

Wb æ Á ç^! : æ@						S[c Áææ Áç { D
Óæ æ ç ^ÁZá : ^	Jí Ák Ák € Á &@ [æ	FG	í ÈH	FFFÁ ÚÜÈ		
Ó@) Á^ [}	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	Ò·È í	I FÈÈ I FÈÍ	Jí Á Jí Á	Ák { Á:æ á^· æ	Fí G Èì FG Á ÚÜÈ
Ø } * ÈÈÈ áÚæ ÈÈ	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	I	Hì ÈG FKÍ ÈI	í í Á FEGÁ ÚÜÈ	Ák € Á &@ [æ	í í GÈG JéÁ
á^ÁÓææ ÁÓ^) cææ	JGÁk Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	F	HÈÈ FKÉ ÈÍ	Jí Á JJÁ	Ák € Á^· æ	F HÈÍ FFEÁ ÓÜÈÚ
Ó [^áæÁ^ áææ	ÈÈÁk Ák € Á:æÁ æ	FH	í í ÈÍ	FEEÁ	Ák { Á:æ á^· æ	í GFÈÈ FG Á ÚÜÈ
Pæá^ Ákæ^ ææ	Jí Ák Ák € Á^· æ Ák € Á^· æ	í	í ÈÈ FKÍ GÈH	í FÁ ÚÜÈ	Ák € Á á^· æ	J FKÈÈG FÉ Á ÚÜÈ
P^) ææÁ^ á^! á^ ^	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	Ò·È	HJÈ I HÈÍ	Jí Á í í Á	Ák € Á:æÁ æ Ák € Á &@ [æ	í FKFEÈ ÚÜÈ í í FÈF JJÁ
á^Á^ } * ÁÈc@ ;	JJÁk Ák € Á:æÁ æ	Fí	í í ÈÈ	FÉ Á ÚÜÈ		
çæ Á^·c^ Á^ ÁÚ [c^	JJÁk Ák € Á:æÁ æ	J	I FÈG	FEFÁ ÚÜÈ	Ák { Á:æ á^· æ	J GGÈF FCGÁ ÚÜÈ
S ææ^) Á^ \	í JÁk Ák € Á:æÁ æ	í	G ÈG	Jí Á	Ák € Á á^· æ	í FKÍ ÈÍ JGÁ
S ææ^) Á^ ææ	Jí Ák Ák € Á^· æ Ák € Á^· æ	I	I FÈì FKÍ ÈH	í JÁ FHEÁ ÚÜÈ	Ák € Á á^· æ	í FKÈÈF FEHÁ ÚÜÈ
S [\ Á^ æ	ÈÈÁk Ák € Á:æÁ æ	FG	í í ÈF	FFEÁ ÚÜÈ	Ák { Á:æ á^· æ	GÈ GJÈì FEEÁ ÚÜÈ
S [\ Á^ æ	Jí Ák Ák € Á á^· æ	í	FKUÈF	FEGÁ ÚÜÈ		
çæ Á^! Á^ ÁÓææ æ	ÈGÁk Ák € Á á^· æ	G	FKÍ ÈÈ	FEHÁ ÚÜÈ	Ák { Á &@ [æ	í G ÈÈ JéÁ
çæ Á^! Á^ ÁÓ^ á^	í í Ák Ák € Á:æÁ æ	í	H FÈÈ	JFÁ	Ák € Á á^· æ	H FKGGÈ JGÁ
çæ Á^! Á^ Á^ áá	ÈÈÁk Ák € Á:æÁ æ	FH	í í ÈÈ	í JÁ	Ák { Á:æ á^· æ	FJ G ÈJ í ÉÁ
çæ Á^! Á^ Áææ } ^	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	Ò·È	HÈÈ HÈÈH	í í Á í JÁ	Ák € Á:æÁ æ Ák € Á &@ [æ	F FKÈÈJ JJÁ G I FÈÍ Jí Á
çæ Á^! Á^ Á^ ææ	í í Ák Ák € Á:æÁ æ	G	G ÈÈ	Jí Á	Ák € Á á^· æ	I FKFEÈÈ FEFÁ ÚÜÈ
çæ Á^! Á^ ÁÚææ [}	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	FH	I HÈÈ FKÈÈÈ	í HÁ í í Á	Ák € Á &@ [æ	í í FÈÍ JFÁ
Šá^ [] Á^	JJÁk Ák € Á:æÁ æ	Fí	í í ÈÈ	FÉ Á ÚÜÈ	Ák { Á:æ á^· æ	FG G ÈÈ ÚÜÈ
Šá^ [] Á^ á^ ^	ÈFÁk Ák { Á &@ [æ	J	G ÈG	FEGÁ ÚÜÈ		
çæ Á^ [^ ÁÓ á^	í ÈÁk Ák € Á:æÁ æ	F	G ÈÍ	JHÁ	Ák € Á á^· æ	F FKÈÈG FE Á ÚÜÈ
Š^ áá^· ÁÚ [çæ^	í í Ák Ák € Á:æÁ æ	í	HÈÈ	FEEÁ	Ák € Á á^· æ	í FKJÈH Jí Á
T^·d^ { Áææ æ	JJÁk Ák € Á:æÁ æ	í	I ÈÈÈ	FÉ Á ÚÜÈ	Ák { Á:æ á^· æ	í GFÈÈ FG Á ÚÜÈ
T ææ Áææ æ	í í Ák Ák € Á:æÁ æ	í	Hì ÈÈ	JéÁ	Ák € Á á^· æ	J FKFEÈÚ í GÁ
Pæ Áææ æææ	ÈÈÁk Ák { Á:æ á^· æ	GF	H FÈÈ	ÚÜÈ		
U [·ç^ * ææ =	JJÁk Ák € Á:æÁ æ	Fí	í í ÈÈ	Jí Á	Ák { Á:æ á^· æ	FH G ÈÈ Fí ÉÁ ÚÜÈ
çæ ÁÚç^ á^ Á^ Á^	í í Ák Ák € Á:æÁ æ	FÈ	HÈÈ	JJÁ		
Úæ : æ ÁÓææ ^	Jí Ák Ák € Á^· æ Ák € Á^· æ	J	í ÈÈ FKHÈÍ	í í Á JFÁ	Ák € Á á^· æ	J FKÍ ÈF Jí Á
Ü^@ æ ÁÓæ^)	Jí Ák Ák € Á &@ [æ		í í ÈÈ	ÒÙ		
Ü^@ æ ÁÚæáææ@	ÈÈÁk Ák € Á:æÁ æ	GF	FKÈÈÈ	FHGÁ ÚÜÈ	Ák { Á:æ á^· æ	GG HÈÈ í í Á
Ü^@ æ ÁÚæ^)	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ	FÈ	FKÈÈÈ	JFÁ	Ák € Á &@ [æ	FKÈÈH ÒÙ
Ü^ { æ Á^ æ^ ÈÈ }	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	Ò·È	Hì ÈÈ I FÈÈ	JFÁ í í Á	Ák € Á:æÁ æ Ák € Á &@ [æ	í FKÍ ÈJ FFí Á ÚÜÈ í ÈÈ ÒÙ
Ü^ { æ Á^ á^ &&æ	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	Fí	í í ÈÈ	FFEÁ ÚÜÈ	Ák € Á &@ [æ	Fí FKÈÈÈ JHÁ
Úæ [^! Áæá	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ	FF	Hì ÈÈÈ	í ÉÁ	Ák € Á^· æ	I ÈÈ ÒÙ
Úæ ÁÓæ^) * Á^) ææ æ	ÈÈÁk Ák € Á:æÁ æ	Fí	í í ÈÈ	FEGÁ ÚÜÈ	Ák { Á:æ á^· æ	FÈ GHÈÈ Fí í Á ÚÜÈ
Úæ^ óÁ^ áææ	JGÁk Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	í	Hì ÈÈÈ FKGFÈJ	í ÉÁ í í Á	Ák € Á^· æ	í í ÈÈ F í FÁ
Úæ^ óÁææ	Jí Ák Ák € Á:æÁ æ Ák € Á:æÁ æ	H	HJÈÈ	í FÁ í í Á	Ák € Á &@ [æ	I í ÈÈÈ JGÁ
Úæ^ óÁ^ ^	Jí Ák Ák € Á^· æ Ák € Á^· æ		I HÈÈ FKÍ ÈG	í HÁ ÒÙ	Ák € Á á^· æ	FKFEÈÈ ÒÙ

