

Uitslag overzicht										25m bad
Elita Beck	00 :	50m rugslag	5	1:02.26	104% PR.	25m vlinderslag	5	29.94	100% PR.	
Harald Behre	71 :	50m vrije slag	16	32.44	100%	100m schoolslag	15	1:34.99	120% PR.	
		50m schoolslag		45.49	104% PR.					
Gabriëlla Bouman	97 :	50m rugslag	15	53.76	123% PR.	50m schoolslag	7	54.83	107% PR.	
Franklina Dzokotoe	97 :	50m vrije slag	12	43.40	133% PR.	50m schoolslag	11	56.58	109% PR.	
Sam-Lin Fung-A-Loi	97 :	50m rugslag	7	52.56	95%	50m schoolslag	7	52.45	102% PR.	
Cynthia de Galan	92 :	50m vrije slag	3	31.06	95%	100m schoolslag	6	1:32.54	96%	
Valeria Hardy	95 :	50m vrije slag	11	42.73	108% PR.	50m rugslag	13	55.84	117% PR.	
Frederique Henraat	98 :	50m rugslag	17	54.15	102% PR.	50m schoolslag	6	53.38	97%	
Larissa Keizerweerd	97 :	50m rugslag	1	44.15	104% PR.	50m vlinderslag	8	46.88	100%	
Lindsey Keizerweerd	97 :	50m rugslag	2	45.18	98%	50m schoolslag	1	48.98	100% PR.	
Brent van Kesteren	97 :	50m rugslag	6	49.34	100%	50m schoolslag	3	51.13	95%	
Roxy van Kesteren	99 :	50m rugslag	5	48.84	113% PR.	25m vlinderslag	1	24.42	100%	
Henk Klaasen	89 :	50m vrije slag	6	28.64	102% PR.	100m schoolslag	18	1:40.13	101% PR.	
Wendy Knoppers	87 :	50m vrije slag	5	32.15	114% PR.	100m schoolslag	5	1:32.25	PR.	
Eylin Kokulu	00 :	50m rugslag	4	1:00.95	96%	25m vlinderslag	7	30.26	95%	
Selin Kokulu	94 :	50m rugslag	8	45.41	111% PR.	100m wisselslag	9	1:47.00	88%	
Natasja Kouffeld	92 :	50m vrije slag	20	37.32	PR.	100m schoolslag	19	1:45.42	PR.	
Calina van der Lem	02 :	50m rugslag	3	1:00.62	108% PR.	25m vlinderslag	8	31.00	103% PR.	
Desiree van der Lem	68 :	50m vrije slag	16	35.28	74%	100m schoolslag	7	1:32.54	89%	
Jordi van der Lem	00 :	50m rugslag	7	59.43	86%	25m vlinderslag	4	26.39	126% PR.	
Kaspur van der Lem	96 :	50m vrije slag	2	30.76	111% PR.	100m wisselslag	8	1:21.27	104% PR.	
		50m vlinderslag	2	36.95	111% PR.					
Marcel van der Lem	65 :	50m vrije slag	5	28.33	96%	100m schoolslag	4	1:19.51	97%	
Sharon van der Lem	98 :	50m rugslag	13	52.86	97%	50m schoolslag	8	55.46	100% PR.	
Cees Lijzenga	60 :	50m vrije slag	7	28.95	98%	100m schoolslag	13	1:28.11	99%	
Nina Lijzenga	96 :	50m vrije slag	5	36.39	95%	50m vlinderslag	5	42.08	109% PR.	
Roxane Lubbers	88 :	50m vrije slag	12	34.77	95%	100m schoolslag	10	1:37.14	91%	
Stephanie Lubbers	90 :	50m vrije slag	7	32.41	101% PR.	100m schoolslag	3	1:29.70	108% PR.	
Paula Mestrum	99 :	50m rugslag	12	52.57	94%	25m vlinderslag	2	25.54	98%	
Jaleesa Milan	88 :	50m vrije slag	9	33.14	93%	100m schoolslag	18	1:45.15	91%	
		50m schoolslag		47.93	97%					
Janice Milan	85 :	50m vrije slag	18	36.05	98%	100m schoolslag	16	1:41.83	105% PR.	
		50m schoolslag		47.19	105% PR.					
Famke Mochél	96 :	50m vrije slag	24	48.78	121% PR.	50m rugslag	14	57.25	106% PR.	
Denzel Oosterwolde	96 :	50m vrije slag	8	57.80	96%	50m rugslag	14	1:01.58	128% PR.	
Mary-Ann Remak	96 :	50m vlinderslag	7	45.97	127% PR.	100m wisselslag	7	1:43.81	96%	
Rebecca Remak	97 :	50m vrije slag	25	48.85	101% PR.	50m rugslag	7	50.48	101% PR.	
Tariq Sakoer	94 :	50m rugslag	9	40.63	92%	100m wisselslag	11	1:28.66	98%	
Cesika Savut	92 :	50m vrije slag	17	35.39	92%	100m schoolslag	17	1:43.95	85%	
		50m schoolslag		48.00	83%					
Diyar Savut	96 :	50m vrije slag	9	37.33	98%	50m rugslag	4	42.32	105% PR.	
Seren Savut	95 :	50m vlinderslag	3	41.81	104% PR.	100m wisselslag	2	1:29.29	100%	
Arjan Schilder	84 :	50m vrije slag	1	26.42	97%	100m schoolslag	3	1:19.14	PR.	
Iris Smit	95 :	50m vrije slag	15	51.13	99%	50m rugslag	15	57.74	108% PR.	

