

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 1 20-2-2010	100m vlinderslag			20 - 84 jaar Resultaten	
Rang		In.tijd		Tijd	
H20+, Heren					
1.	Marco van Esch	Sport Club Oude Maas	1:19.64	8806011	1:07.26
2.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:11.29	8601787	1:09.57
3.	Dalibor Stojakovic	Sport Club Oude Maas	1:09.86	8603003	1:10.13
D20+, Dames					
1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:13.54	8600850	1:17.98
2.	Esther Boonk	Zignea	1:29.57	8806570	1:30.07
H25+, Heren					
1.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:16.70	8302155	1:14.98
2.	Willem vd Zwaag	Isis	1:29.25	8503111	1:30.04
DIS	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	1:22.84	8302609	1:27.32
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG.ZA	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	1:20.76	8301061	
D25+, Dames					
1.	Judith Kremers	De Spatters	1:26.08	8102094	1:24.90
2.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	1:25.29	8101854	1:25.76
DIS	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:42.92	8101530	1:44.09
	<i>VH - Ongelijkijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Mariska Pouls	Dac	1:22.80	8301608	
H30+, Heren					
1.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	1:08.18	7801241	1:07.90
2.	Jeroen Vogelsang	Het Y	1:10.63	8001645	1:12.51
3.	Edwin Bunte	De Spatters	1:15.90	7800189	1:16.34
4.	Martin Haaijer	Z&PC de Inktvis	1:20.75	8000499	1:17.51
5.	Rogier van Gent	IJZ&PC	1:30.00	8000405	1:25.41
AFGEM	Tjebbe Joosten	Thor	1:12.29	7600463	
D30+, Dames					
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:07.54	7900420	1:08.75
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:23.00	7900562	1:23.22
	Babette Rens	Dac	1:26.98	7801200	1:23.22
4.	Heleen Menzo	Zignea	1:22.37	8001562	1:24.38
5.	Vanessa van Dieren	Swol 1894	1:37.57	8001484	1:37.00
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:37.72	7800448	1:38.06
H35+, Heren					
1.	Heiner Stevens	Zignea	1:11.32	7201299	1:11.34
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	1:14.70	7501015	1:14.36
3.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:13.50	7100483	1:17.98
DIS	Erik Veltman	Stadskanaal	1:14.00	7200941	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

D35+, Dames

1.	Liset de Groot	Aqualero	1:28.00	7400838	1:26.54
2.	Annette de Visser	Z.S.C>Oceanus	1:26.00	71-00602	1:33.91
3.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	1:37.49	7200782	1:38.86
4.	Sylvia Tetteroo	IJZ&PC	1:45.66	7300476	1:51.53

H40+, Heren

1.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.00	6900069	1:09.64
----	--------------	------------------	---------	---------	----------------

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	1:13.10	7000168	1:14.20
2.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:16.50	7000358	1:18.22

H45+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:13.12	6501019	1:14.01
2.	Ronald Grove	Z.S.C>Oceanus	1:16.50	61-00161	1:14.08
3.	Mark Kas	Plons	1:16.48	6100285	1:17.13
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:24.98	6301029	1:20.50

D45+, Dames

1.	Margriet Grove	Z.S.C>Oceanus	1:17.02	62-00080	1:18.51
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:32.93	6500540	1:36.58

H50+, Heren

1.	Marius Ros	Zcnf'34	1:19.10	5900779	1:20.17
2.	jan Haitsma	De Spatters	1:46.28	6000929	1:46.81

D50+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:24.14	5800022	1:24.21
2.	Marijke Kraak	WS Twente	1:28.00	6000240	1:25.69
3.	Tineke Traa-Wolthuis	Aqualero	1:28.39	5700136	1:27.66
4.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	1:40.00	6000116	1:42.11
5.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:44.95	6000226	1:54.42

H55+, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	1:19.15	5500307	1:21.88
2.	Fred Zanting	Trivia	1:25.00	5400323	1:28.60

H60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:15.56	4700107	1:19.61
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 2 20-2-2010	25m schoolslag	20 - 84 jaar Resultaten		
Rang		In.tijd		Tijd
H20+, Heren				
1.	Rik Bos	Ducdalf	15.99 8600345	15.78
2.	Jarno Heres	Ducdalf	15.88 9003549	15.79
3.	Onno Hoeksema	de Valken	16.82 8601249	17.19
4.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	17.00 8603557	17.31
5.	Wilfred Roossien <i>Dis AQ</i>	Stadskanaal	19.26 8602615	18.73
6.	Erik Meijer	Thor	23.78 8704113	22.91
D20+, Dames				
1.	Sanne te Riele	Swol 1894	20.00 8705978	18.64
2.	Helma Kramer	Ducdalf	18.31 8705406	19.38
3.	Lucie van Delden	Stadskanaal	22.00 88-00910	20.82
4.	Jolein Deiling	Ducdalf	21.04 9007906	21.74
D25+, Dames				
1.	Ilse Kruid	de Valken	18.41 8504018	18.80
2.	Judith Kremers	De Spatters	18.15 8102094	18.93
3.	Ellis de Lange	Stadskanaal	20.00 8101890	19.31
4.	Marcelle Zuur	Het Y	19.50 8302666	19.54
5.	Moniek Kok	Dac	18.83 8401352	19.61
6.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	21.20 8101850	20.95
7.	Laura van Gulik	Thor	22.54 8302754	21.71
8.	Marielle Boers	Oostdobbers	54.18 8503624	50.72
H30+, Heren				
1.	Oliver de Haas	ZV De Bron	15.56 8002213	15.52
2.	Emiel Kamman	Swol 1894	16.50 7701333	16.57
3.	Gertjan Oldenburger	Thor	16.87 7900909	17.16
4.	Rene Beens	Deltasteur	17.76 7800045	17.45
DIS	Martijn Bokelaar	Oeza	21.67 8002229	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
D30+, Dames				
1.	Eveline Hacquebord	IJZ&PC	19.80 7901206	20.41
DIS	Susan van Lier	Ducdalf	NT 8001654	20.91
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>			
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	20.62 7901404	
H35+, Heren				
1.	Peter van Scherrenburg	Zignea	17.06 7101451	17.06
2.	René Benne	Zvz	18.22 7501317	18.50
AFGEM	Wibo Mooibroek	Wzpc	18.50 7401339	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 2, 25m schoolslag

D35+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C>Oceanus	19.04	71-00602	18.65
2.	Wendy Geerlig	Swol 1894	21.00	7300794	18.94
3.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	21.04	7400130	20.26
4.	Alice Meijer	De Pinquin	20.10	7500370	20.47
5.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	20.73	7200782	20.61
AFGEM	Bianca Oldenburger	Sport Club Oude Maas	25.00	7500858	
AFGEM	Diana Westerdijk	De Spatters	22.12	7200704	

