

Va|æ Á ç^: &@

S[icÁææ Áç { D

Óæ]æ ç^ÁZá: ^	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	í F FkÉ È€ FkÉ È€	ÚÙÈ ÖÜ	Áç { Á^*• æ	í G H È€ ÚÙÈ
Ó@)Á^[]	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	I H í GÉ í I G FkÉ È G	ì HÁ ì JÁ	Áç { Á^*• æ	I F G Èí ì JÁ
çæ ÁÖ^`) @ ç^) ÁR à	ì Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	G G Èí F HÈí	FEGÁ ÚÙÈ FehÁ ÚÙÈ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	F G Èí F FÉÁ ÚÙÈ Fí ÈH FÉ Á ÖÜÈÜ
Ø)*ÈÈÈ] ÁR^) Á^:	í Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	I í í Èí Hí FkÉÈH	JFÁ FFÉÁ ÚÙÈ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	GJ FkÉ Èí I J HÈí FÉÁ ÚÙÈ
Ø)*ÈÈÈ] ÁUæ ÈÈá	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	GH I Èí í GÉ í	ì Á ÖÜ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	G í È F G FÈ F FG Á ÚÙÈ
á^ÁÖæ] ÁÖ^) c@æ	JGÁk Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	í HÈí J I GÉ í	FEEÁ ÖÜÈÜ JJÁ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	í H È J ì Fí ÈH Jí Á
á^ÁÖæ] ÁU	ì Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	HE I Èí GJ í È F	Jí Á Jí Á	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	HE FkÉÈí I € G Èí JHÁ
Ö@æàæ] ÁU^*^]ææ	€FÁk Áç { Á^*• æ	í H H Èí	JGÁ		
Ö[^áæÁ^ áæ	€€Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	Hí I ÈÈ Hí I Èí	Fé Á ÚÙÈ ì JÁ	Áç { Á^*• æ	Hí G Èí ì Á
P^)]ææ]Á^á^á^	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á:æÁ æ	G I FÈÈ FH I ÈG	ÚÙÈ ÚÙÈ	Áç { Á^*• æ	Gí G Èí ÚÙÈ
P^)]ææ]Á/@[æ	í Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	I í í È€ HF í ÈH	ÚÙÈ ÚÙÈ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	G í È U I H G Èí ÚÙÈ
Q]á^Á@ç æ	í Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	F€ HÈí í I Èí	JÉÁ Jí Á	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	F€ H ÈÈ Fí FÈí ì Á Jí Á
á^ÁR^)*ÁÈc@:	JJÁk Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	I Ì FkÉÈ€ I € FkÉÈ H	ÚÙÈ ÚÙÈ	Áç { Á^*• æ	í F H Èí ÚÙÈ
S^á^, ^]á^á^á^	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	Fí H ÈG GH í FÈÈ	ì FÁ ì Á	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	Fí I È G Fí FÈÈ ì Á JHÁ
çæ Á^•c^) ÁU^) c	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	G I Èí G€ I Èí	Jí Á JÉÁ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	G€ I È H Gí G ÈÈ€ FFHÁ ÚÙÈ JGÁ
çæ Á^•c^) ÁR^)	í Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	FH H Èí Fí I È G	FEEÁ ì Á	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	I È H HF G Èí ÖÜ ì ÉÁ
çæ Á^•c^) ÁU[ç^	JJÁk Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	GJ I ÈÈ G í GÉ	JGÁ Jí Á	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	Gí FkÉ ÈH Hí G ÈH Fé Á ÚÙÈ ì GÁ
S]æ^) ÁR^)	ì Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	I GÈG FH I Èí	Jí Á ì GÁ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	í H ÈÈ ì Fí È F JFÁ JÉÁ
S]æ^) ÁR^)	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	FF H Èí FG I Èí	JHÁ JJÁ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	J H Èí FF FJ È F FÉ Á ÚÙÈ
S][]^) Á^) á^	ì Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	ì HÈG F€ I HÈí	Jí Á Jí Á	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	ì H È J í Fí È J JHÁ ÖÜÈÜ
S[\]^ Á^]á	€€Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	I I í Èí Hí FkÉÈÈ	ì ÉÁ JHÁ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	HF FkÉÈ F I G G È H JGÁ ì JÁ
S[\]^ Á^]á	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	G€ H È F G í HÈí	ì JÁ ì HÁ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	FJ I ÈÈ GF FÈ í JGÁ Jí Á
çæ Á^]Á^ ÁÖæ] æ	€GÁk Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	HU I JÈí I F FkÉ Èí	ì ÉÁ ì Á	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	FkÉÈ F HH G Èí ÖÜ FehÁ ÚÙÈ
çæ Á^]Á^ ÁÖ^•á^	ì Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	J HÈí í I È H	ì Á JFÁ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	FG I Èí J Fí È F ì HÁ FehÁ ÚÙÈ
çæ Á^]Á^ ÁR^]áá	€€Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	HH I Èí í È J	JGÁ ÖÜ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	Gí I J Èí GJ G ÈÈ€ Fé Á ÚÙÈ FehÁ ÚÙÈ
çæ Á^]Á^ ÁSæ] ^:	Jí Ák Ák é Á:æÁ æ Ák é Á&Q[• æ	í HÈí ì I FÈH	JGÁ FehÁ ÚÙÈ	Ák é Á:æÁ æ Áç { Á^*• æ	í H Èí ì Fí Èí JJÁ FehÁ ÚÙÈ

