KON AZ 1870

Open Nederlandse Masters Kampioenschappen 2010 lb **Eindhoven (NED) 7-5--9-5-2010**

Uitslag overzicht Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Strecke	Pl.	Tijd	Ro	Versch.	Strecke	Pl.	Tijd	Ro	Versch.
de Galan Elly	58 :	50m vrije slag	6	42.70	105%	PR.	50m schoolslag	7	55.39	86%	
van der Lem Desiree	68 :	50m vrije slag		39.02	68%		1500m vrije slag	5	25:25.61		PR.
		50m vrije slag	7	32.94	95%		50m rugslag		44.19	70%	
		50m vrije slag		35.08	84%		50m rugslag		43.44	72%	
		50m vrije slag		39.86	65%		50m rugslag	5	41.35	80%	
		100m vrije slag	6	1:15.45	104%	PR.	100m rugslag	8	1:29.54	106%	PR.
		100m vrije slag		1:24.88	82%		100m rugslag		1:34.24	96%	
		100m vrije slag		1:26.20	80%		200m rugslag	4	3:16.57	98%	
		200m vrije slag		3:02.03	87%		50m schoolslag	5	41.98	96%	
		200m vrije slag		3:06.94	82%		50m schoolslag		44.15	87%	
		400m vrije slag		6:26.44	96%		50m schoolslag		43.29	90%	
		400m vrije slag		6:39.54	90%		100m schoolslag	2	1:32.37	101%	CR
		800m vrije slag		13:21.68	93%		100m schoolslag		1:35.88	93%	
		800m vrije slag	5	13:35.69	90%		200m schoolslag	3	3:21.13	120%	CR
van der Lem Marcel	65 :	50m vrije slag	8	28.88	93%		50m rugslag	3	34.30	93%	
		50m vrije slag		33.55	69%		50m rugslag		39.26	71%	
		50m vrije slag		31.08	80%		50m rugslag		38.41	74%	
		50m vrije slag		37.45	55%		100m rugslag		1:25.63	84%	
		100m vrije slag	8	1:06.12	98%		100m rugslag	6	1:20.22	96%	
		100m vrije slag		1:20.50	66%		200m rugslag	4	3:02.90	93%	
		100m vrije slag		1:12.51	82%		50m schoolslag	2	36.25	94%	
		200m vrije slag	7	2:38.00	103%	PR.	50m schoolslag		41.90	71%	
		200m vrije slag		2:51.44	87%		50m schoolslag		39.72	79%	
		400m vrije slag		6:02.93		PR.	100m schoolslag	6	1:24.74	91%	
		800m vrije slag		12:48.55		PR.	100m schoolslag		1:30.14	81%	
		1500m vrije slag	9	25:13.39		PR.	200m schoolslag	9	3:12.41	93%	

Totaal 52 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 87,9%

2 nieuw(e) record(s), 10 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: van der Lem Desiree, 200m schoolslag 3:21.13