterd.

### Prestatiebeker/aanmoedigingsbeker

Jaarlijks wordt er een prestatiebeker cq aanmoedigingsbeker beschikbaar gesteld aan de vrouwelijke en mannelijke leden van de wedstrijd ploeg. De beoordeling hiervan wordt tezamen met de trainersstaf besproken. In 2006 kwam de eer toe aan Judith ter Aar en Faried Hira.

### Afsluiting

Hierbij worden alle ouder(s)/verzorger(s) en officials hartelijk bedankt voor de medewerking, die u verleend heeft, m.n. de assistentie bij de kringwedstrijden, eigen wedstrijden begeleiding bij toernooien/activiteiten, enz. Wij hopen in de toekomst weer op uw medewerking te mogen rekenen. Vele handen maken licht werk!

Marcel van der Lem, Hoofdtrainer