

Ledenaantal – mutaties in de periode 1/1/2008 t/m 31/12/2008

In de periode 1 januari 2008 t/m 30 november 2008 is het ledenaantal van de wedstrijdafdeling als volgt veranderd:

	1 Januari 2008	30 november 2008
Kweekgroep	8	16 (+8)
Wedstrijdzwemmers	40	57
Masters	9	9
Totaal	57	81

Uit het bovenstaande blijkt dat de wedstrijdafdeling in 2008 is gegroeid met 24 leden, een toename van 42%.

De toename is als volgt opgebouwd:

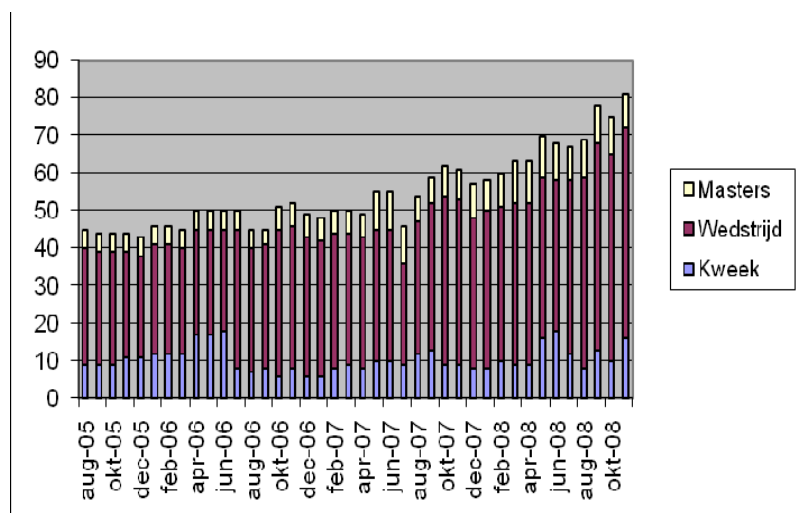
Instream: 35 zwemmers
Uitstroom: 11 zwemmers¹
Toename 24 zwemmers

Bij de bovenstaande zwemmers zijn 2 zwemmers niet inbegrepen, die in 2008 zowel in- als uitgestroomd zijn². Het valt op dat het aantal “passanten” in 2008 is gehalveerd t.o.v. 2007 (toen waren het er 4).

Historie

Naastgelegen tabel geeft een overzicht van het ledenaantal van de wedstrijdafdeling van augustus 2005 tot december 2008.

De wedstrijdafdeling was december 2005 op z'n kleinst met 43 leden. Het ledenaantal eind december 2008 (81) was het hoogste in de afgelopen 3 jaar.



Het aantal wedstrijdzwemmers was zowel in december 2005, juni 2006 als in juni 2007 minimaal met slechts 27 wedstrijdzwemmers. Het aantal wedstrijdzwemmers is in december 2008 het grootst, met in totaal 56 startnummerhouders (afhankelijk van hoe je het bekijkt: verdubbeling in 1½ of 3 jaar tijd !)

De uitstroom is al 3 jaar constant en bedraagt gemiddeld 1 zwemmer per maand. Ook in dit jaar is dat nauwelijks veranderd, wat heeft geresulteerd in het vertrek van 11 zwemmers. De instroom is dit jaar gegroeid van 1,6 zwemmers per maand (situatie 01/2008) naar 3 zwemmers per maand (gemiddelde geheel 2008). Dit is o.a. te danken aan de effecten van de bewonersdag die in april 2008 in Zuidoost is gehouden. De bewonersdag verklaart echter niet waarom de instroom daarna op een constant hoog niveau is gebleven. Het nieuwe zwembad heeft wellicht ook een rol gespeeld, maar het vooruitzicht van een nieuw bad werd omgeven met negatieve ervaringen die gepaard gingen met de overgang van het oude naar het nieuwe bad.

¹ Stephania Emanuels, Rashida Guman, Karin Bakker, Munirah Braaf, Qudsiyah Braaf, Lara Sibbing, Dimitri Blokker, Trudie Bakker, Shawn Veldhuis, John van IJsseldijk, Tavid Tunc.