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 2 Meisjes, 4 x 50m vrije slag Meisjes Jeugd 2 en later
11.4.10 - 14:00 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Az & Pc De Meerkoeten 1	Az & Pc De Meerkoeten	2:15.08		2:14.89
	Ismay Cohen 94	31.54	Ilse Schram 94		
	Marja Stensinski 98		Demi Rijlaarsdam 97		
2.	IJsselmeer 1	IJsselmeer	2:18.18		2:19.70
	Anne-Marieke van Dijk 94	37.17	Tiffany Pikker 96		
	Tessa Rijswijk 95		Debby Distelblom 94		
3.	Kon AZ 1870 1	Kon AZ 1870	2:23.71		2:23.96
	Mary-Ann Remak 96	37.89	Diyar Savut 96		
	Zinzi Theeuwes 97		Seren Savut 95		
4.	ZC de Vuursche 1	ZC de Vuursche	2:18.48		2:24.58
	Kim Vastenburg 98	37.78	Maja van Gisbergen 97		
	Sanne Jansen 95		Jessica Algra 94		
5.	Kon AZ 1870 2	Kon AZ 1870	2:31.32		2:36.21
	Frederique Henraat 98	39.58	Selin Kokulu 94		
	Sharon van der Lem 98		Iris Zijtveld 95		
6.	Kon AZ 1870 3	Kon AZ 1870	2:51.86		2:49.32
	Julia Waardenburg 98	42.20	Barbara Stoop 98		
	Rebecca Remak 97		Valeria Hardy 95		

Programmanr. 3 100m wisselslag Mix Minioren 4 en later
11.4.10 - 14:05 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
Jongens Minioren 4 en later, Jongens						
1.	Freek Broekstra	IJsselmeer	1:39.04	0001479		1:33.10
2.	Bas Morelissen	IJsselmeer	NT	0100861		1:45.03
3.	Tim Kannegieter	ZC de Vuursche	NT	0200175		1:48.22
4.	Hosam Halouguy el	D.J.K.-Zar	NT	0001321		1:49.26
5.	Daniel den Toom	Az & Pc De Meerkoeten	NT	0002497		1:58.19
6.	Mourad el Harrak	D.J.K.-Zar	NT	0002039		2:23.48
DIS	Leandre Soffers	ZC de Vuursche	NT	0003474		1:45.07
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Tobias van Vulpen	ZC de Vuursche	NT	0001107		1:51.80
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Ethan Hofgen	D.J.K.-Zar	NT	0101709		2:26.96
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., RF</i>					
AFGEM	Marlon Klein	IJsselmeer	1:57.10	0001675		
Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes						
1.	Sanne Boomsma	IJsselmeer	NT	0101174		1:46.60
2.	Calina van der Lem	Kon AZ 1870	1:55.19	0200086		1:53.45
3.	Selina Khan	IJsselmeer	NT	0002486		1:54.36
4.	Silke Heldoorn	IJsselmeer	2:05.80	0101176		1:55.84
5.	Bodil Oorthuys	Dok	NT	0002152		1:56.30
DIS	Rabab Jabre el	D.J.K.-Zar	NT	0001570		
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>					

