KON AZ 1870
ZMC Kampen 2009-2010 **Kampen (NED) 17-4-2010**

Uitslag overzicht Lange baan (50m)

de Galan Elly	58 :	50m schoolslag	6	51.36	130%	PR.	200m schoolslag	2	4:23.40	112% PR.
		100m schoolslag		2:01.84	116%	PR.				
van der Lem Desiree	68 :	50m rugslag	3	40.39	83%		50m vlinderslag	3	37.78	108% PR.
		50m schoolslag	1	41.23	100%					
van der Lem Marcel	65 :	50m rugslag	1	34.32	93%		50m vlinderslag	5	34.60	91%
		50m schoolslag	1	36.13	95%					

Totaal 9 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,1%
0 nieuw(e) record(s), 4 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: de Galan Elly, 50m schoolslag 51.36