H40+, Heren

1.	Paul de Boer	Azc De Amer	15.78	6801413	15.86
2.	Roelof Broekman	De Spatters	17.54	6800155	17.98
3.	sjaak meinders	De Spatters	18.66	6601327	18.36
4.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	19.00	8500357	18.45
5.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	20.92	6701227	20.49
6.	Marco van der Werf	Zignea	20.22	6901513	20.54
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	16.81	6801387	
AFGEM	Henk Viering	Swol 1894	21.26	6600917	

D40+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	19.02	6700550	18.75
2.	Esther Mijnen	Wzpc	20.51	6900846	19.54
3.	Remona Dekker	ZV De Bron	21.50	6600620	20.33

H45+, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	15.56	6401231	15.54
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	16.98	6300997	16.98
3.	Bert Popma	Zignea	17.32	6401147	17.23
4.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	17.76	6501427	17.35
DIS	Henri Vos	Swol 1894	18.36	6500979	18.50

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

D45+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.54	6200384	19.66
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	21.82	6200366	21.96
3.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	26.67	6400404	27.16
AFGEM	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	22.10	6100296	

H50+, Heren

1.	John Dam	Zignea	20.04	6000915	19.91
----	----------	--------	-------	---------	--------------

D50+, Dames

1.	Annelies Petit	ZC De Forel Wolvega	20.73	5800206	21.04
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	21.14	6000236	21.38
3.	Willy Schoenmaker	Dwk	23.29	5900254	22.82
4.	Joke Burgers	Oostdobbers	24.91	6000226	24.63
5.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	23.61	5800208	25.07

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H30+, Heren

1. Erik Kusters	Dac	5:25.00	8000837	5:14.11
2. Ferdie Witvoet	De Pinquin	5:21.00	7801241	5:19.77
3. Jeroen Vogelsang	Het Y	5:21.32	8001645	5:31.82
4. Stan Dekker	Plons	5:45.00	7901823	5:39.64

D30+, Dames

1. Margriet Leeffers	Deltasteur	7:30.90	7800448	7:02.54
----------------------	------------	---------	---------	----------------

H35+, Heren

1. Agnus Gerringa	Dwk	5:19.27	7100285	5:17.72
2. Jerry Grondel	Plons	5:45.00	7201223	5:47.13
3. Kasper van den Berghe	Swol 1894	5:48.85	7301125	5:55.42

D35+, Dames

1. Annet Kootstra	Swol 1894	6:36.55	7100344	6:46.08
DIS Marleen Vos	Aquapoldro	5:50.00	7400598	5:45.45

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

H40+, Heren

1. Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	5:16.00	6900069	5:21.89
-----------------	------------------	---------	---------	----------------

D40+, Dames

1. Laura Staal	Z.S.C>Oceanus	6:50.00	67-00358	6:00.23
----------------	---------------	---------	----------	----------------

D45+, Dames

1. Annemarie Vuist	Swol 1894	6:24.57	6300282	6:17.89
2. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	8:10.00	6400494	8:00.14
AFGEM Jantine Braakman	ZV De Bron	6:25.77	6500036	

H50+, Heren

1. Marius Ros	Zcnf'34	5:50.00	5900779	5:57.16
2. Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	6:25.14	5600413	6:18.48
3. Jan Willem Heuten	WS Twente	7:06.21	6000883	6:35.37
4. Klaas Landeweer	IJZ&PC	8:15.00	5600163	7:55.92
5. Michiel Tonsbeek	Dwt	8:00.12	6000889	8:01.25

D50+, Dames

1. Mathilde Vink	Swol 1894	6:58.00	5800128	6:27.76
2. Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	8:28.23	5700022	7:46.23

D55+, Dames

1. Margriet Pasma	Zwemclub Ten Boer	6:48.10	5500088	6:51.43
2. Corine Kalbfleisch	Dwt	8:40.00	5200024	8:44.40

D60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	8:33.18	5000038	8:10.47
-------------------------------	-----------	---------	---------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H65+, Heren

1. Rob Hanou Psv 6:35.00 4300109 **6:38.16**

H70+, Heren

DIS Nic Geers Z&PC De Gouwe 7:20.00 3800007 **7:23.48**
SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., VB

Programmanr. 4
20-2-2010

50m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
H20+, Heren				
1.	Mark Rogaar	Bubble	24.60 8802861	24.84
2.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	27.13 8802129	26.37
3.	Marco van Esch	Sport Club Oude Maas	29.96 8806011	26.64
4.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	28.50 8601787	26.73
5.	Dalibor Stojakovic	Sport Club Oude Maas	27.54 8603003	26.81
6.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	26.57 9000505	26.82
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	29.67 8801673	30.02
8.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	30.00 8603557	30.60
9.	Onno Hoeksema	de Valken	30.06 8601249	30.72
10.	Erik Meijer	Thor	37.75 8704113	37.54
DIS	Christian Buijsse	Zignea	28.16 8904133	
	<i>Dis AQ</i>			
D20+, Dames				
1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	29.41 8602124	28.95
2.	Diana Martena	Dac	29.37 8602404	30.35
3.	Martine Heres	Ducdalf	30.72 8701668	31.45
4.	Sanne te Riele	Swol 1894	33.76 8705978	32.84
5.	Helma Kramer	Ducdalf	32.52 8705406	33.80
6.	Kelly de Jonge	Sport Club Oude Maas	34.67 8806714	34.42
7.	Lucie van Delden	Stadskanaal	34.00 88-00910	35.20
8.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	36.00 8601596	36.49
9.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	36.32 8803172	37.50
10.	Jolein Deiling	Ducdalf	36.16 9007906	37.71
H25+, Heren				
1.	Frank Guibal	Z&PC de Inktvis	27.25 8300799	26.99
2.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	26.41 8302155	27.14
3.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	25.88 8401385	27.20
4.	Harry Scholte	Z&PC de Inktvis	28.50 8502263	27.26
5.	Mischa de Gier	Trivia	27.50 8200495	27.76
6.	Marcel v/d Laan	Bubble	27.64 8501507	27.92
7.	Ranko Stojakovic	Sport Club Oude Maas	27.63 8201683	27.97
8.	Richard Mulder	Stadskanaal	28.50 8501815	27.99
9.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	27.95 8202325	28.20
10.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	28.26 8201949	29.19
11.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	28.14 8301061	29.55
12.	Willem vd Zwaag	Isis	30.21 8503111	30.55
13.	Jaap Schreuder	Hatweeo	30.97 8502291	31.48
14.	Stefan Bremmer	Dac	32.78 8300309	32.60