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 5 Meisjes, 25m vlinderslag Meisjes Junioren 1 en later
11.4.10 - 14:10 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marleen de Jonge	Az & Pc De Meerkoeten	NT	9803664 18.17
2.	Marja Stensinski	Az & Pc De Meerkoeten	NT	9803666 18.60
3.	Sophie Bleijerveld	ZC de Vuursche	21.07	0002484 19.57
	Kim Vastenburgh	ZC de Vuursche	20.02	9801506 19.57
5.	Marit Brugmans	IJsselmeer	21.26	9903180 19.80
6.	Sofie Panneman	IJsselmeer	20.45	9902908 20.10
7.	Marisa Goedard	Kon AZ 1870	24.20	0002766 21.40FJ 1
8.	Paula Mestrum	Kon AZ 1870	23.83	9902734 21.40FJ 2
9.	Roxy van Kesteren	Kon AZ 1870	24.42	9900644 22.11FJ 1
10.	Martine Broekstra	IJsselmeer	22.50	9805014 22.11FJ 2
11.	Jasmijn Visser	IJsselmeer	22.45	9903622 22.51
12.	Julia Waardenburg	Kon AZ 1870	24.96	9804786 22.97
13.	Sophie Sierig	ZV Nieuw-Vennep	27.73	9803166 24.08
14.	Willemijn van Dijk	ZC de Vuursche	25.67	9805222 24.10
15.	Britt Vonsteen	D.J.K.-Zar	NT	9903340 25.06
16.	Sam Poelsma	D.J.K.-Zar	NT	9902758 25.48
17.	Daphne Rappange	IJsselmeer	25.03	9904492 27.07
18.	Nouria Gischler	Dok	NT	9904240 27.82
19.	Abigail Hofgen	D.J.K.-Zar	NT	9804232 28.86
20.	Eylin Kokulu	Kon AZ 1870	29.54	0000784 29.48
21.	Nashara Nap	Kon AZ 1870	34.07	0002904 31.13
22.	Rabdaah Rehman	Kon AZ 1870	30.96	0002768 33.54
DIS	Doortje Brugmans	IJsselmeer	21.83	9903178 22.29
	<i>VI - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS	Summer Tjin A Tsoi	Kon AZ 1870	30.29	9903874 27.72
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>			
AFGEM	Thais Sierig	ZV Nieuw-Vennep	NT	9803164
AFGEM	Lara Eljammal	ZV Nieuw-Vennep	NT	9805286
AFGEM	Stephanie van den Born	Az & Pc De Meerkoeten	NT	9904528
AFGEM	Adeen Rehman	Kon AZ 1870	33.24	9805168

Programmanr. 7 Jongens, 25m vlinderslag Jongens Minioren 6 en later
11.4.10 - 14:15 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Aron Khan	IJsselmeer	21.60	9803605 19.20
2.	Niek Heldoorn	IJsselmeer	19.89	9900199 20.26
3.	Alex Algra	ZC de Vuursche	20.93	9901047 20.29
4.	Stijn Sickenga	ZC de Vuursche	23.02	9804127 20.30
5.	Emmanuel Petrosian	IJsselmeer	21.52	9902663 20.76
6.	Bonk Stout	Dok	NT	9902181 21.49
7.	Julien Soffers	ZC de Vuursche	NT	9804151 21.51
8.	Tayyib Onay	ZC de Vuursche	25.24	9902661 22.16
9.	Tamsir Dickel	Dok	NT	9903503 23.51
10.	Benjamin San A Jong	Kon AZ 1870	29.32	0002535 23.60
11.	Michael Sheikrojan	D.J.K.-Zar	NT	9902039 23.89
12.	Joel Ligeon	Kon AZ 1870	25.81	9903411 24.39FJ 1
13.	Joël Oostinga	Kon AZ 1870	28.88	9902817 24.39FJ 2
14.	Sydney de Roode	ZV Nieuw-Vennep	NT	9902185 25.26
15.	Kaj Horst	IJsselmeer	28.14	0002349 27.53
16.	Leon Chen	Kon AZ 1870	31.59	9803657 27.98
17.	Mustafa Yildiz	Kon AZ 1870	NT	9903501 28.50

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 7, Jongens, 25m vlinderslag, Jongens Minioren 6 en later

Rang			In.tijd		Tijd
18.	Rutger Beijer	ZC de Vuursche	30.52	9902097	28.58
19.	Jordi van der Lem	Kon AZ 1870	25.86	0000189	28.89
20.	Ryan van Ingen	D.J.K.-Zar	NT	9803587	29.24
DIS	Arthur de Jong	Kon AZ 1870	30.98	9903337	
	<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd. (meer dan twee slagen: geen tijden noteren)</i>				
DIS	Max Ritt	ZV Nieuw-Vennep	23.50	9802201	22.23
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Edien Martina	Kon AZ 1870	NT	9804581	