Zinzi Theeuwes	97 :	50m vrije slag	21	42.90	99%	50m schoolslag	5	52.79	105% PR.
Terry Topsvoort	87 :	50m vrije slag	15	31.45	91%	100m schoolslag	17	1:37.66	88%
		50m schoolslag		47.16	81%				
Dianyra Valerius	97 :	50m rugslag	3	47.31	115% PR.	50m schoolslag		55.46	dis.
Eliana Vellinga	93 :	50m vrije slag	22	44.04	100% PR.	50m rugslag	11	50.42	104% PR.
Marianne Vellinga	98 :	50m rugslag	16	53.76	132% PR.	50m schoolslag	9	55.91	89%
Christina Vucica	92 :	50m vrije slag	15	35.06	PR.	100m schoolslag	15	1:41.68	PR.
		50m schoolslag		45.49	PR.				
Erik de Wolf	60 :	50m vrije slag	19	33.72	100% PR.	100m schoolslag	19	1:44.14	PR.
Iris Zijtveld	95 :	50m vrije slag	10	39.46	103% PR.	50m rugslag	6	43.70	114% PR.
4 x 50m wisselslag Heren	:	Terry Topsvoort	87	Henk Klaasen	89	5	2:26.68		
		Harald Behre	71	Erik de Wolf	60				
		Kaspur van der Lem	96	Cees Lijzenga	60	2	2:05.61	CR	
		Marcel van der Lem	65	Arjan Schilder	84				
4 x 25m schoolslag Gemengd		Sam-Lin Fung-A-Loi	97	Brent van Kesteren	97	1	1:37.05		
		Roxy van Kesteren	99	Marianne Vellinga	98				

Totaal 103 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 101,7%  
 1 nieuw(e) record(s), 56 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Franklina Dzokotoe, 50m vrije slag 43.40

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 2 Heren, 4 x 50m wisselslag Senioren Open  
18-01-2009 - 16:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	De Meeuwen Diemen 1	De Meeuwen Diemen	2:04.23	<b>2:03.74</b>
	Ben Zwerink 93	Bart Hoeksel 93		
	Tom Hooijberg 86	Robin Hooijberg 91		
2.	Kon. AZ 1870 1	Kon. AZ 1870	2:06.60	<b>2:05.61</b>
	Kaspur van der Lem 96	Cees Lijzenga 60		
	Marcel van der Lem 65	Arjan Schilder 84		
3.	IJsselmeer 1	IJsselmeer	NT	<b>2:10.06</b>
	Friedrich Vink 94	Martijn Krouwel 80		
	Mats Smulders 89	Wouter Vos 90		
4.	de Vuursche 1	de Vuursche	2:25.00	<b>2:25.21</b>
	Nick Leeftang 84	Stefan Vastenburg 89		
	Jeroen van Wilpen 93	Denny Vastenburg 95		
5.	Kon. AZ 1870 2	Kon. AZ 1870	2:28.23	<b>2:26.68</b>
	Terry Topsvoort 87	Henk Klaasen 89		
	Harald Behre 71	Erik de Wolf 60		

Programmanr. 4 25m vlinderslag 6 - 9 jaar  
18-01-2009 - 16:05 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Niek Heldoorn	IJsselmeer	28.19 9900199	<b>21.80</b>
2.	Benjamin Beurs	De Meeuwen Diemen	30.17 9900867	<b>24.16</b>
3.	Viggo van der Roest	De Meeuwen Diemen	33.24 9900769	<b>25.04</b>
4.	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	29.61 0000189	<b>26.39</b>
5.	Freek Broekstra	IJsselmeer	NT 0001479	<b>27.80</b>
DIS	Tommi Smits	De Meeuwen Diemen	NT 9901561	<b>24.98</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VD</i>			
DIS	Alex Algra	de Vuursche	27.68 9901047	<b>26.79</b>
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.</i>			
DIS	Rutger Beijer	de Vuursche	32.69 9902097	<b>30.46</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			
DIS	Ezra Frantzen	De Meeuwen Diemen	NT 9902477	<b>31.78</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VD</i>			
DIS	Tobias van Vulpen	de Vuursche	38.83 0001107	<b>35.93</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>			

Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	23.70 9900644	<b>24.42</b>
2.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	23.30 9902734	<b>25.54</b>
3.	Samantha van Vuure	De Meeuwen Diemen	NT 0200230	<b>26.07</b>
4.	Manon Stalenhoef	de Vuursche	44.56 9902894	<b>29.04</b>
5.	Elita Beck	Kon. AZ 1870	29.95 0001520	<b>29.94</b>
6.	Quincy Böing	De Meeuwen Diemen	NT 9903218	<b>30.12</b>
7.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	29.54 0000784	<b>30.26</b>
8.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	24.54 0200086	<b>31.00</b>
9.	Britt van der Linden	De Meeuwen Diemen	NT 0100960	<b>31.06</b>
DIS	Myrthe Vreeman	De Meeuwen Diemen	NT 9903194	<b>30.21</b>
	<i>VD - Schoolsflagbenen gezwommen.</i>			

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 5 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 1 en later  
18-01-2009 - 16:10 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	49.10	9704204	<b>48.98</b>
2.	Sofie Panneman	IJsselmeer	52.39	9902908	<b>50.04</b>
3.	Puck van den Heuvel	De Meeuwen Diemen	52.07	9804260	<b>51.01</b>
4.	Kim Vastenburgh	de Vuursche	55.91	9801506	<b>52.62</b>
5.	Zinzi Theeuwes	Kon. AZ 1870	54.14	9704196	<b>52.79</b>
6.	Frederique Henraat	Kon. AZ 1870	52.58	9803906	<b>53.38</b>
7.	Gabriëlla Bouman	Kon. AZ 1870	56.69	9705012	<b>54.83</b>
8.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	55.57	9800270	<b>55.46</b>
9.	Marianne Vellinga	Kon. AZ 1870	52.75	9803996	<b>55.91</b>
10.	Anne Exmann	De Meeuwen Diemen	54.90	9804224	<b>56.16</b>
11.	Franklina Dzokotoe	Kon. AZ 1870	59.16	9705048	<b>56.58</b>
12.	Marit Brugmans	IJsselmeer	NT	9903180	<b>56.63</b>
13.	Anouk Brands	IJsselmeer	1:00.36	9804062	<b>56.95</b>
14.	Doortje Brugmans	IJsselmeer	NT	9903178	<b>56.99</b>
DIS	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	56.72	9704198	<b>55.46</b>

*SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.*

Programmanr. 6 Jongens, 50m schoolslag Minioren 6 en later  
18-01-2009 - 16:15 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Rick Mooi	IJsselmeer	52.45	9703317	<b>48.61</b>
2.	Jaimy Veldhuisen	De Meeuwen Diemen	NT	9703985	<b>50.95</b>
3.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	49.75	9701055	<b>51.13</b>
4.	Justin Ruijpers	De Meeuwen Diemen	NT	9802595	<b>51.52</b>
5.	Jelle Eisinga	De Meeuwen Diemen	52.33	9702423	<b>51.74</b>
6.	Axel Eisinga	De Meeuwen Diemen	52.19	9702409	<b>51.78</b>
7.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	52.91	9703409	<b>52.45</b>
8.	Pieter Stalenhoef	de Vuursche	53.68	9802117	<b>54.24</b>
9.	Jeroen Rijswijk	IJsselmeer	NT	9803559	<b>55.02</b>
10.	Aron Khan	IJsselmeer	NT	9803605	<b>55.60</b>
11.	Anwar el Bardai	De Meeuwen Diemen	1:00.07	9803611	<b>1:00.36</b>
12.	Alper Tuzcu	De Meeuwen Diemen	59.12	9803641	<b>1:00.40</b>
DIS	Kevin Rijswijk	IJsselmeer	59.72	9803205	<b>56.32</b>

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

AFGEM Bart van Dijk de Vuursche 1:00.51 9902099

Programmanr. 7 Meisjes, 50m vlinderslag Junioren 3 en later  
18-01-2009 - 16:20 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Tiffany Pikker	IJsselmeer	38.45	9603380	<b>36.68</b>
2.	Suzan Schuurhuis	De Meeuwen Diemen	43.71	9504212	<b>40.66</b>
3.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	41.90	9504078	<b>41.81</b>
4.	Marith Roelen	De Meeuwen Diemen	42.24	9604846	<b>41.97</b>
5.	Nina Lijzenga	Kon. AZ 1870	43.86	9605026	<b>42.08</b>
6.	Hanna Smits	De Meeuwen Diemen	49.63	9505954	<b>42.61</b>
7.	Mary-Ann Remak	Kon. AZ 1870	51.81	9603620	<b>45.97</b>
8.	Larissa Keizerweerd	Kon. AZ 1870	46.80	9704200	<b>46.88</b>
9.	Rachel Vogler	De Meeuwen Diemen	NT	9605812	<b>48.26</b>
10.	Sabine van Dijk	De Meeuwen Diemen	NT	9506318	<b>49.71</b>

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 7, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
11.	Sophie Eijnsman	IJsselmeer	55.32	9505382	<b>52.69</b>
AFGEM	Anne Bakker	De Meeuwen Diemen	1:03.70	9605166	