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, H25+

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Ivo Beetz	Trivia	29.00	8200093	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
D25+, Dames					
1.	Marcelle Zuur	Het Y	30.14	8302666	31.19
2.	Ilse Kruid	de Valken	31.29	8504018	31.20
3.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	31.43	8101854	32.65
4.	Marijke Oosterhuis	Trivia	32.50	8201222	32.69
5.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	32.72	8400766	33.54
6.	Susanne Brands	Swol 1894	33.44	8403242	33.76
7.	Ariane Redecke	Aquapoldro	34.16	8202288	35.14
8.	Mirjam Minderhoud	Zignea	35.76	8301398	35.47
9.	Albertien Wollerich	Stadskanaal	35.00	8202304	38.19
10.	Laura van Gulik	Thor	40.23	8302754	39.34
11.	Annie Beugel	Neptunus	40.29	8302710	40.38
12.	Marielle Boers	Oostdobbers	1:19.32	8503624	1:17.75
DIS	Maaike Swart	ZC De Forel Wolvega	37.89	8202342	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	30.34	8101942	
H30+, Heren					
1.	Martin Haaijer	Z&PC de Inktvis	25.93	8000499	26.33
2.	Oliver de Haas	ZV De Bron	27.86	8002213	27.69
3.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	28.97	7600749	28.14
4.	Marc Buis	Oostdobbers	27.93	7900219	28.37
5.	Emiel Kamman	Swol 1894	29.42	7701333	28.52
6.	Harmen Tolsma	Zignea	29.86	7700955	29.15
7.	Jeroen Vogelsang	Het Y	27.60	8001645	29.72
8.	Rinke Nijland	IJZ&PC	31.13	7901735	31.55
9.	Bart Dijk	Neptunus	32.20	8002141	32.12
10.	Martijn Bokelaar	Oeza	37.00	8002229	35.87
AFGEM	Tjebbe Joosten	Thor	27.14	7600463	
D30+, Dames					
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	29.19	7900420	28.68
2.	Rebanna Jager	De Pinquin	33.16	7901394	31.77
3.	Heleen Menzo	Zignea	32.00	8001562	31.79
4.	Helena Jongema	Oeza	32.36	8000550	32.82
5.	Martine Sonneveld	De Pinquin	33.23	7801038	33.47
6.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.00	7900562	33.50
7.	Pauline Heus	Oeza	33.62	7800332	34.29
8.	Vanessa van Dieren	Swol 1894	35.00	8001484	35.42
9.	Tjitske Ponne	HZ&PC Heerenveen	39.59	8000862	37.05
10.	Susan van Lier	Ducdalf	NT	8001654	38.66
DIS	Yvete Pama-Sijtsema van <i>Dis AQ</i>	Z&PC de Inktvis	36.00	7801206	
AFGEM	Monique Boets	Stadskanaal	29.44	7600230	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H35+, Heren

1.	Agnus Gerringa	Dwk	26.09	7100285	26.40
2.	Arjen Huizing	Stadskanaal	29.50	7200419	28.11
3.	Heiner Stevens	Zignea	28.14	7201299	28.15
4.	Gerhard Knol	De Aalscholver	28.95	7100483	28.29
5.	Gerko Drenth	Stadskanaal	29.50	7300229	28.68
6.	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	29.07	7400069	28.70
7.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	29.06	7301125	29.25
8.	Erik Veltman	Stadskanaal	29.42	7200941	29.61
9.	René Benne	Zvz	36.51	7501317	32.82
DIS	Peter van Scherrenburg	Zignea	35.57	7101451	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Walter van der Flier	Swol 1894	29.39	7100269	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Wibo Mooibroek	Wzpc	28.50	7401339	

D35+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	33.57	7100246	32.16
2.	Liset de Groot	Aqualero	34.45	7400838	33.42
3.	Alice Meijer	De Pinquin	34.25	7500370	33.99
4.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	35.97	7200782	35.45
AFGEM	Bianca Oldenburger	Sport Club Oude Maas	48.00	7500858	
AFGEM	Diana Westerdijk	De Spatters	35.24	7200704	

H40+, Heren

1.	Paul de Boer	Azc De Amer	28.20	6801413	28.59
2.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	29.11	8500357	29.34
3.	Edwin Vos	Swol 1894	29.74	7001411	30.00
4.	Marcel Wassenaar	Oeza	32.00	6901541	31.31
5.	Peter Pover	Oeza	33.14	6901385	33.04
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	35.00	7000529	34.43
7.	Marco van der Werf	Zignea	40.54	6901513	39.34
8.	Abel Wigboldij	De Aquafippers	38.22	6701227	39.73
AFGEM	Lucas Ridderbos	Bubble	28.64	6700795	
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	29.95	6801387	
AFGEM	Henk Viering	Swol 1894	41.93	6600917	

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	29.06	7000168	29.51
2.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	32.07	6800282	32.59
3.	Cynthia Noordermeer	Het Y	34.37	7000358	33.39
4.	Hanny Rotteveel	Zignea	33.07	6600538	33.86
5.	Remona Dekker	ZV De Bron	39.04	6600620	37.14
6.	Lenie Veldhuizen	ZC De Forel Wolvega	52.54	6800476	54.60
DIS	Ilse Vos	De Hokseberg	33.11	6800644	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Annette van Dok	Gay Swim Amsterdam	39.86	68-00742	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Petra Voesten	Zignea	40.00	6600596	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H45+, Heren

1.	Ronald Grove	Z.S.C>Oceanus	28.29	61-00161	27.46
2.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	28.45	6500563	27.67
3.	Theo Bakker	Trivia	27.60	6401231	28.24
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	28.86	6301029	28.50
5.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	29.53	6300997	30.37
6.	Henri Vos	Swol 1894	31.09	6500979	30.88
7.	Henk Jonker	Bubble	30.67	6100909	31.13
8.	Jack Barends	WS Twente	31.40	6201011	31.22
9.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	31.03	6501245	31.28
10.	Klaas Boessenkool	Dac	33.67	6401291	33.02
11.	Hans Maas	Zwem Goud	33.92	6501433	33.16
12.	Rykele Betten	De Aalscholver	36.81	6200847	35.32 FJ 1
13.	Aris Jan van Ek	IJZ&PC	36.51	6100125	35.32 FJ 2
14.	Perry Dekker	ZV De Bron	37.45	6201081	37.92
15.	Paul Jansen	Ducdalf	40.33	6301277	40.38
AFGEM	Bart van Calker	WS Twente	31.58	6100067	

D45+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	29.32	6100014	29.28
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	34.22	6500540	34.46
3.	Annemiek Meijburg	IJZ&PC	38.03	6300462	39.15
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	44.54	6100104	44.42
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	51.49	6400404	54.02
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	33.10	6500062	

H50+, Heren

1.	Pieter de Jong	Aquapoldro	29.70	5800585	30.38
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	29.76	5600413	30.92
3.	John Dam	Zignea	32.26	6000915	31.92
4.	Herbert Katgert	WS Twente	35.59	5900739	35.10
5.	Adrie van der Gracht	Oeza	39.32	5700485	40.90

D50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	33.50	6000240	33.10
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	32.00	5900158	33.99
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	33.65	5800022	34.14
4.	Tineke Traa-Wolthuis	Aqualero	34.06	5700136	34.34
5.	Annelies Petit	ZC De Forel Wolvega	38.00	5800206	38.08
6.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	38.50	6000236	38.12
7.	Willy Schoenmaker	Dwk	44.77	5900254	43.89
8.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	NT	5900200	44.59