Programmanr. 9
11.4.10 - 14:20

Meisjes, 100m vrije slag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Tiffany Pikker	IJsselmeer	1:14.06	9603380	35.44	1:13.91
2.	Demi Rijlaarsdam	Az & Pc De Meerkoeten	1:25.35	9704726	37.17	1:15.30
3.	Diyar Savut	Kon AZ 1870	1:18.93	9603482	39.55	1:25.39
4.	Zinzi Theeuwes	Kon AZ 1870	1:27.24	9704196	42.22	1:26.77
5.	Mary-Ann Remak	Kon AZ 1870	1:34.83	9603620	41.34	1:28.59
6.	Emma Velzel	Dok	NT	9802154	42.65	1:29.09
7.	Barbara Stoop	Kon AZ 1870	1:32.16	9805122	43.39	1:30.23
8.	Frederique Henraat	Kon AZ 1870	1:36.69	9803906	43.35	1:31.64
9.	Tanja Bouman	IJsselmeer	1:35.00	9805302	44.43	1:32.96
10.	Maja van Gisbergen	ZC de Vuursche	1:46.08	9705412	44.48	1:33.64
11.	Nina Maria Sierig	ZV Nieuw-Vennep	1:41.07	9605238	43.98	1:33.88
12.	Najla Amraji	D.J.K.-Zar	NT	9703464	44.48	1:35.77
13.	Sharon van der Lem	Kon AZ 1870	1:33.67	9800270	43.16	1:40.60
14.	Rebecca Remak	Kon AZ 1870	1:52.46	9703280	48.64	1:47.09
NG.ZA	B. van der Weyden	Kon AZ 1870	NT	9606324		
AFGEM	Delfi Samson	Dok	1:31.68	9604470		

Programmanr. 11
11.4.10 - 14:25

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Kaspur van der Lem	Kon AZ 1870	1:04.77	9600279	30.43	1:05.19
2.	Rick Mooi	IJsselmeer	1:14.92	9703317	31.63	1:05.97
3.	Jules Vermei	ZC de Vuursche	1:10.84	9602469	33.04	1:10.57
4.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon AZ 1870	1:26.80	9703409	38.92	1:25.74
5.	Pim Stroomer	IJsselmeer	NT	9704715	41.16	1:26.90
6.	Tim van der Blom	ZV Nieuw-Vennep	NT	9604659		1:28.98
7.	Iza Awad	Dok	1:53.73	9703851	40.58	1:30.74
8.	Othman Tbib	D.J.K.-Zar	NT	9604277	43.61	1:33.77
9.	Melchior Oudemans	Az & Pc De Meerkoeten	NT	9604969	43.89	1:36.15
10.	Ilias Tbib	D.J.K.-Zar	NT	9604279	46.30	1:36.67
11.	Damien Loevenzijn	D.J.K.-Zar	NT	9704009	48.63	1:47.85
12.	Paul Ammerlaan	ZV Nieuw-Vennep	NT	9605173	49.00	1:52.48
AFGEM	Brent van Kesteren	Kon AZ 1870	1:32.02	9701055		
AFGEM	Matthew Barnes	Dok	1:34.95	9702555		

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 12
11.4.10 - 14:30

Meisjes, 100m wisselslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Isma Cohen	Az & Pc De Meerkoeten	1:18.57	9404966		1:18.61
2.	Debby Distelblom	IJsselmeer	1:23.74	9404748		1:23.70
3.	Ilse Schram	Az & Pc De Meerkoeten	1:23.60	9404970		1:25.03
4.	Kimberley Quint	Dok	1:31.92	9505710		1:27.98
5.	Sanne Jansen	ZC de Vuursche	1:28.67	9500032		1:30.36
6.	Iris Zijtveld	Kon AZ 1870	1:38.42	9506254		1:37.06
7.	Tessa Rijswijk	IJsselmeer	1:49.02	9506434		1:37.87
8.	Selin Kokulu	Kon AZ 1870	1:40.23	9406330		1:39.41
9.	Valeria Hardy	Kon AZ 1870	1:53.12	9506292		1:50.52
DIS	Seren Savut	Kon AZ 1870	1:27.92	9504078		1:31.55
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					
AFGEM	Gaia Jongkind	Az & Pc De Meerkoeten	NT	95-06468		

Programmanr. 13
11.4.10 - 14:35

Jongens, 100m wisselslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Friedrich Vink	IJsselmeer	1:04.95	9404613		1:06.57
2.	Mees Kersbergen	Dok	1:17.58	9603379		1:16.49
3.	Anthony Gorter	Az & Pc De Meerkoeten	1:22.29	9502555		1:19.49
4.	Denny Vastenburger	ZC de Vuursche	1:19.38	9500927		1:19.61
5.	Martijn Klaasen	Kon AZ 1870	1:21.95	9501757		1:20.91
6.	Mario Milos	D.J.K.-Zar	1:29.72	9501359		1:23.81
7.	Maarten Vos	IJsselmeer	1:27.09	9500297		1:24.91
8.	Sigi Voeten	Dok	1:34.28	9605085		1:28.97
9.	Charley Ranzijn	Kon AZ 1870	1:32.58	9406229		1:34.91
DIS	Dennis van der Velde	IJsselmeer	1:23.65	9406145		1:19.64
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
DIS	Selim Ozturk	D.J.K.-Zar	NT	9405957		1:50.50
	<i>VE - De bewegingen van de benen niet op gelijke wijze uitgevoerd.</i>					