Programmanr. 8  
18-01-2009 - 16:25

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	36.44	9503431	<b>32.44</b>
2.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	38.86	9600279	<b>36.95</b>
3.	Denny Vastenburg	de Vuursche	40.95	9500927	<b>41.06</b>
4.	Jules Vermei	de Vuursche	42.95	9602469	<b>42.14</b>
5.	Maarten Vos	IJsselmeer	53.88	9500297	<b>43.09</b>
6.	Rick Mooi	IJsselmeer	47.47	9703317	<b>43.66</b>
7.	Ivo van Dijck	De Meeuwen Diemen	54.96	9702985	<b>45.84</b>
8.	Anthony Brouwer	de Vuursche	47.11	9602471	<b>48.57</b>
AFGEM	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	38.73	9501757	

Programmanr. 10  
18-01-2009 - 16:30

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jessica Algra	de Vuursche	39.13	9404138	<b>38.09</b>
2.	Berber Stevens	De Meeuwen Diemen	42.97	9405950	<b>40.60</b>
3.	Bernadette Vuur	De Meeuwen Diemen	40.37	9406734	<b>41.14</b>
4.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	42.90	9603482	<b>42.32</b>
5.	Nynke van Leeuwen	De Meeuwen Diemen	44.06	9405088	<b>43.15</b>
6.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	46.68	9506254	<b>43.70</b>
7.	Sarah Hijmans	De Meeuwen Diemen	53.66	9406924	<b>45.40</b>
8.	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	46.66	9406330	<b>45.41</b>
9.	Anne-Marieke van Djk	IJsselmeer	50.10	9406922	<b>48.49</b>
10.	Marlou Boor	IJsselmeer	NT	9406952	<b>49.29</b>
11.	Eliana Vellinga	Kon. AZ 1870	50.10	9307610	<b>50.42</b>
12.	Tessa Roelen	De Meeuwen Diemen	48.98	9307162	<b>52.11</b>
13.	Valeria Hardy	Kon. AZ 1870	1:00.32	9506292	<b>55.84</b>
14.	Famke Mochél	Kon. AZ 1870	58.92	9605738	<b>57.25</b>
15.	Iris Smit	Kon. AZ 1870	1:00.12	9506322	<b>57.74</b>
16.	Minouschka Swart	IJsselmeer	NT	9605948	<b>1:01.41</b>
17.	Fosiya Hur Abdi	de Vuursche	1:00.00	9605784	<b>1:02.22</b>
DIS	Guusje Gieling	IJsselmeer	NT	9506312	<b>44.76</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Debby Distelblom	IJsselmeer	42.56	9404748	
AFGEM	Ingrid Hoofd	de Vuursche	49.05	9306702	
AFGEM	Sanne Jansen	de Vuursche	45.47	9500032	
NG	Franyesca Jansen	Kon. AZ 1870	54.64	9604286	

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 12  
18-01-2009 - 16:35

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Ben Zwerink	De Meeuwen Diemen	31.62	9302791	<b>31.56</b>
2.	Sebastiaan Beurs	De Meeuwen Diemen	33.18	9305959	<b>32.94</b>
2.	Friedrich Vink	IJsselmeer	37.42	9404613	<b>32.94</b>
4.	Bart Hoeksel	De Meeuwen Diemen	34.88	9303029	<b>33.39</b>
5.	Alexander Sendrowicz	De Meeuwen Diemen	36.14	9303033	<b>34.33</b>
6.	Dennis Rietveld	De Meeuwen Diemen	34.64	9402737	<b>34.51</b>
7.	Jeroen van Wilpen	de Vuursche	38.89	9301333	<b>37.35</b>
8.	Dennis van der Velde	IJsselmeer	NT	9406145	<b>40.17</b>
9.	Tariq Sakoer	Kon. AZ 1870	38.95	9405219	<b>40.63</b>
10.	Wesley van Spaandonk	IJsselmeer	46.62	9405627	<b>42.78</b>
11.	Abraham Bouchichian	De Meeuwen Diemen	45.34	9402735	<b>43.52</b>
12.	Egbert Jansen	De Meeuwen Diemen	NT	9406137	<b>53.00</b>
13.	Coby van Oossanen	IJsselmeer	58.20	9603115	<b>53.47</b>
14.	Denzel Oosterwolde	Kon. AZ 1870	1:05.00	9604311	<b>1:01.58</b>
AFGEM	Kenneth Mercuur	de Vuursche	36.95	9301335	

