

Ledenaantal - samenvatting 2007

In de periode 1 januari 2007 t/m 31 december 2007 is het ledenaantal van de wedstrijdafdeling als volgt veranderd:

	1 Januari 2007	31 december 2007
Kweekgroep	6	8 (+2)
Wedstrijdzwemmers	36	40 (+4)
Masters	6	9 (+3)
Totaal	48	57 (+9)

Uit het bovenstaande blijkt dat de wedstrijdafdeling is gegroeid met 9 leden, een toename van 19%. Deze toename is groter dan in het jaar 2006, toen deze 14% bedroeg.

De toename is als volgt opgebouwd:

Bruto Instroom: 25 zwemmers

Bruto Uitstroom: 16 zwemmers.

Bij de bovenstaande zwemmers zijn ook zwemmers die binnen 2007 zowel in- als uitgestroomd zijn (5). Hiermee gecorrigeerd bestaat de toename uit:

Netto Instroom: 20 zwemmers

Netto uitstroom: 11 zwemmers

Toename 9 zwemmers

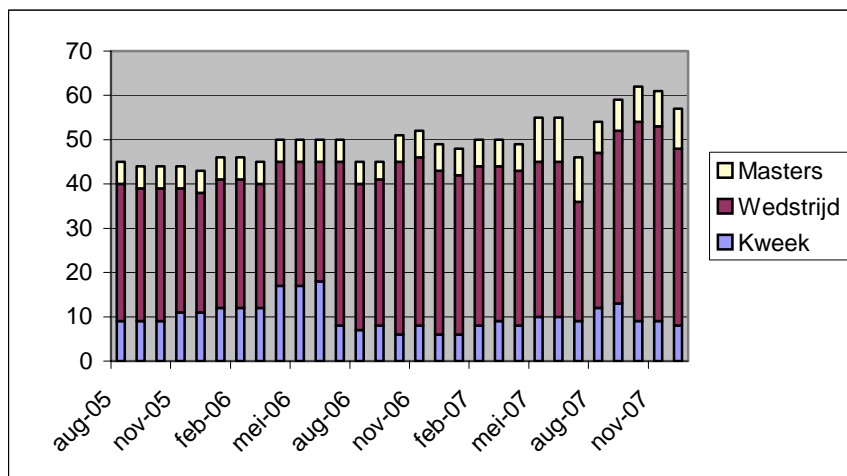
Historie

Naastgelegen tabel geeft een overzicht van het ledenaantal van de wedstrijdafdeling van augustus 2005 tot heden. De afdeling was december 2005 op z'n kleinst met 43 leden. Het aantal competitiezwemmers was in december 2005, juni 2006 en juli 2007 minimaal met slechts 27

competitiezwemmers.

Het ledenaantal aan het begin van oktober 2006 (62) was het hoogste in 2,5 jaar.

Leden van de wedstrijdafdeling zijn te categoriseren als "vast" en "tijdelijk". De "vaste" leden worden echt deel van de ploeg, gaan wedstrijden zwemmen en blijven gemiddeld langer dan 2 jaar bij Kon.AZ. De uitstroom van deze vaste leden is redelijk constant; het langjarig gemiddelde bedraagt 1 zwemmer per maand. De instroom van nieuwe leden is redelijk constant en bedraagt 1,6 zwemmers per maand (en stijgt geleidelijk).



Interpretatie van bovenstaande cijfers

Uitstroom

De gelimiteerde mogelijkheid tot opzeggen (alleen juli en december) leidt tot schok-effecten m.b.t. de uitstroom, deze is aanzienlijk in de maanden januari en juli/augustus.

De netto uitstroom van leden bestond uit 11 van de 48 zwemmers die lid waren op 1/1/2007 (11 v.d. 48 = 23 %). Dit is een daling t.o.v. 2006, toen de uitstroom 28% bedroeg.

De recente opzeggingen leveren geen risico's op voor de continuïteit van de zwemploeg of voor de nog te bereiken competitieresultaten.

Instroom

Uit het bovenstaande blijkt dat in 2007 het netto groeicijfer van de afdeling wedstrijdzwemmen is toegenomen van 0,5 zwemmer per maand in 2006 naar 0,75 zwemmer per maand in 2007 (9 zwemmers in 12 maanden). Op 31/12/2007 zijn er 18 leden van de wedstrijdafdeling die op 1/1/2007 nog geen lid waren (18 v.d. 48 = 38 %).