Programmanr. 15
11.4.10 - 14:40

Dames, 50m rugslag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cynthia de Galan	Kon AZ 1870	35.06	9203416	33.47
2.	Linda Nelis	Az & Pc De Meerkoeten	35.86	9207516	36.10
3.	Jessica Algra	ZC de Vuursche	37.22	9404138	37.11
4.	Merel Hoek	Az & Pc De Meerkoeten	38.63	9305508	38.76
5.	Mandy Busch	Az & Pc De Meerkoeten	38.48	9304774	39.38
6.	Erica Distelbrink	D.J.K.-Zar	NT	9304916	41.71
7.	Nina Reckman	Az & Pc De Meerkoeten	41.04	9206432	45.22
8.	Cesika Savut	Kon AZ 1870	40.93	9203874	45.51
9.	Christina Vucica	Kon AZ 1870	NT	9205240	47.12
10.	Anne-Marieke van Dijk	IJsselmeer	48.49	9406922	47.64
11.	Isabelle Kemper	Az & Pc De Meerkoeten	46.74	9307500	49.94
12.	Iris Smit	Kon AZ 1870	57.35	9506322	51.99
DIS	Eva Panneman	IJsselmeer	44.23	9307712	40.71
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn</i>				
AFGEM	Anne Brouwer	ZV Nieuw-Vennep	NT	9307676	
AFGEM	Rosa van der Zwet	ZV Nieuw-Vennep	NT	9307678	

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 15, Dames, 50m rugslag, Dames Senioren 2 en later

Rang			In.tijd	Tijd
AFGEM	Linda Schmale	Dok	NT 9304500	

Programmanr. 17
11.4.10 - 14:45

Jongens, 50m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Robin van den Broek	Az & Pc De Meerkoeten	30.14 9200159	29.97
2.	Loic Kemp	IJsselmeer	33.11 9303483	32.16
3.	Joost Stoffel	Dok	35.50 9501485	33.42
4.	Glenn Mooi	IJsselmeer	36.50 9206779	35.04
5.	Jeroen van Wilpen	ZC de Vuursche	33.74 9301333	35.45
6.	Niels Schoenmaker	Az & Pc De Meerkoeten	33.27 9201167	35.49
7.	Dennis Meijboom	Az & Pc De Meerkoeten	48.51 9306987	43.13
DIS	Tariq Sakoer	Kon AZ 1870	39.79 9405219	40.86
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te</i>				
AFGEM	Stefan Falco Ferreira	D.J.K.-Zar	45.36 9305987	

Programmanr. 19
11.4.10 - 14:50

Dames, 100m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Fleur van der Kroon	Az & Pc De Meerkoeten	1:16.95 8902478		1:17.63
2.	Lilian Tiemessen	IJsselmeer	1:16.17 8403162		1:21.11
3.	Desiree van der Lem	Kon AZ 1870	1:24.06 6800282		1:22.07
4.	Mandy Vleeschhouwer	Az & Pc De Meerkoeten	1:20.62 9004010		1:22.08
5.	Katya Buts	Az & Pc De Meerkoeten	1:25.07 9106898		1:22.69
6.	Esther Distelbrink	D.J.K.-Zar	1:23.94 9000850		1:24.21
7.	Willemijn Nederlof	ZC de Vuursche	1:22.25 9203282		1:24.60
8.	Roxane Lubbers	Kon AZ 1870	1:27.77 8806228		1:29.63
9.	Janice Milan	Kon AZ 1870	1:31.67 8503418		1:41.39

Programmanr. 21
11.4.10 - 14:55

Heren, 100m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Andre van Looy	Kon AZ 1870	1:10.82 8002247		1:09.32
2.	Michiel Herrebrugh	Az & Pc De Meerkoeten	1:09.29 9001179		1:09.36
3.	Mark Bedeker	Az & Pc De Meerkoeten	1:09.44 8300091		1:11.72
4.	Marcel van der Lem	Kon AZ 1870	1:12.13 6500563		1:11.80
5.	Martijn Krouwel	IJsselmeer	1:12.36 8000853		1:12.45
6.	Wouter Vos	IJsselmeer	1:15.39 9003161 FJ 1		1:12.57
7.	Fedde Plankeel	Dok	1:14.78 9202761 FJ 2		1:12.57
8.	Henk Klaasen	Kon AZ 1870	1:15.26 8905989		1:18.45
9.	Nick Leeftang	ZC de Vuursche	1:23.80 8401379		1:22.54
AFGEM	Erik de Wolf	Kon AZ 1870	1:34.64 6000971		
AFGEM	Martin Koekkoek	ZC de Vuursche	1:08.72 8801913		

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 22 25m schoolslag Mix Minioren 4 en later
11.4.10 - 14:55 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
Jongens Minioren 4 en later, Jongens				
1.	Tim Kannegieter	ZC de Vuursche	25.05	0200175 24.67
2.	Leandre Soffers	ZC de Vuursche	25.34	0003474 25.11
3.	Leandro Siemens	Az & Pc De Meerkoeten	NT	0101785 25.66
4.	Bas Morelissen	IJsselmeer	27.58	0100861 26.18
5.	Hosam Halougy el	D.J.K.-Zar	26.66	0001321 26.24
6.	Tobias van Vulpen	ZC de Vuursche	26.83	0001107 26.67
7.	Daniel den Toom	Az & Pc De Meerkoeten	27.10	0002497 27.42
8.	Mourad el Harrak	D.J.K.-Zar	NT	0002039 30.43
9.	Ethan Hofgen	D.J.K.-Zar	NT	0101709 31.58
DIS	Freek Broekstra	IJsselmeer	23.60	0001479 23.99
<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Sander de Wolf	Kon AZ 1870	31.92	0200445
AFGEM	Marlon Klein	IJsselmeer	26.67	0001675