² Patricia Ahrens, Jorhill Kaarsbaan.

Interpretatie van bovenstaande cijfers

Uitstroom

De gelimiteerde mogelijkheid tot opzeggen (alleen juli en december) heeft in het verleden geleid tot schok-effecten m.b.t. de uitstroom per 1 januari en 1 juli. De uitstroom is dit keer beperkt gebleven tot 4 zwemmers per 1/1/2008 en 4 zwemmers per 1/7/2008.

De netto uitstroom van leden in 2008 bestond uit 11 van de 57 zwemmers die lid waren op 1/1/2008 (11 v.d. 57 = 19%). Dit is in verhouding iets lager dan de netto uitstroom in het hele jaar 2007 (23%).

De netto uitstroom van leden in de eerste helft van 2008 bestond uit 7 van de 57 zwemmers die lid waren op 1/1/2008 (7 v.d. 57 = 12%). Dit is geheel in verhouding met de relatieve uitstroom in het hele jaar 2007 (uitstroom 23%); het valt echter op dat de relatieve uitstroom van leden in de 2^e helft van 2008 is afgenomen.

De recente opzeggingen leveren geen risico's op voor de continuïteit van de zwemploeg of voor de nog te bereiken competitieresultaten.

Het percentage opzeggers is in 3 jaar tijd iets gedaald, van 28% in het jaar 2006 naar 19% over geheel 2008. Het aantal leden van de wedstrijdafdeling loopt nu sterk op, waardoor uiteindelijk het aantal zwemmers dat per maand opzegt, zal groeien.

Instroom

Uit het bovenstaande blijkt dat in 2008 het netto groeicijfer van de afdeling wedstrijdzwemmen is toegenomen van 0,75 zwemmer/maand in 2007 (9 zwemmers in 12 maanden) naar 2 zwemmers/maand (24 zwemmers in 12 maanden). Op 31/12/2008 zijn er 35 leden van de wedstrijdafdeling die op 1/1/2008 nog geen lid waren (35 v.d. 81 = 43%). Dit betekent dat zeer veel aandacht besteed zal moeten worden aan basisvaardigheden van het wedstrijdzwemmen. Dit is zeer arbeidsintensief, wat betekent dat verhoudingsgewijs meer trainers nodig zullen zijn.

Er wordt hard gewerkt aan het opleiden van nieuwe trainers, maar of dat voldoende is om de instroom van zwemmers en het vertrek van de trainers John & Trudie te compenseren?

Mutaties

Eind 2006 is het volgende geconstateerd:

*De resultaten van in- en uitstroom bijeen genomen, heeft tot gevolg dat Kon. AZ 1870 er rekening mee dient te houden dat **IEDERE 3 jaar** het ledenbestand van de wedstrijdafdeling **volledig** gemuteerd is.*

Feit: Van de huidige 81 leden zijn er nog slechts 11 over die al lid waren op 1/9/2005 (11 v.d. 81 = 13%).

De uitspraak van eind 2006 is dus niet meer geldig, er zijn na 3 jaar nog steeds oudgedienden binnen de wedstrijd ploeg (al zijn het er niet veel). De continuïteit binnen de wedstrijdafdeling wordt beter, maar de doorstroom blijft aan de hoge kant. Dit blijkt uit het volgende:

*87% van de huidige leden is pas na 1/9/2005 lid geworden van de wedstrijdafdeling, waarvan 43% (35 van de 81) in 2008. De gemiddelde tijd die leden binnen de afdeling doorbrengen is op basis van het bovenstaande zeer kort: **slechts 2 jaar**. Als dit cijfer wordt gecorrigeerd voor de leden die binnen 1 jaar al weer afhaken, dan is*

deze periode zelfs nog korter. Leden hebben in zo'n korte periode nauwelijks tijd om zich procedures en regelgeving eigen te maken. Het kader kan dus wel verwachten dat men zich aan de regels houdt, maar de leden hebben gewoon de tijd niet om zich in het relatief korte verblijf bij Kon. AZ de regels van Kon. AZ en van het wedstrijdzwemmen in het algemeen eigen te maken.