H55+, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	29.80	5500307	29.58
2.	Henk Slomp	De Pinquin	29.96	5500359	31.21
3.	Fred Zanting	Trivia	31.50	5400323	31.34
4.	Geert Boot	De Aalscholver	36.82	5500411	33.10
5.	Han Landsbergen	Bubble	32.89	5300243	33.40
6.	Laurens klein Breteler	Wwv	33.86	5400109	34.85
AFGEM	Hugo Staudt	WS Twente	30.83	5300253	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 5 25m vlinderslag 20 - 84 jaar
20-2-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
H20+, Heren			
1.	Mark Rogaar	Bubble	13.10 8802861 12.79
2.	Arjen van der Boom	Zignea	13.87 8604449 13.84
3.	Jarno Heres	Ducdalf	14.60 9003549 14.50
	Christian Buijsse	Zignea	14.50 8904133 14.50
5.	Rik Bos	Ducdalf	15.60 8600345 15.20
6.	Albert Dijkma	ZC De Forel Wolvega	15.29 8700711 15.49
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	14.47 8801673 15.72

D20+, Dames

1.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	14.76 9001582 14.63
2.	Margo Kruithof	Stadskanaal	15.58 8702408 15.04
3.	Diana Martena	Dac	18.86 8602404 15.15
4.	Martine Heres	Ducdalf	15.58 8701668 15.72

H25+, Heren

1.	Rene van Dijk	Isis	NT 8400489 14.73
2.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	14.68 8302609 15.41
3.	Jaap Schreuder	Hatweeo	15.47 8502291 15.65
DIS	Marcel v/d Laan	Bubble	13.00 8501507

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D25+, Dames

1.	Marcelle Zuur	Het Y	15.38 8302666 14.74
2.	Judith Kremers	De Spatters	16.25 8102094 15.85
3.	Ellis de Lange	Stadskanaal	18.00 8101890 16.45
4.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	15.99 8101850 16.64
5.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	17.00 8402632 16.89
6.	Moniek Kok	Dac	18.86 8401352 17.07
7.	Ariane Redecke	Aquapoldro	17.74 8202288 17.66
8.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	18.65 8503170 18.06
9.	Mirjam Minderhoud	Zignea	18.86 8301398 18.51
10.	Maaïke Swart	ZC De Forel Wolvega	20.00 8202342 19.89
11.	Laura van Gulik	Thor	22.82 8302754 20.82
AFGEM	Sabrina Dessens	ZV De Bron	20.02 8503486
AFGEM	Mariska Pouls	Dac	16.17 8301608

H30+, Heren

1.	Rogier van Gent	IJZ&PC	16.00 8000405 14.06
2.	Rik Bouwman	Sport Club Oude Maas	14.21 7700157 14.46
3.	Rene Beens	Deltasteur	14.60 7800045 14.70

D30+, Dames

1.	Rebanna Jager	De Pinquin	16.99 7901394 17.22
----	---------------	------------	----------------------------

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H35+, Heren

1.	Walter van der Flier	Swol 1894	14.29	7100269	14.14
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	14.76	7301125	14.68
3.	Arjen Huizing	Stadskanaal	15.50	7200419	14.76
4.	Peter van Scherrenburg	Zignea	19.00	7101451	16.32
5.	Gerko Drenth	Stadskanaal	18.00	7300229	19.86

D35+, Dames

	1.	Tony de Groot	De Futen	16.60	7300758	16.08
	2.	Alice Meijer	De Pinquin	16.31	7500370	16.98
	3.	Sylvia Tetteroo	IJZ&PC	21.33	7300476	22.16
AFGEM		Diana Westerdijk	De Spatters	19.36	7200704	

H40+, Heren

	1.	Edwin Vos	Swol 1894	14.54	7001411	14.61
	2.	Paul de Boer	Azc De Amer	14.73	6801413	14.76
	3.	Roelof Broekman	De Spatters	15.13	6800155	15.20
	4.	Annette van Dok	Gay Swim Amsterdam	28.00	68-00742	18.32
	5.	sjaak meinders	De Spatters	23.61	6601327	18.98
AFGEM		Lucas Ridderbos	Bubble	13.26	6700795	

D40+, Dames

	1.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	16.82	6800282	16.22
	2.	Hanny Rotteveel	Zignea	16.13	6600538	16.64
	3.	Iris van Aurich	Triton Putten	18.32	6900164	17.54
	4.	Ilse Vos	De Hokseberg	18.63	6800644	18.72
	5.	Esther Mijnen	Wzpc	18.75	6900846	18.88
	6.	Haya Mellema	Aquapoldro	22.80	6600482	23.02

H45+, Heren

voelopige resultaten

		Erik Wetsteijn	Swol 1894	13.45	6501019	13.73
		Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	14.15	6500563	14.58
		Bert Popma	Zignea	16.20	6401147	14.82
		Jan van Rennes	Isis	16.18	6200539	15.57
		Henri Vos	Swol 1894	16.00	6500979	16.27
		Hans Maas	Zwem Goud	18.15	6501433	16.90
		Henk Timmerman	Zvz	17.62	6301239	17.60
DIS		Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	15.49	6501427	
		<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS		Paul Jansen	Ducdalf	NT	6301277	22.47
		<i>VH - Ongelijkijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM		Bart van Calker	WS Twente	17.27	6100067	
AFGEM		Fred Vollebergh	De Pinquin	13.50	6100641	

D45+, Dames

	1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.06	6200384	18.48
	2.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	25.00	6400494	18.51
	3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	20.20	6200366	19.07
	4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	22.97	6100104	23.81

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H50+, Heren

1. Adrie van der Gracht	Oeza	19.64	5700485	19.55
-------------------------	------	-------	---------	--------------

D50+, Dames

1. Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	17.16	6000116	18.02
2. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	23.00	6000142	19.98
3. Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	20.34	5700022	22.35
4. Elly de Galan	Kon. AZ 1870	25.83	5800208	27.56

H55+, Heren

1. Fred Zanting	Trivia	15.00	5400323	15.20
2. Jappie Kuiper	Swol 1894	16.86	5500417	17.00
3. Han Landsbergen	Bubble	17.42	5300243	17.70
4. Geert Boot	De Aalscholver	17.50	5500411	20.04

D55+, Dames

1. Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	20.24	5200034	21.81
DIS Janny van der Weide	Deltasteur	38.18	5100066	38.11

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

D60+, Dames

1. Bea Pool	Swol 1894	17.82	4900010	18.09
-------------	-----------	-------	---------	--------------

D65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	34.00	4400008	34.20
--------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 6
20-2-2010

100m wisselslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
H20+, Heren					
1.	Christian Buijsse	Zignea	1:16.03	8904133	1:14.76
2.	Rik Bos	Ducdalf	1:17.69	8600345	1:15.40
3.	Jarno Heres	Ducdalf	1:14.32	9003549	1:17.83
4.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	1:20.00	8603557	1:20.32
D20+, Dames					
1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	1:13.75	8602124	1:14.36
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:14.92	8600850	1:16.80
3.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	1:16.89	9001582	1:17.34
4.	Kelly de Jonge	Sport Club Oude Maas	1:32.14	8806714	1:31.19
5.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	1:27.50	8601596	1:31.67
6.	Esther Boonk	Zignea	1:30.95	8806570	1:32.00
7.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:33.70	8803172	1:35.52