Programmanr. 16  
18-01-2009 - 16:45

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rachel Nemelc	De Meeuwen Diemen	1:19.36	8605020		1:19.65
2.	Marein de Jong	IJsselmeer	NT	8000540		1:25.11
3.	Stephanie Lubbers	Kon. AZ 1870	1:33.19	9007150		1:29.70
4.	Sophia Lunenburg	De Meeuwen Diemen	1:25.98	9002416		1:30.52
5.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	1:31.00	8702226		1:32.25
6.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	1:30.84	9203416	FJ 1	1:32.54
7.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	1:27.03	6800282	FJ 2	1:32.54
8.	Lisa Aardewijn	IJsselmeer	NT	9203288		1:36.13
9.	Marijn Hoeksel	De Meeuwen Diemen	1:35.84	9001496		1:36.59
10.	Roxane Lubbers	Kon. AZ 1870	1:32.76	8806228		1:37.14
11.	Sanne Winchester	De Meeuwen Diemen	1:40.63	9104968		1:38.97
12.	Devina Cicilson	De Meeuwen Diemen	1:34.87	8604860		1:39.34
13.	Willemijn Nederlof	de Vuursche	1:40.47	9203282		1:40.80
14.	Lisa Besselsen	IJsselmeer	1:43.53	9107746		1:41.52
15.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	1:45.00	9205240	45.49	1:41.68
16.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	1:44.46	8503418	47.19	1:41.83
17.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	1:35.80	9203874	48.00	1:43.95
18.	Jaleesa Milan	Kon. AZ 1870	1:40.07	8805164	47.93	1:45.15
19.	Natasja Kouffeld	Kon. AZ 1870	1:45.00	9207748		1:45.42
20.	Eline Bakker	De Meeuwen Diemen	1:51.08	9405698		1:49.88
DIS	Daphne Kooijman	IJsselmeer	NT	9008200		1:40.10
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Lilian Tiemessen	IJsselmeer	1:28.22	8403162		

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 18  
18-01-2009 - 16:55

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Tom Hooijberg	De Meeuwen Diemen	1:13.43	8601309		1:14.86
2.	Dennis Hooijberg	De Meeuwen Diemen	1:20.51	8701415		1:18.79
3.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	1:22.08	8401993		1:19.14
4.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	1:18.24	6500563		1:19.51
5.	Mats Smulders	IJsselmeer	1:21.16	8902921		1:20.27
6.	Martijn Krouwel	IJsselmeer	1:21.00	8000853		1:20.28
7.	Leon Schuurhuis	De Meeuwen Diemen	1:21.11	9106699		1:21.84
8.	Zhivago Holwijn	De Meeuwen Diemen	1:21.50	9204539		1:23.19
9.	Glenn Mooi	IJsselmeer	NT	9206779		1:26.62
10.	Stefan Nieuwenhuis	De Meeuwen Diemen	1:28.79	8705079		1:27.18
11.	Stefan Vastenburger	de Vuursche	1:29.54	8903231	39.98	1:27.89
12.	Robin Hooijberg	De Meeuwen Diemen	1:28.10	9100973	42.42	1:28.11
13.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	1:27.60	6000949		1:28.11
14.	Wouter Vos	IJsselmeer	1:33.49	9003161		1:28.17
15.	Harald Behre	Kon. AZ 1870	1:43.90	7101415	45.49	1:34.99
16.	Nick Leeftang	de Vuursche	1:31.62	8401379		1:37.62
17.	Terry Topsvoort	Kon. AZ 1870	1:31.67	8703401	47.16	1:37.66
18.	Henk Klaasen	Kon. AZ 1870	1:40.79	8905989		1:40.13
19.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	1:45.00	6000971		1:44.14
AFGEM	Rilano Sitters	De Meeuwen Diemen	NT	8805845		
AFGEM	Sebastiaan de Vos	de Vuursche	1:42.27	8402481		

Programmanr. 19  
18-01-2009 - 17:05

50m rugslag

6 - 9 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
Minioren 4 en later, Jongens					
1.	Niek Heldoorn	IJsselmeer	47.89	9900199	<b>48.49</b>
2.	Benjamin Beurs	De Meeuwen Diemen	56.31	9900867	<b>51.50</b>
3.	Alex Algra	de Vuursche	1:01.13	9901047	<b>56.28</b>
4.	Tommi Smits	De Meeuwen Diemen	1:06.86	9901561	<b>57.13</b>
5.	Tobias van Vulpen	de Vuursche	NT	0001107	<b>57.47</b>
6.	Viggo van der Roest	De Meeuwen Diemen	NT	9900769	<b>58.78</b>
7.	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	55.02	0000189	<b>59.43</b>
8.	Ezra Frantzen	De Meeuwen Diemen	NT	9902477	<b>1:02.75</b>
9.	Rutger Beijer	de Vuursche	NT	9902097	<b>1:06.52</b>
DIS	Freek Broekstra	IJsselmeer	NT	0001479	<b>56.13</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
AFGEM	Bart van Dijk	de Vuursche	1:05.63	9902099	

Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Myrthe Vreeman	De Meeuwen Diemen	NT	9903194	<b>51.41</b>
2.	Quincy Böing	De Meeuwen Diemen	NT	9903218	<b>53.92</b>
3.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	1:02.98	0200086	<b>1:00.62</b>
4.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	59.78	0000784	<b>1:00.95</b>
5.	Elita Beck	Kon. AZ 1870	1:03.60	0001520	<b>1:02.26</b>
6.	Britt van der Linden	De Meeuwen Diemen	NT	0100960	<b>1:02.93</b>
7.	Manon Stalenhoef	de Vuursche	NT	9902894	<b>1:10.39</b>
DIS	Samantha van Vuure	De Meeuwen Diemen	NT	0200230	<b>1:00.69</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 21 Meisjes, 50m rugslag Junioren 1 en later  
18-01-2009 - 17:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Larissa Keizerweerd	Kon. AZ 1870	45.07	9704200 <b>44.15</b>
2.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	44.74	9704204 <b>45.18</b>
3.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	50.64	9704198 <b>47.31</b>
4.	Anne Exmann	De Meeuwen Diemen	NT	9804224 <b>47.98</b>
5.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	51.82	9900644 <b>48.84</b>
6.	Anouk Brands	IJsselmeer	NT	9804062 <b>49.25</b>
7.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	50.74	9703280 <b>50.48</b>
8.	Doortje Brugmans	IJsselmeer	NT	9903178 <b>50.87</b>
9.	Sofie Panneman	IJsselmeer	1:01.00	9902908 <b>51.10</b>
10.	Puck van den Heuvel	De Meeuwen Diemen	NT	9804260 <b>51.24</b>
11.	Marit Brugmans	IJsselmeer	NT	9903180 <b>51.61</b>
12.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	50.84	9902734 <b>52.57</b>
13.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	52.09	9800270 <b>52.86FJ 1</b>
14.	Kim Vastenburgh	de Vuursche	53.69	9801506 <b>52.86FJ 2</b>
15.	Gabriëlla Bouman	Kon. AZ 1870	53.90	9705012 <b>53.76FJ 1</b>
16.	Marianne Vellinga	Kon. AZ 1870	1:01.68	9803996 <b>53.76FJ 2</b>
17.	Frederique Henraat	Kon. AZ 1870	54.69	9803906 <b>54.15</b>

Programmanr. 23 Jongens, 50m rugslag Minioren 6 en later  
18-01-2009 - 17:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Ivo van Dijck	De Meeuwen Diemen	45.76	9702985 <b>40.97</b>
2.	Rick Mooi	IJsselmeer	47.42	9703317 <b>41.80</b>
3.	Niek Heldoorn	IJsselmeer	47.89	9900199 <b>46.20</b>
4.	Jaimy Veldhuisen	De Meeuwen Diemen	NT	9703985 <b>48.10</b>
5.	Jelle Eisinga	De Meeuwen Diemen	54.38	9702423 <b>48.75</b>
6.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	49.04	9701055 <b>49.34</b>
7.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	51.31	9703409 <b>52.56</b>
8.	Alper Tuzcu	De Meeuwen Diemen	NT	9803641 <b>53.99</b>
9.	Pieter Stalenhoef	de Vuursche	58.66	9802117 <b>56.48</b>
10.	Aron Khan	IJsselmeer	NT	9803605 <b>57.99</b>
11.	Anwar el Bardai	De Meeuwen Diemen	NT	9803611 <b>59.24</b>
DIS	Kevin Rijswijk	IJsselmeer	NT	9803205
	<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel., geen tijd</i>			
DIS	Justin Ruijpers	De Meeuwen Diemen	NT	9802595 <b>54.30</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			
DIS	Jeroen Rijswijk	IJsselmeer	NT	9803559 <b>58.73</b>
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>			

Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Junioren 3 en later  
18-01-2009 - 17:20 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Tiffany Pikker	IJsselmeer	34.13	9603380 <b>33.16FJ 1</b>
2.	Marith Roelen	De Meeuwen Diemen	33.22	9604846 <b>33.16FJ 2</b>
3.	Hanna Smits	De Meeuwen Diemen	39.00	9505954 <b>35.52</b>
4.	Sophie Eijnsman	IJsselmeer	42.06	9505382 <b>35.94</b>
5.	Nina Lijzenga	Kon. AZ 1870	35.54	9605026 <b>36.39</b>
6.	Rachel Vogler	De Meeuwen Diemen	NT	9605812 <b>36.63</b>
7.	Guusje Gieling	IJsselmeer	NT	9506312 <b>36.67</b>

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Suzan Schuurhuis	De Meeuwen Diemen	37.44	9504212	<b>37.13</b>
9.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	34.92	9603482	<b>37.33</b>
10.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	40.12	9506254	<b>39.46</b>
11.	Valeria Hardy	Kon. AZ 1870	44.36	9506292	<b>42.73</b>
12.	Franklina Dzokotoe	Kon. AZ 1870	50.04	9705048	<b>43.40</b>
13.	Fosiya Hur Abdi	de Vuursche	44.57	9605784	<b>44.76</b>
14.	Sabine van Dijck	De Meeuwen Diemen		NT 9506318	<b>48.68</b>
15.	Iris Smit	Kon. AZ 1870	50.83	9506322	<b>51.13</b>
16.	Minouschka Swart	IJsselmeer	51.21	9605948	<b>52.36</b>
AFGEM	Sanne Jansen	de Vuursche	34.79	9500032	
AFGEM	Anne Bakker	De Meeuwen Diemen	47.37	9605166	
NG	Franyesca Jansen	Kon. AZ 1870	41.81	9604286	