Het bovenstaande gegeven is zeer belangrijk voor de toekomst van de wedstrijd-afdeling. Een gemiddeld verblijf van 2 jaar binnen de afdeling is te kort om het gemiddeld zwemniveau op een behoorlijk peil te krijgen. Toppers zullen er altijd zijn, maar gebaseerd op het bovenstaande zullen dit uitschieters zijn t.o.v. het gemiddeld (lage) niveau van de overige zwemmers. Op basis van deze cijfers is het niet te verwachten dat de wedstrijdploeg van Kon.AZ zich uit de onderste regionen van het Nederlandse zwemmen kan ontworstelen. De weg omhoog is ingezet, maar het is een lange reis!

Instroombeleid

Het in 2006 ingezette gestructureerde instroombeleid is voortgezet:

Iedereen die wil wedstrijdzwemmen moet voor toelating deelnemen aan een test die op objectieve manier de basisvaardigheden voor wedstrijdzwemmen beoordeelt. De test resulteert in onvoorwaardelijke toelating, toelating tot proefzwemmen of afwijzing.

Het instroombeleid heeft tot gevolg gehad dat er vanaf 2006 geen zwemmers meer zijn toegelaten tot de wedstrijdafdeling die meerdere basisvoorwaarden voor wedstrijdzwemmen (kracht, concentratie & zwemtechniek) missen. Uiteindelijk zal het beleid ertoe gaan leiden dat de wedstrijdafdeling alleen nog maar bestaat uit zwemmers die ooit de zwemtest met voldoende resultaat hebben afgelegd. Het kan niet anders dan dat dit tot een geleidelijke niveauverbetering van de hele zwemploeg zal leiden.

Opvallend aan de instroom is dat het voornamelijk zwemmers betreft die **NIET** uit het Kon. AZ-diplomazwemmen afkomstig zijn. De instroomtest maakt duidelijk dat die paar zwemmers die wel afkomstig zijn uit het Kon. AZ diplomazwemmen de zwemkunst in slechts zeer beperkte mate machtig zijn. Hun vaardigheden zijn toereikend voor diplomazwemmen, maar de test legt bloot dat diplomazwemmen geen basis biedt voor wedstrijdzwemmen.

Gevolg is dat opleiding tot wedstrijdzwemmer geheel binnen de afdeling wedstrijdzwemmen moet plaatsvinden. Eerder was al geconstateerd dat de gemiddelde verblijfsduur van een zwemmer bij de wedstrijdploeg slechts 2 jaar is. Dit is te kort om een beginnend wedstrijdzwemmer op te leiden en te vormen tot een acceptabele wedstrijdzwemmer. Als preventieve maatregel is besloten op de donderdagavondtaining capaciteit in te ruimen voor zwemmers die op de wachtlijst staan (zie "Trainingsbezoek", 4 bladzijden verder).

Trainingsbezoek

De meeste leden trainen 2 tot 3x per week. Het trainingsbezoek zakt in na de paasvakantie – men (zeker de jongere zwemmers) is het dan zat en er zijn geen competitiewedstrijden meer. Verder werkt de rommelige periode tussen april en juli absoluut niet mee, met veel vakanties, vrije dagen en het camping-seizoen. In het algemeen heeft dit in deze periode een vermindering van 1x trainen per week tot gevolg. Deze situatie duurt tot na de herfstvakantie. In vergelijking tot vorige jaren is het gemiddelde trainingsbezoek in 2008 iets gestegen en is de afname van het trainingsbezoek in voorjaar en de periode direct na de zomervakantie kleiner geweest.

Door toename van het aantal jeugdzwemmers is het eind 2007 nodig geweest de trainingsuren op maandag en vrijdag te splitsen en de uren op woensdag aaneensluitend te maken. Op maandag, woensdag en vrijdag zijn 2 trainingen ingericht, met het vroege trainingsuur voor voornamelijk jongeren en het late trainingsuur voor voornamelijk ouderen.