Meisjes Minioren 4 en later, Meisjes

1.	Sophie Bleijerveld	ZC de Vuursche	21.60	0002484 21.95
2.	Silke Heldoorn	IJsselmeer	25.14	0101176 26.02
3.	Rabab Jabre el	D.J.K.-Zar	NT	0001570 26.20
4.	Sanne Boomsma	IJsselmeer	24.51	0101174 26.28
5.	Calina van der Lem	Kon AZ 1870	25.36	0200086 26.74
6.	Bodil Oorthuys	Dok	25.99	0002152 26.92
7.	Eline Berends	IJsselmeer	29.54	0101620 26.93
8.	Selina Khan	IJsselmeer	27.09	0002486 27.35
9.	Lindsey Ligeon	Kon AZ 1870	28.21	0102152 27.92
10.	Anouk van der Meulen	IJsselmeer	30.54	0003776 31.01

Programmanr. 24 Meisjes, 50m vrije slag Meisjes Junioren 1 en later
11.4.10 - 15:00 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Marja Stensinski	Az & Pc De Meerkoeten	36.03	9803666 36.84 FJ 1
2.	Kim Vastenburger	ZC de Vuursche	37.42	9801506 36.84 FJ 2
3.	Sofie Panneman	IJsselmeer	36.98	9902908 37.07
4.	Doortje Brugmans	IJsselmeer	38.35	9903178 38.26
5.	Marit Brugmans	IJsselmeer	37.60	9903180 38.51
6.	Marleen de Jonge	Az & Pc De Meerkoeten	37.95	9803664 38.82
7.	Jasmijn Visser	IJsselmeer	39.21	9903622 39.76
8.	Paula Mestrum	Kon AZ 1870	42.09	9902734 40.70
9.	Roxy van Kesteren	Kon AZ 1870	41.49	9900644 41.29
10.	Martine Broekstra	IJsselmeer	41.37	9805014 42.11
11.	Sophie Sierig	ZV Nieuw-Vennep	46.27	9803166 43.57
12.	Eylin Kokulu	Kon AZ 1870	47.07	0000784 44.81
13.	Marisa Goedard	Kon AZ 1870	45.07	0002766 45.16
14.	Daphne Rappange	IJsselmeer	44.86	9904492 46.07
15.	Abigail Hofgen	D.J.K.-Zar	55.27	9804232 46.23
16.	Britt Vonsteen	D.J.K.-Zar	NT	9903340 49.81
17.	Summer Tjin A Tsoi	Kon AZ 1870	53.96	9903874 50.88
18.	Willemijn van Dijk	ZC de Vuursche	48.94	9805222 51.23
19.	Sam Poelsma	D.J.K.-Zar	55.60	9902758 51.54
20.	Nouria Gischler	Dok	55.95	9904240 55.17

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 24, Meisjes, 50m vrije slag, Meisjes Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		Tijd
21.	Rabdaah Rehman	Kon AZ 1870	1:11.54	0002768	1:02.23
DIS	Nashara Nap	Kon AZ 1870	50.67	0002904	
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Thais Sierig	ZV Nieuw-Vennep	52.75	9803164	
AFGEM	Stephanie van den Born	Az & Pc De Meerkoeten	45.02	9904528	
AFGEM	Lara Eljammal	ZV Nieuw-Vennep	50.70	9805286	

Programmanr. 26
11.4.10 - 15:10

Jongens, 50m vrije slag

Jongens Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Niek Heldoorn	IJsselmeer	36.34	9900199	36.82
2.	Stijn Sickenga	ZC de Vuursche	38.23	9804127	37.23
3.	Aron Khan	IJsselmeer	39.86	9803605	38.70
4.	Bonk Stout	Dok	38.48	9902181	38.91
5.	Alex Algra	ZC de Vuursche	41.30	9901047	40.43
6.	Julien Soffers	ZC de Vuursche	43.11	9804151	41.45
7.	Leon Chen	Kon AZ 1870	40.76	9803657	41.57
8.	Tamsir Dickel	Dok	NT	9903503	43.31
9.	Michael Sheikrojan	D.J.K.-Zar	47.61	9902039	44.00
10.	Emmanuel Petrosian	IJsselmeer	43.99	9902663	44.07
11.	Max Ritt	ZV Nieuw-Vennep	43.19	9802201	44.24
12.	Tayyib Onay	ZC de Vuursche	44.84	9902661	44.73
13.	Jordi van der Lem	Kon AZ 1870	42.42	0000189	44.86
14.	Benjamin San A Jong	Kon AZ 1870	45.86	0002535	45.46
15.	Joel Ligeon	Kon AZ 1870	47.59	9903411	45.70
16.	Arthur de Jong	Kon AZ 1870	47.94	9903337	46.50
17.	Joël Oostinga	Kon AZ 1870	46.51	9902817	47.86
18.	Kaj Horst	IJsselmeer	44.89	0002349	47.98
19.	Rutger Beijer	ZC de Vuursche	48.29	9902097	48.89
20.	Ryan van Ingen	D.J.K.-Zar	52.59	9803587	49.06
21.	Sydney de Roode	ZV Nieuw-Vennep	45.50	9902185	50.33
22.	Mustafa Yildiz	Kon AZ 1870	NT	9903501	57.92
AFGEM	Edien Martina	Kon AZ 1870	NT	9804581	