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H25+, Heren

1.	Mischa de Gier	Trivia	1:08.00	8200495	1:06.38
2.	Marcel v/d Laan	Bubble	1:10.17	8501507	1:09.68
3.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	1:09.99	8401385	1:10.16
4.	Luchel Harms	Dac	1:11.59	8400835	1:11.98
5.	Richard Mulder	Stadskanaal	1:13.00	8501815	1:12.58
6.	Ivo Beetz	Trivia	1:17.00	8200093	1:13.69
7.	Ranko Stojakovic	Sport Club Oude Maas	1:13.06	8201683	1:13.96
8.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	1:13.46	8202325	1:15.02
9.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	1:13.16	8201949	1:15.53
10.	Rene van Dijk	Isis	1:14.98	8400489	1:17.76
11.	Jaap Schreuder	Hatweeo	1:22.44	8502291	1:22.37

D25+, Dames

1.	Ilse Kruid	de Valken	1:19.87	8504018	1:19.34
2.	Ellis de Lange	Stadskanaal	1:22.00	8101890	1:22.21
3.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	1:24.07	8400766	1:24.59
4.	Marijke Oosterhuis	Trivia	1:25.00	8201222	1:25.22
5.	Susanne Brands	Swol 1894	1:25.02	8403242	1:27.02
6.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:28.58	8101850	1:28.25
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:36.68	8101530	1:35.78
8.	Annie Beugel	Neptunus	1:46.00	8302710	1:42.25
AFGEM	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	1:18.49	8101942	
AFGEM	Monique Stant	Bubble	1:16.38	8201592	

H30+, Heren

1.	Stan Dekker	Plons	1:10.43	7901823	1:09.51
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	1:12.07	7801241	1:10.27
3.	Emiel Kamman	Swol 1894	1:11.65	7701333	1:11.39
4.	Marc Buis	Oostdobbers	1:10.20	7900219	1:11.59
5.	Edwin Bunte	De Spatters	1:14.11	7800189	1:12.61
6.	Gertjan Oldenburger	Thor	1:13.95	7900909	1:14.55
7.	Rik Bouwman	Sport Club Oude Maas	1:18.17	7700157	1:15.53
8.	Rogier van Gent	IJZ&PC	1:19.00	8000405	1:16.10
9.	Bart Dijk	Neptunus	1:23.37	8002141	1:22.28
10.	Rinke Nijland	IJZ&PC	1:22.13	7901735	1:25.41

D30+, Dames

1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:10.91	7900420	1:11.68
2.	Heleen Menzo	Zignea	1:20.30	8001562	1:20.98
3.	Babette Rens	Dac	1:23.50	7801200	1:23.96
4.	Rebanna Jager	De Pinquin	1:25.67	7901394	1:24.26
5.	Pauline Heus	Oeza	1:25.54	7800332	1:26.39
6.	Martine Sonneveld	De Pinquin	1:28.03	7801038	1:30.23
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:31.20	7901404	
AFGEM	Monique Boets	Stadskanaal	1:15.00	7600230	

H35+, Heren

1.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:16.00	7100483	1:14.64
2.	Arjen Huizing	Stadskanaal	1:16.00	7200419	1:16.63
3.	Walter van der Flier	Swol 1894	1:15.00	7100269	1:17.18
4.	René Benne	Zvz	1:34.51	7501317	1:35.10

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 6, 100m wisselslag

D35+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C>Oceanus	1:19.29	71-00602	1:20.08
2.	Wendy Geerlig	Swol 1894	1:30.00	7300794	1:23.28
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:26.69	7100344	1:31.57

H40+, Heren

1.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.00	6900069	1:10.33
2.	Roelof Broekman	De Spatters	1:17.23	6800155	1:17.00
3.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:32.00	7000529	1:29.57
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	1:22.00	6801387	

D40+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C>Oceanus	1:21.00	67-00358	1:18.21
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:19.49	6700550	1:19.13
3.	Iris van Aurich	Triton Putten	1:27.22	6900164	1:24.93
4.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:22.51	7000358	1:24.94
5.	Esther Mijnen	Wzpc	1:33.82	6900846	1:31.80
6.	Annette van Dok	Gay Swim Amsterdam	1:38.00	68-00742	1:39.34
AFGEM	Petra Voesten	Zignea	1:41.26	6600596	

H45+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:15.57	6301029	1:16.10
2.	Henk Jonker	Bubble	1:22.13	6100909	1:21.07
3.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	1:20.00	6501427	1:21.35
4.	Jack Barends	WS Twente	1:20.00	6201011	1:22.90
5.	Jan van Rennes	Isis	1:23.81	6200539	1:23.13
6.	Henk Timmerman	Zvz	1:41.30	6301239	1:33.61
7.	Rykele Betten	De Aalscholver	1:50.00	6200847	1:38.12
8.	Aris Jan van Ek	IJZ&PC	1:43.90	6100125	1:40.46
AFGEM	Fred Vollebergh	De Pinquin	1:10.66	6100641	

D45+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	1:15.50	6100014	1:14.41
2.	Margriet Grove	Z.S.C>Oceanus	1:20.01	62-00080	1:20.98
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:22.79	6300282	1:26.30
4.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	1:42.85	6100300	1:35.23
5.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	1:36.06	6200366	1:36.98
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:46.12	6100104	1:48.70
7.	Annemiek Meijburg	IJZ&PC	1:35.00	6300462	1:48.81
AFGEM	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	1:50.13	6100296	
AFGEM	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:19.02	6500036	
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	1:30.00	6500062	

H50+, Heren

1.	Pieter de Jong	Aquapoldro	1:21.26	5800585	1:24.28
2.	John Dam	Zignea	1:28.75	6000915	1:24.93
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:24.53	6000883	1:25.39
4.	Klaas Landeweer	IJZ&PC	1:33.28	5600163	1:34.78
5.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:36.76	6000889	1:37.83
6.	Herbert Katgert	WS Twente	1:47.84	5900739	1:40.16

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 6, Heren, 100m wisselslag, H50+