Dit heeft tot gevolg dat het gemiddeld trainingsbezoek op de maandag en woensdag is gestegen, op de maandag naar gemiddeld 34 zwemmers per trainingsdag (maximum week 40/2008: 50 zwemmers) en op de woensdag naar gemiddeld 30 zwemmers per trainingsdag (maximum week 12 & 23/2008: 40 zwemmers). De vrijdagavond blijft ook in de huidige aanpak licht bezet, met gemiddeld 16 zwemmers per trainingsdag (maximum week 40/2008: 30 zwemmers).

Het trainingsbezoek op de donderdagavond is aanmerkelijk lager. De nog beschikbare capaciteit in het bad is sinds april 2008 gebruikt voor het aanhouden van de zwemmers die op de wachtlijst zijn geplaatst. Hierdoor is mogelijk gemaakt dat geïnteresseerde aspirant-zwemmers bij Kon. AZ bleven, totdat ze aan de beurt waren voor hun zwemtest. Dit kan achteraf beoordeeld worden als een zeer succesvolle aanpak, aangezien geen van de aspirant-zwemmers voortijdig is afgehaakt.

Het trainingsbezoek op de zaterdagochtend is aanmerkelijk toegenomen van bijna niets in september 2005 tot gemiddeld 12 zwemmers per keer, met een maximum van 24 zwemmers op 20/9/2008. In tegenstelling tot 2006 en 2007 werd het maximale aantal zwemmers in september genoteerd en niet in november. De rommelige periode rondom de overgang naar het nieuwe bad zal hiermee te maken hebben.

Na 1 jaar ervaring met de nieuwe trainingsopzet op de maandag en woensdag spreken de cijfers voor zich: een toename van het gemiddeld trainingsbezoek op deze dagen met 50%. De afdeling wedstrijdzwemmen is wel gegroeid, maar niet zoveel dat dit alleen verantwoordelijk is voor de toename in trainingsbezoek. Dit betekent dat de bestaande leden meer zijn gaan trainen door de betere trainingsmogelijkheden.

Verder is te zien dat nu ook het maximale trainingsbezoek geen problemen geeft. 50 zwemmers tegelijk in 6 banen, zoals in week 40, zou in 2007 tot niet-werkbare situaties in het zwembad geleid hebben. In de huidige situatie, verdeeld over de 2 trainingen, heeft het echter niet tot problemen geleid.

Trainers

- John is verhuisd naar Almere, waardoor hij niet langer lid is van de Kon. AZ en ook niet meer als trainer kan fungeren.
- Trudie heeft haar trainersactiviteiten volledig beëindigd per 1/7/2008.
- Cesi heeft per eind november 2008 al zijn trainersactiviteiten beëindigd.
- Er zijn in het eerste half jaar 4 jeugdzwemmers actief geweest als assistent-trainer (Cynthia, Farid, Cesika, Munirah). Farid en Munirah hebben dit niet voortgezet.
- Naast Cynthia en Cesika zijn Selin en Seren vanaf de start van seizoen 2008-2009 actief als assistent-trainer. Cesika heeft per eind november 2008 al haar trainersactiviteiten beëindigd.
- Per oktober 2008 zijn Arjan Schipper en Wendy Knoppers actief als trainer voor de jongere zwemmers.
- Vanaf januari 2009 zal Jordy Leen assistent-trainer zijn op de vrijdag.
- Het was beoogd dat de assistent-trainers in de zomer de KNZB zomercursus zouden volgen, maar deze bestaat niet meer. Een aantal trainers en assistent-trainers zullen in 2009 een KNZB trainers-cursus gaan volgen.

Prestaties

Verwachtingen 1^e half jaar 2008 = 2^e helft seizoen 2007/2008

- Doel is aan het eind van het seizoen was promotie naar klasse District 2. Hiertoe volstaat een plaats bij de eerste 4 ploegen van het eindklassement.
- Tussen de 10 en 20 startnummerhouders met 1 of meer behaalde limieten voor de kringkampioenschappen in mei.
- Verbetering van de resultaten van de kringkampioenschappen van seizoen 2006-2007 (meer deelnemers [>5], meer medailles [>4]).
- Minstens 2 zwemmers bij NK sprint en NK LB (juni 2008).
- Deelname van de masters aan ONMK LB (januari 2008 – Eindhoven) en ONMK KB (mei 2008). (ONMK = Open Nederlandse Master Kampioenschappen)

Resultaten 1^e half jaar 2008

- **Competitie-resultaat. Doel niet gehaald.** Lange tijd heeft het er naar uitgezien dat Kon. AZ zou gaan promoveren. De resultaten van de laatste wedstrijd waren echter niet goed genoeg om een gemiddelde 4^e plek te behouden. Kon. AZ werd uiteindelijk 5^e van de 14 ploegen, op slechts 20 seconden achterstand van nummer 4.