Mutaties

De resultaten van in- en uitstroom bijeen genomen, houden net als in 2006 in dat Kon.AZ 1870 er rekening mee dient te houden dat **IEDERE 3 jaar** het ledenbestand van de wedstrijdafdeling **volledig** gemuteerd is.

Dit is zeer belangrijk i.v.m. regelmatig door kaderleden geuite veronderstellingen dat regelgeving en procedures van Kon.AZ bij de leden bekend worden verondersteld te zijn. De gemiddelde tijd die leden binnen de afdeling doorbrengen is op basis van het bovenstaande zeer kort: **slechts 2 jaar**. Als dit cijfer wordt gecorrigeerd voor de leden die binnen 1 jaar al weer afhaken, dan is deze periode zelfs nog korter. Leden hebben in zo'n korte periode nauwelijks tijd om zich procedures en regelgeving eigen te maken. Het kader kan dus wel verwachten dat men zich aan de regels houdt, maar de leden hebben gewoon de tijd niet om zich in het relatief korte verblijf bij Kon.AZ de regels eigen te maken.

Het bovenstaande getal is zeer belangrijk voor de toekomst van de wedstrijdafdeling. Een gemiddeld verblijf van 2 jaar binnen de afdeling is te kort om het gemiddeld zwemniveau op een behoorlijk peil te krijgen. Toppers zullen er altijd zijn, maar gebaseerd op het bovenstaande zullen dit uitschieters zijn t.o.v. het gemiddeld (lage) niveau van de overige zwemmers. Op basis van deze cijfers is het niet te verwachten dat de wedstrijdploeg van Kon.AZ zich uit de onderste regionen van het Nederlandse zwemmen kan ontworstelen. De weg omhoog is ingezet, maar het is een lange reis!

Instroombeleid

Het in 2006 ingezette gestructureerde instroombeleid is voortgezet:

Iedereen die wil wedstrijdzwemmen moet voor toelating deelnemen aan een test die op objectieve manier de basisvaardigheden voor wedstrijdzwemmen beoordeelt. De test resulteert in onvoorwaardelijke toelating, toelating tot proefzwemmen of afwijzing.

Het instroombeleid heeft tot gevolg gehad dat er vanaf 2006 geen zwemmers meer zijn toegelaten tot de wedstrijdafdeling die meerdere basisvoorwaarden voor wedstrijdzwemmen (kracht, concentratie & zwemtechniek) missen. Uiteindelijk zal het beleid ertoe gaan leiden dat de wedstrijdafdeling alleen nog maar bestaat uit zwemmers die ooit de zwemtest met voldoende resultaat hebben afgelegd. Het kan niet anders dan dat dit tot een geleidelijke niveauverbetering van de hele zwemploeg zal leiden.

Opvallend aan de instroom is dat het voornamelijk zwemmers betreft die NIET uit het Kon.AZ-diplomazwemmen afkomstig zijn. De instroomtest maakt duidelijk dat die paar zwemmers die wel afkomstig zijn uit het Kon.AZ diplomazwemmen de zwemkunst in slechts zeer beperkte mate machtig zijn. Hun vaardigheden zijn toereikend voor diplomazwemmen, maar de test legt bloot dat diplomazwemmen geen basis biedt voor wedstrijdzwemmen. Gevolg is dat opleiding tot wedstrijdzwemmer geheel binnen de afdeling wedstrijdzwemmen moet plaatsvinden. Eerder was al geconstateerd dat de gemiddelde verblijfsduur van een zwemmer bij de wedstrijd ploeg slechts 2 jaar is. Dit is te kort om een beginnend wedstrijdzwemmer op te leiden en te vormen tot een acceptabele wedstrijdzwemmer.

Samenstelling van de wedstrijd ploeg

Bij het ingaan van 2007 was de samenstelling van de wedstrijd ploeg niet anders dan bij andere zwemverenigingen. Dit is veranderd; de samenstelling van de wedstrijd ploeg is nu duidelijk veranderd. Het opvallendste hierin is:

- De Kon. AZ wedstrijd ploeg telt aan het eind van 2007 verhoudingsgewijs zeer veel senioren dames en heren bij de competitiezwemmers.
- De dames en heren seniorenzwemmers zwemmen zeer hard t.o.v. de jeugd en junior zwemmers – bijna alle all-in records zijn in 2007 overgegaan naar de senior zwemmers en zwemsters.
- Kon. AZ heeft aan het eind van 2007 ook erg jonge zwemmers. De Kon. AZ zwemmers in de categorieën minioren 2 en 3 hebben weinig medezwemmers in de regio. Kon. AZ heeft al een meisje “minioren 0” in de wacht staan. Zij moet nog een half jaar wachten (juni 2008), voordat ze “echte” (=KNZB) wedstrijden mag zwemmen.