Rang			In.tijd		Tijd
7.	jan Haitsma	De Spatters	1:36.39	6000929	1:41.47
D50+, Dames					
1.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:20.27	5800128	1:22.51
2.	Marijke Kraak	WS Twente	1:26.00	6000240	1:25.04
3.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:23.00	5900158	1:25.86
4.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:30.00	5800022	1:31.23
5.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:38.13	6000236	1:33.96
6.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:42.00	6000142	1:35.60
7.	Annelies Petit	ZC De Forel Wolvega	1:45.00	5800206	1:41.90
8.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:49.12	6000226	1:53.12
9.	Willy Schoenmaker	Dwk	1:59.82	5900254	2:01.08
10.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	NT	5900200	2:12.86
H55+, Heren					
1.	Jappie Kuiper	Swol 1894	1:25.04	5500417	1:25.79
2.	Han Landsbergen	Bubble	1:21.00	5300243	1:39.60
D55+, Dames					
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:22.90	5100022	1:24.54
2.	Maria Witjes	Oostdobbers	1:49.90	5100034	1:52.56
DIS	Margriet Pasma	Zwemclub Ten Boer	1:29.42	5500088	1:28.88
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Janny van der Weide	Deltasteur	2:40.00	5100066	2:40.30
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
H60+, Heren					
1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:16.19	4700107	1:20.06
2.	Mans Buis	Oostdobbers	1:40.39	4700133	1:45.51
D60+, Dames					
1.	Bea Pool	Swol 1894	1:30.06	4900010	1:29.91
D65+, Dames					
1.	Greet Brehler	z.v.Hatto-Heim	2:00.00	4400004	2:11.63
H70+, Heren					
1.	Frans van Enst	WS Twente	1:26.09	4000011	1:26.14
2.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:30.00	3800007	1:30.36
3.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1:50.00	3700021	1:45.81
D75+, Dames					
1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1:58.39	3500002	1:57.94

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7
20-2-2010

50m rugslag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
H20+, Heren					
1.	Mark Rogaar	Bubble	32.16	8802861	31.66
2.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	33.14	8802129	32.32
3.	Dalibor Stojakovic	Sport Club Oude Maas	32.89	8603003	33.04
4.	Arjen van der Boom	Zignea	33.19	8604449	34.15
5.	Albert Dijkma	ZC De Forel Wolvega	34.93	8700711	35.48
6.	Danny Jannenga	Ducdalf	39.76	8801673	38.12
7.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	39.67	8602615	39.04
D20+, Dames					
1.	Martine Heres	Ducdalf	34.80	8701668	36.51
2.	Diana Martena	Dac	37.38	8602404	37.46
3.	Margo Kruithof	Stadskanaal	37.85	8702408	38.18
4.	Lucie van Delden	Stadskanaal	42.00	88-00910	40.28
5.	Helma Kramer	Ducdalf	39.79	8705406	40.86
6.	Jolein Deiling	Ducdalf	48.23	9007906	48.32
H25+, Heren					
1.	Frank Guibal	Z&PC de Inktvis	34.22	8300799	31.17
2.	Luchel Harms	Dac	33.64	8400835	33.19
3.	Harry Scholte	Z&PC de Inktvis	33.50	8502263	33.79
4.	Rene van Dijk	Isis	NT	8400489	38.82
5.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	38.49	8302609	39.14
6.	Willem vd Zwaag	Isis	38.65	8503111	40.09
D25+, Dames					
1.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	37.29	8400766	38.11
2.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	40.00	8402632	39.49
3.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	40.54	8503170	39.69
4.	Moniek Kok	Dac	37.70	8401352	40.42
5.	Mirjam Minderhoud	Zignea	42.04	8301398	41.32
6.	Albertien Wollerich	Stadskanaal	42.00	8202304	43.26
7.	Ariane Redecke	Aquapoldro	46.99	8202288	47.20
8.	Annie Beugel	Neptunus	48.12	8302710	48.70
AFGEM	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	37.05	8101942	
AFGEM	Sabrina Dessens	ZV De Bron	43.00	8503486	
H30+, Heren					
1.	Erik Kusters	Dac	29.63	8000837	29.76
2.	Edwin Bunte	De Spatters	30.87	7800189	31.67
3.	Rene Beens	Deltasteur	31.16	7800045	32.34
4.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	33.17	7600749	33.63
5.	Marc Buis	Oostdobbers	33.74	7900219	34.18
6.	Martin Haaijer	Z&PC de Inktvis	37.35	8000499	34.68
7.	Gertjan Oldenburger	Thor	34.35	7900909	35.42
8.	Rik Bouwman	Sport Club Oude Maas	39.38	7700157	38.28
9.	Martijn Bokelaar	Oeza	48.00	8002229	44.68

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

D30+, Dames

	1. Helena Jongema	Oeza	37.12	8000550	37.54
	2. Kristel Lips	ZV De Bron	38.74	7900562	38.71
	3. Martine Sonneveld	De Pinquin	40.64	7801038	41.02
	4. Eveline Hacquebord	IJZ&PC	44.20	7901206	45.93
	5. Susan van Lier	Ducdalf	NT	8001654	46.42
	6. Tjitske Ponne	HZ&PC Heerenveen	46.20	8000862	46.43
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	40.88	7901404	
AFGEM	Monique Boets	Stadskanaal	34.50	7600230	

H35+, Heren

	1. Erwin Zuijdervelt	De Futen	32.96	7501015	33.15
	2. Gerko Drenth	Stadskanaal	38.50	7300229	35.83

D35+, Dames

	1. Henriëtte Manting	Gzvw	38.70	7100246	37.97
	2. Tony de Groot	De Futen	40.54	7300758	38.54
	3. Sylvia Tetteroo	IJZ&PC	47.18	7300476	49.25
AFGEM	Bianca Oldenburger	Sport Club Oude Maas	56.95	7500858	

H40+, Heren

	1. Edwin Vos	Swol 1894	36.35	7001411	36.51
	2. Abel Wigboldij	De Aquaflippers	50.73	6701227	50.11
AFGEM	Lucas Ridderbos	Bubble	33.25	6700795	
AFGEM	Henk Viering	Swol 1894	48.96	6600917	

D40+, Dames

	1. Laura Staal	Z.S.C>Oceanus	37.50	67-00358	36.59
	2. Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	37.00	6700550	37.09
	3. Hanny Rotteveel	Zignea	37.08	6600538	37.86
	4. Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	39.66	6800282	39.38
	5. Haya Mellema	Aquapoldro	48.11	6600482	51.96
AFGEM	Ilse Vos	De Hokseberg	45.95	6800644	

H45+, Heren

	1. Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	33.04	6500563	33.51
	2. Bert Popma	Zignea	35.64	6401147	35.23
	3. Henk Jonker	Bubble	39.75	6100909	39.64
	4. Hans Maas	Zwem Goud	40.77	6501433	39.66
	5. Jan van Rennes	Isis	37.46	6200539	41.54
	6. Klaas Boessenkool	Dac	NT	6401291	41.62
	7. Paul Jansen	Ducdalf	58.75	6301277	58.21
DIS	Ronald van Vliet	De Aalscholver	41.28	6300997	40.81

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

D45+, Dames

	1. Annemarie Vuist	Swol 1894	40.79	6300282	42.14
	2. Friderika Kerekes	Az&pc	44.84	6500540	43.70
	3. Annemiek Meijburg	IJZ&PC	46.00	6300462	43.98
	4. Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:01.37	6400404	1:02.61
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	41.70	6500062	
AFGEM	Jantine Braakman	ZV De Bron	38.00	6500036	

H50+, Heren

	1. Pieter de Jong	Aquapoldro	38.93	5800585	42.01
	2. Klaas Landeweer	IJZ&PC	43.99	5600163	44.01
	3. Michiel Tonsbeek	Dwt	45.40	6000889	48.54
	4. Adrie van der Gracht	Oeza	54.65	5700485	55.72

D50+, Dames

	1. Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	40.64	6000116	39.64
	2. Mathilde Vink	Swol 1894	38.31	5800128	39.80
	3. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	45.00	6000142	44.61
	4. Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	51.48	5700022	52.29
	5. Elly de Galan	Kon. AZ 1870	56.60	5800208	58.28

H55+, Heren

	1. Ron van der Zande	De Aalscholver	35.24	5500307	34.93
	2. Henk Slomp	De Pinquin	36.87	5500359	38.46
DIS	Jappie Kuiper	Swol 1894	39.57	5500417	39.64

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

D55+, Dames

	1. Maria Witjes	Oostdobbers	46.04	5100034	48.08
DIS	Margriet Pasma	Zwemclub Ten Boer	42.17	5500088	40.88
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
AFGEM	Noortje Haisma	Stadskanaal	47.00	5500104	

H60+, Heren

	1. Mans Buis	Oostdobbers	46.16	4700133	46.21
DIS	Joop Draaisma	Dz&pc	44.08	4600155	41.98

RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.