		1	2	3	4	5	Totaal
1	De Zeeschuimers	1718.27	1871.47	1542.58	1493.08	1743.49	8368.89
2	De Amer	1797.69	2026.35	1568.04	1592.17	1758.36	8742.61
3	One Team Swimming	2135.64	1966.87	1505.85	1605.05	1685.69	8899.10
4	SG Zwemlust/Utrecht 2	1876.76	1976.46	1636.76	1632.06	1850.21	8972.25
5	Kon AZ 1870	1807.56	2053.23	1642.40	1638.59	1850.91	8992.69

Een beetje wrang is dat Kon. AZ 5^e is geworden met een totaal waarmee de vereniging kampioen zou zijn geworden in de zwemdistricten 1,4 en 5. Dit maakt nog maar eens duidelijk dat Kon. AZ in het sterkste district van Nederland uitkomt. De oorzaak van het competitieresultaat is ook bekend: Alle wedstrijden werden gezwommen op zaterdag, waardoor veel van de schaarse zwemmers boven de 14 jaar ontbraken i.v.m. zaterdag-baantjes.

- **17/18 + 24/25 mei 2008; Doel: Tussen de 10 en 20 zwemmers met 1 of meer behaalde limieten voor de Kringkampioenschappen.**

Vlak voor de kringwedstrijden hadden de volgende Kon. AZ zwemmers limieten:

		Geplaatst	Geplaatst													
			50 vl	100 vl	200 vl	50 rc	100 rc	200 rc	50 ss	100 SS	200 SS	50 BC	100 bc	200 bc	400 bc	200 ws
Nina	Lijzenga	1				X										
Diyar	Savut	8				X	X		X	X	X	X	X	X		
Seren	Savut	9	X	X		X	X		X		X	X	X		X	
Tariq	Sakoer	4	X			X			X		X					
Munirah	Braaf	4	X	X					X		X					
Cynthia	De Galan	12	X	X		X	X	X	X		X	X	X	X	X	X
Farid	Belmamoune	6				X	X		X	X		X				X
Desiree	Van der Lem	2							X	X						
Marcel	Van der Lem	3				X			X	X						
Cees	Lijzenga	1	X													

Er zijn 10 zwemmers die op kringniveau zwemmen, waarmee dit **doel behaald** is. Er zijn 10 limieten meer behaald dan in 2007 (53 ipv 43)

- **Verbetering van de resultaten van de kringzwemmers (meer deelnemers [>5], meer medailles [>4]).**
Doel behaald. Uiteindelijk zijn er 7 (+2) zwemmers gestart, op 31 (+4) nummers (Cynthia 12, Diyar 8, Tariq 4, Munirah 3, Marcel 2, Cees 1, Nina 1). Dit heeft geresulteerd in 6 medailles. Cynthia was de enige die medailles haalde, in totaal 6 uit 12 starts (!): 1x goud, 4x zilver, 1x brons. Er zijn meer medailles behaald dan in 2007 (6 ipv 4) en dat is een positieve ontwikkeling.
- **5 juni 2008; Doel: Minstens 2 zwemmers bij NK LB**
Doel niet gehaald; De enige zwemmers die hiervoor mogelijkwijs in aanmerking kwamen (Farid en Cynthia), zijn er niet in geslaagd limieten te behalen. Farid ivm onvoldoende trainingsarbeid, Cynthia omdat ze te laat in vorm was. 2^e jaar als doel niet gehaald en daarmee niet langer een doelstelling.
- **22 Juni 2008; Doel: Minstens 2 zwemmers bij NK Sprint**
Doel niet gehaald; Geen interesse bij zwemmers ivm Flevolandtoernooi. Geen interesse voor kwalificatie dmv specifieke trainingen en extra limietwedstrijden. 2^e jaar als doel niet gehaald en daarmee niet langer een doelstelling.
- **Masters: Deelname van de masters aan ONMK LB en KB**
Doel behaald. Er hebben 5 Kon. AZ zwemmers meegedaan aan het ONMK lange baan in Eindhoven. Desiree pakte 5 medailles: 2x zilver, 3x brons. Er hebben 2 Kon. AZ zwemmers meegedaan aan het ONMK KB. Desiree & Marcel pakten 12 medailles: 3x goud, 6x zilver en 3x brons.