Toekomst

Voor een gezonde wedstrijd-zwemploeg die redelijk constant kan presteren en continuïteit kan bieden zijn er minstens 5 zwemmers per sexe en jaargang nodig. Dit wordt slechts in 2 jaargangen gehaald (meisjes minioren 5, meisjes junioren 1). Je komt dan uit op een wedstrijd ploeg van zo'n 100 zwemmers. Dit zou een wedstrijd afdeling betekenen met 150-200 leden. Gezien de huidige situatie is dit een utopie. De zwemploeg is qua leeftijdsopbouw ongezond en deze situatie zal nog jarenlang blijven bestaan. Een beetje groei is nog steeds absoluut gewenst, maar minder urgent dan in de afgelopen 2 jaar. Het grootste risico op dit moment is de smalle basis van de heren competitiezwemmers.

Masters

Er is in 2006 gestart met een master ploeg (zwemmers 20+). Inmiddels zijn er 8 masters en 8 master/competitiezwemmers, wat een totale ploeg van 16 zwemmers maakt. Van deze ploeg zijn er 10 actief met startnummers. In de kweekploeg zitten 3 leden die naar verwachting in 2008 in de master ploeg zullen komen (Claudia, Stephania, Job). Claudia en Stephania zullen naar verwachting tevens competitiezwemmer worden. Job zal in 2008 B.M. gaan meezwemmen op de Kon.AZ wedstrijden. Gezien deze cijfers is de stap tot het opzetten van een master ploeg de juiste gebleken.

Trainingsbezoek

De meeste leden trainen 2x per week. Het trainingsbezoek zakt in na de paasvakantie – men (zeker de jongere zwemmers) is het dan zat. Verder werkt de rommelige periode tussen april en juli - met veel vakanties, vrije dagen en het camping-seizoen - absoluut niet mee. In het algemeen heeft dit een vermindering van 1x trainen per week tot gevolg. In 2006 duurde deze situatie tot na de herfstvakantie; dit is in 2007 niet terug te vinden – vanaf de 1^e dag na de zomervakantie is er volop getraind.

Verhoudingsgewijs trainen de jongere zwemmers iets meer. Het trainingsbezoek van de oudere zwemmers blijft aandacht vragen. Andere verplichtingen veroorzaken vanaf een jaar of 14 een terugval in trainingsbezoek. Slechts de “gesettlede” masters (vanaf een jaar of 30) zijn in staat tot regelmatig trainingsbezoek.

Het gemiddelde trainingsbezoek ligt iets boven de 20 zwemmers per trainingsdag. Na het weekend is dit iets meer, de maandagavond is i.h.a. goed bezocht geweest met geregeld 25-30 zwemmers. Dit aantal zwemmers neemt toe; er wordt geklaagd

dat het te druk is voor een zo gemixte groep zwemmers: alle leeftijden en alle niveaus. De maandagavondtraining wordt zowel door zwemmers als trainers als rommelig ervaren, wat een aantal zwemmers ervan weerhoudt om te gaan trainen.

De 2 trainingen van woensdag moeten feitelijk bij elkaar geteld worden. De woensdagmiddag en –avond hebben gemiddeld 10-12 zwemmers. Een aantal zwemmers bezoekt zowel middag- als avondtraining. Naar voorbeeld van de woensdag is de vrijdagtraining sinds oktober 2007 gesplitst in een vroege en late training. Deze splitsing heeft eenzelfde trainingsbezoek als op de woensdag tot gevolg gekregen, wat essentieel betekent dat op de vrijdag nu 2x zoveel zwemmers komen trainen als daarvoor. Het doel van de opdeling van de vrijdagtraining is daarmee gehaald. Het heeft tevens tot aanmerkelijk meer rust in het zwembad geleid. Zowel zwemmers als trainers zijn voorstander van het invoeren van eenzelfde trainingsregime op de maandagavond. Binnen de planning van het zwembad bestaat hiervoor de ruimte tot 20:15. Hiermee zou exact dezelfde indeling als op de vrijdag te realiseren zijn.