Programmanr. 25  
18-01-2009 - 17:25

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lars de Vries	De Meeuwen Diemen	32.40	9503431	<b>29.05</b>
2.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870		NT 9600279	<b>30.76</b>
3.	Maarten Vos	IJsselmeer	38.33	9500297	<b>34.52</b>
4.	Jules Vermei	de Vuursche	36.82	9602469	<b>36.33</b>
5.	Anthony Brouwer	de Vuursche	39.74	9602471	<b>37.34</b>
6.	Axel Eisinga	De Meeuwen Diemen	48.89	9702409	<b>40.62</b>
7.	Coby van Oossanen	IJsselmeer	49.96	9603115	<b>45.40</b>
8.	Denzel Oosterwolde	Kon. AZ 1870	56.56	9604311	<b>57.80</b>
AFGEM	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	33.32	9501757	

Programmanr. 27  
18-01-2009 - 17:30

Meisjes, 100m wisselslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Tiffany Pikker	IJsselmeer	1:27.54	9603380		1:29.10
2.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	1:29.12	9504078		1:29.29
3.	Berber Stevens	De Meeuwen Diemen	1:32.94	9405950		1:29.46
4.	Nynke van Leeuwen	De Meeuwen Diemen	1:32.12	9405088		1:33.60
5.	Sarah Hijmans	De Meeuwen Diemen	1:41.61	9406924		1:37.94
6.	Marlou Boor	IJsselmeer		NT 9406952		1:42.52
7.	Mary-Ann Remak	Kon. AZ 1870	1:41.69	9603620		1:43.81
8.	Anne-Marieke van Djk	IJsselmeer		NT 9406922		1:44.60
9.	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	1:40.23	9406330		1:47.00
DIS	Jessica Algra	de Vuursche	1:26.92	9404138		
	<i>WB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde (geen tijd noteren), geen tijd</i>					
DIS	Bernadette Vuur	De Meeuwen Diemen	1:31.94	9406734		1:31.36
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Ingrid Hoofd	de Vuursche	1:46.90	9306702		
AFGEM	Tessa Roelen	De Meeuwen Diemen	1:40.06	9307162		
AFGEM	Debby Distelblom	IJsselmeer	1:23.77	9404748		

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 29  
18-01-2009 - 17:40

Jongens, 100m wisselslag

Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ben Zwerink	De Meeuwen Diemen	1:14.82	9302791 FJ 1		1:10.36
2.	Bart Hoeksel	De Meeuwen Diemen	1:10.57	9303029 FJ 2		1:10.36
3.	Friedrich Vink	IJsselmeer	1:20.46	9404613		1:12.04
4.	Sebastiaan Beurs	De Meeuwen Diemen	1:13.89	9305959		1:14.97
5.	Jeroen van Wilpen	de Vuursche		NT 9301333		1:16.92
6.	Alexander Sendrowicz	De Meeuwen Diemen	1:21.28	9303033		1:18.47
7.	Dennis Rietveld	De Meeuwen Diemen	1:14.64	9402737		1:19.03
8.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	1:22.75	9600279		1:21.27
9.	Wesley van Spaandonk	IJsselmeer		NT 9405627		1:25.92
10.	Abraham Bouchichian	De Meeuwen Diemen	1:31.38	9402735		1:27.08
11.	Tariq Sakoer	Kon. AZ 1870	1:27.68	9405219		1:28.66
12.	Dennis van der Velde	IJsselmeer		NT 9406145		1:31.42
DIS	Denny Vastenbun	de Vuursche	1:21.06	9500927		1:22.57
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., SD</i>					
DIS	Egbert Jansen	De Meeuwen Diemen		NT 9406137		1:49.80
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					
AFGEM	Kenneth Mercuur	de Vuursche	1:19.55	9301335		

Programmanr. 35  
18-01-2009 - 17:45

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Marein de Jong	IJsselmeer		NT 8000540	<b>28.12</b>
2.	Rachel Nemelc	De Meeuwen Diemen	30.56	8605020	<b>30.69</b>
3.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	30.20	9203416	<b>31.06</b>
4.	Sophia Lunenburg	De Meeuwen Diemen	30.24	9002416	<b>31.56</b>
5.	Willemijn Nederlof	de Vuursche	31.85	9203282	<b>32.15</b>
5.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	34.33	8702226	<b>32.15</b>
7.	Stephanie Lubbers	Kon. AZ 1870	32.30	9007150	<b>32.41</b>
8.	Lisa Aardewijn	IJsselmeer	37.49	9203288	<b>33.06</b>
9.	Jaleesa Milan	Kon. AZ 1870	31.00	8805164	<b>33.14</b>
10.	Devina Cicilson	De Meeuwen Diemen	30.92	8604860	<b>33.29</b>
11.	Marijn Hoeksel	De Meeuwen Diemen	32.70	9001496	<b>33.72</b>
12.	Roxane Lubbers	Kon. AZ 1870	33.40	8806228	<b>34.77</b>
13.	Lisa Besselsen	IJsselmeer	33.92	9107746	<b>34.95</b> FJ 1
14.	Sanne Winchester	De Meeuwen Diemen	34.74	9104968	<b>34.95</b> FJ 2
15.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	36.00	9205240	<b>35.06</b>
16.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	30.38	6800282	<b>35.28</b>
17.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	33.60	9203874	<b>35.39</b>
18.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	35.74	8503418	<b>36.05</b>
19.	Daphne Kooijman	IJsselmeer		NT 9008200	<b>36.73</b>
20.	Natasja Kouffeld	Kon. AZ 1870	36.00	9207748	<b>37.32</b>
21.	Zinzi Theeuwes	Kon. AZ 1870	42.64	9704196	<b>42.90</b>
22.	Eliana Vellinga	Kon. AZ 1870	44.09	9307610	<b>44.04</b>
23.	Eline Bakker	De Meeuwen Diemen	46.45	9405698	<b>47.84</b>
24.	Famke Mochél	Kon. AZ 1870	53.76	9605738	<b>48.78</b>
25.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	49.01	9703280	<b>48.85</b>
AFGEM	Lilian Tiemessen	IJsselmeer	30.64	8403162	