Overige resultaten 1^e half jaar 2008

- Deelname aan de Winter Kringkampioenschappen door 2 zwemmers (Cynthia, Kaspur), met 1x zilver voor Cynthia en 1x brons voor Kaspur.
- Deelname aan het Pinkstertoernooi in Purmerend met 11 zwemmers, met 3x goud, 3x zilver en 11x brons.
- Deelname aan de Kring Speedo finales met 6 zwemmers. Geen medailles.

Verwachtingen seizoen 2008/2009

Competitie:

- Doel is aan het eind van het seizoen promotie naar klasse District 2. Hiertoe volstaat een plaats bij de eerste 4 ploegen van het eindklassement.

Speedo:

- Speedo Clubmeet: Meer doen dan alleen maar meezwemmen
- Kring Speedo Finales: minimaal 6 deelnemers .
- Kring Speedo Finales: minimaal 1 medaille behalen.

Kring:

- Kring Winterkampioenschappen: minimaal 3 deelnemers.
- Kring Winterkampioenschappen: minimaal 3 medailles behalen.
- Kring Zomerkampioenschappen: minimaal 11 zwemmers met behaalde limieten.
- Kring Zomerkampioenschappen: minimaal 54 behaalde limieten
- Kring Zomerkampioenschappen: minimaal 8 startende Kon. AZ zwemmers
- Kring Zomerkampioenschappen: minimaal 7 medailles behalen.

Landelijk:

- ONMK LB: minimaal 6 deelnemers
- ONMK LB: minimaal 6 medailles
- ONMK KB: minimaal 3 deelnemers
- ONMK KB: minimaal 13 medailles

Resultaten 2^e half jaar 2008

- **Competitie-resultaat.** Om te kunnen promoveren is het noodzakelijk bij de eerste 4 in de eindrangschikking te eindigen. De huidige 3^e plaats overall na 2 competitierondes biedt een goed uitgangspunt. De wetenschap dat Kon. AZ de 2^e ronde als 2^e eindigde, geeft vertrouwen.

		1	2	Totaal
1	Zwemclub Zeist	1729,09	1866,12	3595,21
2	De Meeuwen Diemen	1751,58	2021,93	3773,51
3	Kon AZ 1870	1814,48	2012,05	3826,53
4	Aquafit	1815,48	2023,28	3838,76
5	KZC	1883,7	2019,73	3903,43
6	IJsselmeer	1929,43	2015,77	3945,20
7	ZV De Bron	1802,25	2186,13	3988,38
8	DOK	1969,4	2141,25	4110,65
9	Dorestad Dolphins	1943,07	2217,42	4160,49
10	De Vuursche	1948,28	2257,94	4206,22
11	De Albatros	2211,49	2281,79	4493,28
12	DJK-ZAR	2115,9	2417,1	4533,00
13	Nieuw Vennep	2204,25	2438,27	4642,52

Overige resultaten 2^e half jaar 2008

- Er is op 23/1/2008 door 7 Kon. AZ-ers deelgenomen aan de Speedo Clubmeet. Dit is 1 deelnemer minder dan in 2007. Dit aantal Speedo zwemmers is te klein om effectief aan dit evenement mee te kunnen doen. **Doel niet gehaald.**
- Kring winterkampioenschappen 2009; hier zullen slechts 2 Kon. AZ-ers aan meedoen. Arjan had de beoogde 3^e deelnemer kunnen zijn, maar had te kort tijd om zich te kwalificeren op de 100 bc. **Doel bijna gehaald.**