Het trainingsbezoek op de zaterdagochtend is aanmerkelijk toegenomen van bijna niets in september 2005 tot gemiddeld 15 zwemmers per keer, met een maximum van 19 zwemmers op 17/11/2007.

Trainingsbezoek & trainers

Cesi & Trudie hebben in 2007 een stap terug gedaan in het geven van trainingen. De hierdoor grotere belasting op Marcel & John heeft het noodzakelijk gemaakt een aantal maatregelen te nemen:

- Woensdagmiddagtraining is verplaatst naar 's avonds 18:15-19:00, voorafgaand aan de ouderentraining
- De vrijdagtraining is gesplitst in jongeren- en ouderentraining om de trainersbelasting te verminderen.
- jeugdzwemmers (Cynthia, Farid, Cesika) zijn benaderd om assistent-trainer te worden.
- Verzoek aan het bestuur gericht voor uitbreiding van trainingstijd op de maandag, zodat de maandagtraining analoog aan de woensdag- en vrijdagtraining ingedeeld kan worden met eerst een training voor overwegend jongere zwemmers en daarna een training voor overwegend oudere zwemmers.

Het is de bedoeling dat de assistent-trainers formeel zwemtrainer worden in de zomer van 2008 (KNZB zomercursus). De verwachting is dat Kon.AZ met 4 bevoegde trainers een adequate basis heeft voor verdere ontwikkeling. Het blijft zaak de kennis van de trainers permanent te blijven ontwikkelen en het aantal trainers geleidelijk uit te breiden.

Verwachtingen 2007

2^e helft SEIZOEN 2006-2007

- Een goed competitie-resultaat op basis van een iets betere vulling van de wedstrijd ploeg en de aanzienlijke prestatieverbetering van de laatste maanden.
- Tussen de 10 en 20 zwemmers op de kringwedstrijden, met 1 of meer starts (van de in totaal 29 zwemmers, jaargang 1994 en eerder)
- Minstens 2 zwemmers bij NK sprint en NK LB (juni 2007)
- Start van evenementen voor masters, nu de groep masters een serieus volume heeft gekregen (8 leden).

1^e helft SEIZOEN 2007-2008

- Meedoen aan de Speedo Clubmeet
- Een goed competitie-resultaat op basis van een iets betere vulling van de wedstrijd ploeg en de aanzienlijke prestatieverbetering van de laatste maanden. Doel is aan het eind van het seizoen promotie naar klasse District 2. Hiertoe volstaat een plaats bij de eerste 4 ploegen van het eindklassement.
- Minstens 1 zwemmer bij de NK KB (december 2007)
- 2/3 zwemmers bij de kring-sprint/winter-kringkampioenschappen

Resultaten 2007

2^e helft SEIZOEN 2006-2007

- **Competitie-resultaat.** Door veel afmeldingen heeft de Kon. AZ ploeg een zwak laatste competitiedeel afgewerkt. Hierdoor stond de ploeg op de 13^e plaats van de 14 ploegen die aan de competitie meededen. De ploeg van Orkano is uiteindelijk teruggetrokken, waardoor KonAZ ineens laatste bleek te zijn. Uiteindelijk heeft dit geresulteerd in degradatie naar klasse District 3. **Doel niet behaald.**
- **12/13 + 19/20 mei 2007; Doel: Tussen de 10 en 20 zwemmers op de kringwedstrijden, met 1 of meer starts**
Vlak voor de kringwedstrijden hadden de volgende KonAZ zwemmers limieten, of serieuze kans op het zwemmen van limieten:

		Geplaatst		Kans op plaatsing																												
		Geplaatst	Kans op	50 vl	100 vl	200 vl	50 rc	100 rc	200 rc	50 ss	100 SS	200 SS	50 BC	100 bc	200 bc	400 bc	200 ws	50 vl	100 vl	200 VL	50 rc	100 rc	200 rc	50 ss	100 SS	200 SS	50 bc	100 bc	200 bc	400 bc	200 ws	
Roxane	Lubbers	2	1						X	X								X														
Cesi	Savut	2	0		X		X																									
Henk	Klaasen	0	3															X	X													
Yoeri	Houtzager	11	1	X	X		X	X		X	X	X	X	X	X		X															X
Cesika	Savut	2	0							X	X																					
Farid	Belmamoune	3	4				X	X										X					X									X
Cynthia	de Galan	12	1	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X						X									
Moira	van IJsseldijk	3	4				X	X	X									X					X	X							X	
Munirah	Braaf	3	0				X			X			X																			
Seren	Savut	6	4	X			X	X		X	X		X										X			X		X				X

43 18

Er zijn 10 zwemmers die op kringniveau zwemmen, waarmee dit **doel behaald** is.