D60+, Dames

	1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	44.17	5000038	46.26
	2. Marja van der Meer	Neptunus	50.00	4700014	46.76

H65+, Heren

	1. Rob Hanou	Psv	43.00	4300109	44.80
--	--------------	-----	-------	---------	--------------

D65+, Dames

	1. Leny Kamp	Aquapoldro	55.00	4400008	54.91
	2. Loekie v. Huissteden	Az&pc	55.11	4500002	55.87

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

H70+, Heren

1. Frans van Enst	WS Twente	37.05	4000011	35.77
2. Nic Geers	Z&PC De Gouwe	41.00	3800007	42.14

H75+, Heren

1. Taco van Blommestein	Aquapoldro	1:20.00	3300007	1:07.06
-------------------------	------------	---------	---------	----------------

D75+, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	54.40	3500002	54.05
----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 8
20-2-2010

200m vrije slag

20 - 84 jaar
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
------	--	---------	--	------

H20+, Heren

1. Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:08.34	9000505	2:08.86
2. Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	2:22.79	8802129	2:16.23
3. Marco van Esch	Sport Club Oude Maas	2:20.51	8806011	2:16.69
4. Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	2:15.01	8601787	2:24.16
5. Onno Hoeksema	de Valken	2:49.17	8601249	2:41.43
6. Wilfred Roossien	Stadskanaal	2:45.00	8602615	2:50.10

D20+, Dames

1. Christien Kruithof	Stadskanaal	2:24.20	8602124	2:23.44
2. Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	2:28.01	9001582	2:32.54
3. Sanne te Riele	Swol 1894	2:47.92	8705978	2:45.81
4. Kelly de Jonge	Sport Club Oude Maas	2:47.59	8806714	2:50.89
5. Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	3:10.73	8803172	3:07.69
6. Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen	3:13.92	9006048	3:09.43

AFGEM Ingrid den Ouden

Azc De Amer 2:29.39 8703058

H25+, Heren

1. Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:19.92	8302155	2:21.57
2. Ranko Stojakovic	Sport Club Oude Maas	2:18.52	8201683	2:22.59
3. Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	2:25.20	8202325	2:25.01
4. Stefan Bremmer	Dac	2:38.92	8300309	2:48.19

DIS Ivo Beetz 2:20.00 8200093

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D25+, Dames

1. Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	2:44.68	8400120	2:44.72
2. Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	2:53.26	8101854	2:51.81
3. Maaïke Swart	ZC De Forel Wolvega	3:13.86	8202342	3:03.13
4. Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:05.25	8101530	3:03.49
5. Mariëlle Boers	Oostdobbbers	5:46.83	8503624	5:40.37

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H30+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	2:03.03	7800471	2:01.11
2.	Erik Kusters	Dac	2:14.06	8000837	2:13.05
3.	Harmen Tolsma	Zignea	2:30.00	7700955	2:23.20
4.	Bart Dijk	Neptunus	3:08.00	8002141	2:57.23
DIS	Rinke Nijland	IJZ&PC	2:44.82	7901735	
<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>					
AFGEM	Tjebbe Joosten	Thor	2:17.78	7600463	
AFGEM	Mark Bos	Z&PC de Inktvis	2:30.00	7901861	

D30+, Dames

1.	Babette Rens	Dac	2:46.47	7801200	2:45.20
2.	Eveline Hacquebord	IJZ&PC	2:47.14	7901206	2:47.76
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:46.90	7800448	2:50.38

H35+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	2:17.54	7501015	2:15.86
2.	Jerry Grondel	Plons	2:15.34	7201223	2:19.74
3.	Heiner Stevens	Zignea	2:27.82	7201299	2:27.08
4.	Erik Veltman	Stadskanaal	2:30.06	7200941	2:31.89
AFGEM	Wibo Mooibroek	Wzpc	2:39.83	7401339	

D35+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	2:35.76	7100246	2:37.70
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	2:39.93	7100344	2:42.53
3.	Liset de Groot	Aqualero	2:46.95	7400838	2:44.94

H40+, Heren

1.	Marcel Wassenaar	Oeza	2:34.88	6901541	2:35.18
2.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	2:50.00	8500357	2:37.70
3.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:50.00	7000529	2:54.67
4.	Peter Pover	Oeza	NT	6901385	2:56.67
5.	sjaak meinders	De Spatters	3:10.16	6601327	3:15.08

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	2:28.00	7000168	2:30.71
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:14.67	6600620	3:11.26
3.	Haya Mellema	Aquapoldro	3:41.30	6600482	3:41.70
4.	Lenie Veldhuizen	ZC De Forel Wolvega	3:51.42	6800476	3:59.76
DIS	Iris van Aurich	Triton Putten	2:56.60	6900164	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
AFGEM	Petra Voesten	Zignea	3:05.80	6600596	

H45+, Heren

1.	Ronald Grove	Z.S.C>Oceanus	2:22.38	61-00161	2:17.38
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:23.07	6501019	2:26.76
3.	Theo Bakker	Trivia	2:25.00	6401231	2:29.94
4.	Mark Kas	Plons	2:28.25	6100285	2:31.65
5.	Jack Barends	WS Twente	2:35.54	6201011	2:33.82
6.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	2:49.59	6501245	2:48.45

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 8, Heren, 200m vrije slag, H45+

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Klaas Boessenkool	Dac	NT	6401291	2:51.08
8.	Henk Timmerman	Zvz	3:05.18	6301239	2:57.50
9.	Aris Jan van Ek	IJZ&PC	3:07.50	6100125	3:07.75
10.	Rykele Betten	De Aalscholver	3:09.00	6200847	3:09.27
11.	Perry Dekker	ZV De Bron	3:12.13	6201081	3:18.94
AFGEM	Bart van Calker	WS Twente	2:34.57	6100067	
AFGEM	Fred Vollebergh	De Pinquin	2:15.00	6100641	

D45+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	2:24.83	6100014	2:26.87
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	2:40.00	6200384	2:39.80
3.	Margriet Grove	Z.S.C>Oceanus	2:31.98	62-00080	2:40.14
4.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	2:39.09	6100300	2:42.57