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

Programmanr. 37  
18-01-2009 - 17:55

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	26.08	8401993	<b>26.42</b>
2.	Tom Hooijberg	De Meeuwen Diemen	26.93	8601309	<b>26.94</b>
3.	Mats Smulders	IJsselmeer	26.80	8902921	<b>27.21</b>
4.	Dennis Hooijberg	De Meeuwen Diemen	27.51	8701415	<b>27.82</b>
5.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	27.13	6500563	<b>28.33</b>
6.	Henk Klaasen	Kon. AZ 1870	28.44	8905989	<b>28.64</b>
7.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	28.34	6000949	<b>28.95</b>
8.	Martijn Krouwel	IJsselmeer	28.34	8000853	<b>29.07</b>
9.	Glenn Mooi	IJsselmeer	30.45	9206779	<b>29.26</b>
10.	Robin Hooijberg	De Meeuwen Diemen	28.86	9100973	<b>29.29</b>
11.	Stefan Vastenburg	de Vuursche	29.72	8903231	<b>29.32</b>
12.	Zhivago Holwijn	De Meeuwen Diemen	31.80	9204539	<b>29.50</b>
13.	Leon Schuurhuis	De Meeuwen Diemen	29.32	9106699	<b>29.90</b>
14.	Wouter Vos	IJsselmeer	30.07	9003161	<b>30.40</b>
15.	Terry Topsvoort	Kon. AZ 1870	29.92	8703401	<b>31.45</b>
16.	Harald Behre	Kon. AZ 1870	32.37	7101415	<b>32.44</b>
17.	Stefan Nieuwenhuis	De Meeuwen Diemen	33.43	8705079	<b>33.10FJ 1</b>
18.	Nick Leeflang	de Vuursche	32.07	8401379	<b>33.10FJ 2</b>
19.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	33.76	6000971	<b>33.72</b>
AFGEM	Sebastiaan de Vos	de Vuursche	38.91	8402481	
AFGEM	Rilano Sitters	De Meeuwen Diemen	37.29	8805845	

Programmanr. 38  
18-01-2009 - 18:00

Meisjes, 4 x 50m wisselslag

Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	De Meeuwen Diemen 1	De Meeuwen Diemen	2:41.73		<b>2:41.06</b>
	Bernadette Vuur	94	Hanna Smits	95	
	Berber Stevens	94	Marith Roelen	96	
2.	IJsselmeer 1	IJsselmeer	NT		<b>2:51.56</b>
	Sophie Eijnsman	95	Tiffany Pikker	96	
	Anne-Marieke van Djk	94	Marlou Boor	94	
DIS	Kon. AZ 1870 1	Kon. AZ 1870	2:43.89		<b>2:56.46</b>
	<i>EB - De wisselslag niet gezwommen in de juiste volgorde.</i>				
	Nina Lijzenga	96	Lindsey Keizerweerd	97	
	Seren Savut	95	Diyar Savut	96	
AFGEM	de Vuursche 2	de Vuursche	2:59.49		
	Jessica Algra, Ingrid Hoofd, Sanne Jansen, Fosiya Hur Abdi				

Programmanr. 39  
18-01-2009 - 18:05

4 x 25m schoolslag jongens Min. 6 en later en Meisjes Jun. 1 en later  
(1j, 1m, 1j, 1m) Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

VZC deel 3  
Diemen, 18.1.2009

---

Programmanr. 39, 4 x 25m schoolslag

1. Kon. AZ 1870 1		Kon. AZ 1870	1:35.93		<b>1:37.05</b>
Sam-Lin Fung-A-Loi	97	Brent van Kesteren		97	
Roxy van Kesteren	99	Marianne Vellinga		98	
2. IJsselmeer 1		IJsselmeer	NT		<b>1:38.14</b>
Rick Mooi	97	Aron Khan		98	
Sofie Panneman	99	Marit Brugmans		99	
3. De Meeuwen Diemen 1		De Meeuwen Diemen	1:40.00		<b>1:38.70</b>
Ivo van Dijck	97	Jaimy Veldhuisen		97	
Puck van den Heuvel	98	Anne Exmann		98	
4. IJsselmeer 2		IJsselmeer	NT		<b>1:43.05</b>
Jeroen Rijswijk	98	Kevin Rijswijk		98	
Anouk Brands	98	Doortje Brugmans		99	