Programmanr. 27
11.4.10 - 15:15

Meisjes, 50m schoolslag

Meisjes Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Emma Velzel	Dok	44.11	9802154	44.70
2.	Demi Rijlaarsdam	Az & Pc De Meerkoeten	46.20	9704726	45.30
3.	Nina Maria Sierig	ZV Nieuw-Vennep	48.61	9605238	45.51
4.	Diyar Savut	Kon AZ 1870	45.93	9603482	47.80
5.	Tiffany Pikker	IJsselmeer	49.02	9603380	49.11
6.	Frederique Henraat	Kon AZ 1870	51.23	9803906	51.51
7.	Sharon van der Lem	Kon AZ 1870	49.36	9800270	51.67
8.	Barbara Stoop	Kon AZ 1870	49.83	9805122	51.89
9.	Julia Waardenburg	Kon AZ 1870	53.57	9804786	52.52
10.	Maja van Gisbergen	ZC de Vuursche	NT	9705412	52.82
11.	Zinzi Theeuwes	Kon AZ 1870	51.77	9704196	52.96
12.	Zinzy Ballantine	Kon AZ 1870	1:00.86	9006328	54.23
13.	Tanja Bouman	IJsselmeer	55.00	9805302	58.07
14.	Rebecca Remak	Kon AZ 1870	59.83	9703280	1:02.20

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 27, Meisjes, 50m schoolslag, Meisjes Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Mary-Ann Remak	Kon AZ 1870	50.17	9603620	48.86
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Najla Amraji	D.J.K.-Zar	51.56	9703464	50.70
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2</i>				
DIS	Adeen Rehman	Kon AZ 1870	54.98	9805168	58.86
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Samen Rehman	Kon AZ 1870	1:08.23	9606306	1:04.93
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
NG.ZA	Babette van der Weyden	Kon AZ 1870	53.31	9606324	
AFGEM	Delfi Samson	Dok	47.28	9604470	

Programmanr. 28
11.4.10 - 15:20

Jongens, 50m schoolslag

Jongens Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jules Vermei	ZC de Vuursche	44.24	9602469	41.70
2.	Kaspur van der Lem	Kon AZ 1870	41.13	9600279	41.86
3.	Rick Mooi	IJsselmeer	42.55	9703317	45.04
4.	Tim van der Blom	ZV Nieuw-Vennep	49.76	9604659	45.57
5.	Iza Awad	Dok	51.83	9703851	48.70
6.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon AZ 1870	49.33	9703409	52.12
7.	Melchior Oudemans	Az & Pc De Meerkoeten	54.83	9604969	56.76
8.	Othman Tbib	D.J.K.-Zar	NT	9604277	59.79
9.	Damien Loevenzijn	D.J.K.-Zar	NT	9704009	1:00.26
10.	Ilias Tbib	D.J.K.-Zar	NT	9604279	1:00.80
DIS	Pim Stroomer	IJsselmeer	48.91	9704715	46.13
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het wideste gedeelte v.d. 2</i>				
DIS	Paul Ammerlaan	ZV Nieuw-Vennep	NT	9605173	49.98
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Matthew Barnes	Dok	52.84	9702555	
AFGEM	Brent van Kesteren	Kon AZ 1870	47.54	9701055	

Programmanr. 30
11.4.10 - 15:25

Meisjes, 100m rugslag

Meisjes Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Ismay Cohen	Az & Pc De Meerkoeten	1:20.10	9404966	39.54	1:20.86
2.	Ilse Schram	Az & Pc De Meerkoeten	1:22.29	9404970	39.38	1:21.12
3.	Kimberley Quint	Dok	1:33.76	9505710	40.57	1:25.20
4.	Debby Distelblom	IJsselmeer	1:29.57	9404748	43.95	1:28.62
5.	Sanne Jansen	ZC de Vuursche	1:37.05	9500032	46.17	1:38.11
6.	Iris Zijtveld	Kon AZ 1870	1:34.73	9506254	48.65	1:41.49
7.	Tessa Rijswijk	IJsselmeer	1:40.75	9506434	52.21	1:46.97
8.	Valeria Hardy	Kon AZ 1870	1:48.93	9506292	53.54	1:52.83
DIS	Seren Savut	Kon AZ 1870	1:27.69	9504078	43.37	1:28.62
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
AFGEM	Selin Kokulu	Kon AZ 1870	1:40.32	9406330		
AFGEM	Gaia Jongkind	Az & Pc De Meerkoeten	NT	95-06468		

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 32
11.4.10 - 15:30

Jongens, 100m rugslag

Jongens Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Friedrich Vink	IJsselmeer	1:06.33	9404613	33.02	1:11.23
2.	Mees Kersbergen	Dok	NT	9603379	38.45	1:16.89
3.	Dennis van der Velde	IJsselmeer	1:23.29	9406145	39.72	1:22.71
4.	Martijn Klaasen	Kon AZ 1870	1:38.63	9501757 FJ 1	41.98	1:26.63
5.	Anthony Gorter	Az & Pc De Meerkoeten	1:28.54	9502555 FJ 2	41.29	1:26.63
6.	Denny Vastenburger	ZC de Vuursche	1:27.02	9500927	40.55	1:28.23
7.	Maarten Vos	IJsselmeer	1:36.07	9500297	44.92	1:31.92
8.	Mario Milos	D.J.K.-Zar	NT	9501359	43.17	1:34.63
9.	Charley Ranzijn	Kon AZ 1870	1:39.09	9406229	50.36	1:43.67
10.	Selim Ozturk	D.J.K.-Zar	NT	9405957	58.22	2:06.39
DIS	Sigi Voeten	Dok	NT	9605085	49.08	1:38.76

RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn

Programmanr. 33
11.4.10 - 15:35

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Cynthia de Galan	Kon AZ 1870	1:04.87	9203416	30.76	1:05.16
2.	Linda Nelis	Az & Pc De Meerkoeten	1:10.14	9207516	33.21	1:10.00
3.	Merel Hoek	Az & Pc De Meerkoeten	1:12.67	9305508	35.48	1:14.45
4.	Jessica Algra	ZC de Vuursche	1:11.72	9404138	34.32	1:14.61
5.	Eva Panneman	IJsselmeer	1:17.67	9307712	36.38	1:15.20
6.	Mandy Busch	Az & Pc De Meerkoeten	1:16.39	9304774	37.54	1:19.76
7.	Nina Reckman	Az & Pc De Meerkoeten	1:18.26	9206432	38.31	1:20.75
8.	Cesika Savut	Kon AZ 1870	1:14.89	9203874	38.00	1:21.89
9.	Christina Vucica	Kon AZ 1870	1:20.21	9205240	39.30	1:23.95
10.	Erica Distelbrink	D.J.K.-Zar	NT	9304916	39.44	1:24.28
11.	Anne-Marieke van Dijk	IJsselmeer	1:27.00	9406922	41.04	1:25.95
12.	Isabelle Kemper	Az & Pc De Meerkoeten	1:29.04	9307500	44.07	1:31.86
AFGEM	Rosa van der Zwet	ZV Nieuw-Vennep	1:15.79	9307678		
AFGEM	Linda Schmale	Dok	1:27.88	9304500		
AFGEM	Anne Brouwer	ZV Nieuw-Vennep	1:47.54	9307676		

Programmanr. 34
11.4.10 - 15:40

Jongens, 100m vrije slag

Jongens Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Loic Kemp	IJsselmeer	54.91	9303483	26.60	55.32
2.	Robin van den Broek	Az & Pc De Meerkoeten	57.77	9200159	27.41	57.62
3.	Niels Schoenmaker	Az & Pc De Meerkoeten	1:03.96	9201167	30.19	1:04.36
4.	Jeroen van Wilpen	ZC de Vuursche	1:06.45	9301333	31.70	1:07.29
5.	Glenn Mooi	IJsselmeer	1:05.90	9206779	31.80	1:07.32
6.	Joost Stoffel	Dok	1:12.42	9501485	33.16	1:08.84
7.	Dennis Meijboom	Az & Pc De Meerkoeten	1:28.38	9306987	38.40	1:21.95
AFGEM	Stefan Falco Ferreira	D.J.K.-Zar	1:14.40	9305987		

VZC deel 5
Amsterdam, 11.4.2010

Programmanr. 35 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open
11.4.10 - 15:45 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Fleur van der Kroon	Az & Pc De Meerkoeten	30.02	8902478	30.80
2.	Mandy Vleeschhouwer	Az & Pc De Meerkoeten	31.20	9004010	30.95
3.	Katya Buts	Az & Pc De Meerkoeten	32.59	9106898	31.72
4.	Lilian Tiemessen	IJsselmeer	30.23	8403162	31.85
5.	Desiree van der Lem	Kon AZ 1870	30.38	6800282	31.90
6.	Willemijn Nederlof	ZC de Vuursche	31.42	9203282	31.92
7.	Roxane Lubbers	Kon AZ 1870	33.82	8806228	33.82
8.	Janice Milan	Kon AZ 1870	35.64	8503418	37.52
9.	Iris Smit	Kon AZ 1870	50.23	9506322	45.23
10.	Samen Rehman	Kon AZ 1870	1:02.84	9606306	1:06.02
DIS	Esther Distelbrink	D.J.K.-Zar	34.15	9000850	

AQ - Niet goedgekeurde zwemkleding gebruikt (geen tijden noteren)

Programmanr. 36 Heren, 50m vrije slag Heren Senioren Open
11.4.10 - 15:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Andre van Looy	Kon AZ 1870	25.93	8002247	26.95
2.	Marcel van der Lem	Kon AZ 1870	27.67	6500563	28.04
3.	Michiel Herrebrugh	Az & Pc De Meerkoeten	27.72	9001179	28.20
4.	Mark Bedeker	Az & Pc De Meerkoeten	26.56	8300091	28.23
5.	Fedde Plankeel	Dok	29.68	9202761	28.72
6.	Henk Klaasen	Kon AZ 1870	28.64	8905989	28.92
7.	Martijn Krouwel	IJsselmeer	27.89	8000853	28.99
8.	Wouter Vos	IJsselmeer	29.03	9003161	29.17
9.	Nick Leeflang	ZC de Vuursche	32.58	8401379	32.36
10.	Friso van Overbeek	Kon AZ 1870	33.54	7801737	33.79
11.	Tariq Sakoer	Kon AZ 1870	31.43	9405219	35.20
NG.ZA	Mervan Yasli	D.J.K.-Zar	1:02.48	9603227	
AFGEM	Martin Koekkoek	ZC de Vuursche	27.18	8801913	
AFGEM	Erik de Wolf	Kon AZ 1870	32.98	6000971	

Programmanr. 37 Jongens, 4 x 50m vrije slag Jongens Junioren 2 en later
11.4.10 - 15:50 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kon AZ 1870 1	Kon AZ 1870	2:26.14		2:27.86
	Leon Chen	98 41.30		Brent van Kesteren	97
	Sam-Lin Fung-A-Loi	97		Kaspur van der Lem	96
2.	IJsselmeer 1	IJsselmeer	2:30.84		2:30.86
	Aron Khan	98 40.09		Pim Stroomer	97
	Kevin Rijswijk	98		Rick Mooi	97
AFGEM	Dok 1	Dok	NT		
	Iza Awad	97		Sigi Voeten	96
	Matthew Barnes	97		Mees Kersbergen	96