H50+, Heren

1.	Marius Ros	Zcnf'34	2:26.36	5900779	2:25.07
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:29.20	5600413	2:36.42
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:50.99	6000883	2:40.92
4.	Herbert Katgert	WS Twente	3:03.68	5900739	3:08.13
5.	jan Haitsma	De Spatters	3:03.43	6000929	3:09.66

D50+, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	2:43.55	5900158	2:44.14
2.	Tineke Traa-Wolthuis	Aqualero	2:51.50	5700136	2:49.89
3.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	3:37.63	5900200	3:59.48

H55+, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	2:27.38	5500359	2:29.15
2.	Laurens klein Breteler	Wwv	2:58.00	5400109	3:01.79
AFGEM	Hugo Staudt	WS Twente	2:41.13	5300253	

D55+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:41.90	5100022	2:44.36
2.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	3:29.89	5200034	3:17.36

H60+, Heren

1.	Joop Draaisma	Dz&pc	2:44.79	4600155	2:44.68
AFGEM	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:40.00	4800093	

D60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	3:40.00	5000038	3:36.26
----	----------------------------	-----------	---------	---------	----------------

D65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	4:07.10	4500002	4:00.26
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

H70+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3:03.00	3700021	3:10.45
----	---------------	----------------	---------	---------	----------------

Zuiderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D70+, Dames

1. Hanny Pasman Aquapoldro 6:13.63 3900006 **5:45.42**

Programmanr. 9

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279

20-2-2010

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
D80+, Dames				
1.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:22.00	2:23.53
	Susan van Lier 30	Helma Kramer 23		
	Jolein Deiling 20	Martine Heres 23		
H100+, Heren				
1.	Sport Club Oude Maas 1	Sport Club Oude Maas	1:51.01	1:49.57
	Marco van Esch 22	28.00 Ranko Stojakovic 28		
	Dalibor Stojakovic 24	Sander Leenslag 26		
2.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:15.00	2:09.47
	Paul Jansen 47	40.30 Rik Bos 24		
	Danny Jannenga 22	Jarno Heres 20		
D100+, Dames				
1.	W.Z. & P.C. Triton 1	W.Z. & P.C. Triton	2:09.56	2:12.40
	Jennifer Go 26	33.32 Esther Beerling 26		
	Caroline Schreuder 43	Jessica Hooyer 20		
Mix 100+, Gemengd				
1.	Dac 1	Dac	2:07.65	2:06.14
	Luchel Harms 26	29.14 Stefan Bremmer 27		
	Moniek Kok 26	Diana Martena 24		
2.	Z&PC de Inktvis 2	Z&PC de Inktvis	2:07.51	2:08.61
	Andre vd Wal 28	Denise Hofman 24		
	Yvete Pama-Sijtsema van 32	Frank Guibal 27		
3.	Sport Club Oude Maas 2	Sport Club Oude Maas	2:07.36	2:08.64
	Rik Bouwman 33	30.02 Jeroen Leenslag 22		
	Kelly de Jonge 22	Angeline Hamstra 38		
H120+, Heren				
1.	Stadskanaal 1	Stadskanaal	1:56.92	1:54.21
	Richard Mulder 25	Gerko Drenth 37		
	Erik Veltman 38	Arjen Huizing 38		
2.	ZC De Forel Wolvega 1	ZC De Forel Wolvega	1:55.56	1:58.02
	Rudy de Jong 27	29.98 Rene Bakker 45		
	Albert Dijksema 23	Dennis Boek 28		
3.	Zignea 2	Zignea	2:20.00	2:07.53
	Arjen van der Boom 24	28.06 Marco van der Werf 41		
	Peter van Scherrenburg 39	Christian Buijsse 21		

Zuiderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

D120+, Dames

AFGEM	Stadskanaal 2		Stadskanaal	2:18.93	
	Ellis de Lange	29	Noortje Haisma		55
	Lucie van Delden	22	Albertien Wollerich		28

AFGEM	Zignea 3		Zignea	2:40.00	
	Petra Voesten	44	Esther Boonk		22
	Mirjam Minderhoud	27	Hanny Rotteveel		44

Mix 120+, Gemengd

1.	Oeza 1		Oeza	2:23.16	2:25.80
	Pauline Heus	32	34.02	Adrie van der Gracht	53
	Martijn Bokelaar	30		Helena Jongema	30

AFGEM	Dac 2		Dac	2:08.45	
	Klaas Boessenkool	46	Erik Kusters		30
	Mariska Pouls	27	Babette Rens		32

H160+, Heren

1.	Swol 1894 1		Swol 1894	1:57.66	1:58.00
	Kasper van den Berghe	37	29.34	Henri Vos	45
	Evert-Jan Oosterom	44		Erik Wetsteijn	45

2.	Swol 1894 2		Swol 1894	2:11.19	2:02.05
	Edwin Vos	40	29.93	Jappie Kuiper	55
	Emiel Kamman	33		Walter van der Flier	39

3.	Zignea 1		Zignea	2:10.00	2:02.07
	Bert Popma	46	30.39	Heiner Stevens	38
	John Dam	50		Harmen Tolsma	33

4.	De Aalscholver 1		De Aalscholver	2:10.00	2:07.36
	Ron van der Zande	55	30.67	Ronald van Vliet	47
	Rykele Betten	48		Gerhard Knol	39

D160+, Dames

1.	Swol 1894 3		Swol 1894	2:20.57	2:24.07
	Annemarie Vuist	47	35.50	Marjan Spoelstra	50
	Bea Pool	61		Wendy Geerlig	37

2.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	2:15.00	2:34.15
	Alie Visser	46	39.47	Pia vd Molen	50
	Paulien Molen v.d	20		Ineke Meijer	58

Mix 160+, Gemengd

1.	W.Z. & P.C. Triton 2		W.Z. & P.C. Triton	2:06.51	2:07.08
	Tim Bunnik	20	26.74	Francine Sommer	48
	Ellen Parma	48		Lambert Morsink	45

2.	Oostdobbbers 1		Oostdobbbers	2:20.83	2:30.22
	Joke Burgers	50	46.11	Mark Brinkhuis	27
	Maria Witjes	59		Marc Buis	31

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

BM Z&PC de Inktvis 1		Z&PC de Inktvis	1:54.38	1:49.07
Harry Scholte	25	27.31	Niels Willemsen	24
Dennis Kuipers	24		Martin Haaijer	30
BM Isis 1		Isis	2:00.00	2:08.12
Arnold Jonker	40	35.67	Jan van Rennes	48
Rene van Dijk	26		Willem vd Zwaag	25
BM ZV De Bron 1		ZV De Bron	2:18.00	2:23.85
Kristel Lips	31	33.46	Marieke van de Nieuwenhuijzen	22
Remona Dekker	44		Janny van Eijk	52
BM Aquapoldro 1		Aquapoldro	2:08.27	2:37.17
Leny Kamp	66	57.95	Ariane Redecke	28
Pieter de Jong	52		Edzo Huisman	47