Henk heeft ervoor gekozen geen limieten te zwemmen en heeft zich uiteindelijk niet geplaatst. Roxane, Cesi, Cesika en Moira hebben geen gebruik gemaakt van hun startrecht. Munirah en Cynthia hebben op de limietwedstrijd aanvullende limieten behaald.

Uiteindelijk zijn er 5 zwemmers gestart, op 27 nummers (Cynthia 12, Yoeri 7, Munirah 3, Farid 3, Seren 2). Dit heeft geresulteerd in 4 medailles (Cynthia 1x goud 100 rc, zilver 200 m rc, brons 100 bc; Yoeri brons, 200 m ss). Het behalen

van medailles was voor dit seizoen nog niet beoogd en is een positieve ontwikkeling.

- **1-6-2007; Doel: Minstens 2 zwemmers bij NK LB**
Doel niet gehaald; te ambitieus. Wellicht volgend seizoen.
- **23/24-6-2007; Doel: Minstens 2 zwemmers bij NK Sprint**
Geen interesse bij zwemmers ivm Flevolandtoernooi. Geen interesse voor kwalificatie dmv specifieke trainingen en extra limietwedstrijden.
- **Masters: Doel behaald:** Kon. AZ masters doen nu regelmatig mee met masterwedstrijden. De meesten blijven voor wedstrijden dichtbij Amsterdam. Positief is dat een aantal masters tevens meedoet aan de competitiewedstrijden en daarbij zeer succesvol is.

Resultaten 2007

1^e helft SEIZOEN 2007-2008

- **18 November 2007; Doel : Meedoen aan de Speedo Clubmeet.**
Helaas nogal wat afmeldingen, waardoor Kon. AZ aanwezig was met een Speedo ploeg van 9 zwemmers i.p.v. 17. **Doel behaald:** er is in ieder geval meegedaan, maar als ploeg deed Kon. AZ niet mee aan de strijd om het klassement.
- **24 November 2007; Doel: promotieplaats in competitie.**
Na de 1^e wedstrijd op een 2^e plaats overall, na de 2^e wedstrijd 3^e plaats overall op slechts enkele seconden afstand van nr. 2. Het **doel (promotie) lijkt haalbaar.**
- **18 December 2007; Doel: Minstens 1 zwemmer bij de NK KB.** Dit was net te ambitieus; Cynthia was goed op weg, maar raakte geblesseerd. **Doel niet gehaald.**
- **6/1/2008:** Winterkring: 2 á 3 zwemmers mogelijk. Cynthia heeft zich geplaatst op de 100 rc en Kaspur op de 100 rc, 100 bc en 100 ws. Hiermee is dit **doel behaald.**

Verwachtingen 2008

2^e helft SEIZOEN 2007-2008

- Doel is aan het eind van het seizoen promotie naar klasse District 2. Hiertoe volstaat een plaats bij de eerste 4 ploegen van het eindklassement.
- Tussen de 10 en 20 kandidaat startnummerhouders op de kringwedstrijden, met 1 of meer starts
- Verbetering van de resultaten van de kringzwemmers van seizoen 2006-2007 (meer deelnemers [>5], meer medailles [>4]).
- Minstens 2 zwemmers bij NK sprint en NK LB (juni 2008)
- Deelname van de masters aan ONMK LB (januari 2008 – Eindhoven) en KB (mei 2008).

1^e helft SEIZOEN 2008-2009

- Meedoen aan de Speedo Clubmeet met de volledige Speedo ploeg en een aansprekend resultaat behalen.
- Een goed competitie-resultaat in klasse District 2. Het doel is minimaal handhaving.
- Minstens 1 zwemmer bij de NK KB (december 2008)
- 3-5 zwemmers bij de kring-sprint/winter-kringkampioenschappen