S } ÁZÁi i €
Ù]iã cã à æ] ã ^} • & @ ã Äi

Ó|æ: ãã^Ái
Óã^ Ái P ÖÖÄi È GÖEJ

Zãc^iãÄã

Jí Ák Ák € Á:ãÁ|æ
Ák € Á&@[]|æ

GF I € Èí
Gí í GÈì

ì i Á
Jí Á

Ák € Á:ãã^i|æ
Ák { Á^*•|æ

GG í FÈG
FG GÈí

ì FÁ
FÈí Á ÚÜÈ

V| cãFJi Á^i•[[]|ã^Áã|æ ÈÖ{ ãã^iã^Ái^•cã Äi È Ä
I Áã, ÇD^&iãGDÄJÁã, ÇD^i•[[]|ã^Á^&iãGD
Öi[[c^Ái^ã^iã^*Äi{ ãã ÈÄG { Á^*•|æ ÄG È J

Sprint clubkampioenschap D4
Bijlmer, 16.12.2009

Programmanr. 2
16-12-2009 - 18:40

25m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Job van Duynhoven	Kon. AZ 1870	15.63 88jduy 15.23
2.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	15.89 8401993 15.48
3.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	15.00 6500563 15.52
4.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	16.20 9600279 16.45
5.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	18.10 8702226 17.19
6.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	17.07 6000949 17.54
7.	Henk Klaasen	Kon. AZ 1870	17.09 8905989 18.11
8.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	18.08 9203416 18.33
9.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	18.05 6800282 18.41
10.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	17.70 9504078 18.96
11.	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	19.92 9501757 19.41
12.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	20.10 9506254 20.65
13.	Charley Ranzijn	Kon. AZ 1870	24.39 9406229 21.07
14.	Thomas Icking	Kon. AZ 1870	20.20 65tick 21.15
15.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	20.49 9704204 21.20
16.	Zinzi Theeuwes	Kon. AZ 1870	20.56 9704196 21.28
17.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	19.30 9603482 21.29
18.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	22.54 6000971 21.39
19.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	NT 9205240 21.46
20.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	20.38 9902734 21.58
21.	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	21.00 9406330 21.64
21.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	20.90 8503418 21.64
23.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	19.55 9203874 21.69
24.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	23.20 9703409 21.91
25.	Mary-Ann Remak	Kon. AZ 1870	23.78 9603620 22.72
26.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	22.00 9704198 22.82
27.	Frederique Henraad	Kon. AZ 1870	NT 9803906 23.06
28.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	22.16 9701055 23.10
29.	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	23.54 0000189 23.40
30.	Iris Smit	Kon. AZ 1870	22.86 9506322 23.69
31.	Harry van Kesteren	Kon. AZ 1870	21.26 60hkes 23.78
32.	Babette van der Weyder	Kon. AZ 1870	NT 9606324 24.25
33.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	24.80 0200086 24.38
33.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	22.95 9800270 24.38
35.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	22.87 9900644 25.33
36.	Julia Waardenburg	Kon. AZ 1870	30.00 9804786 25.36
36.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	23.14 9703280 25.36
38.	Marisa Goedard	Kon. AZ 1870	23.74 0002766 25.38
39.	Joël Oostinga	Kon. AZ 1870	24.57 9902817 25.70
40.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	24.80 5800208 25.76
41.	Leon Chen	Kon. AZ 1870	23.29 9803657 26.17
42.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	25.26 0000784 26.83
43.	Thelma Henraad	Kon. AZ 1870	NT 72tboa 27.36
44.	Adeen Rehman	Kon. AZ 1870	30.23 9805168 27.95
45.	Benjamin San A Jong	Kon. AZ 1870	27.20 0002535 27.96
46.	Summer Tjin A Tsoi	Kon. AZ 1870	31.54 9903874 28.58
47.	Peter Mestrum	Kon. AZ 1870	27.85 64pmes 29.26
48.	Nashara Nap	Kon. AZ 1870	31.80 0002904 29.95

Sprint clubkampioenschap D4
Bijlmer, 16.12.2009

Programmanr. 3, Alle, 50m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
37.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	57.07	0000784	1:00.30
38.	Adeen Rehman	Kon. AZ 1870	54.98	9805168	1:00.82
39.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	59.83	9703280	1:02.58
40.	Arthur de Jong	Kon. AZ 1870		NT 99adejo	1:03.83
41.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	1:00.25	0200086	1:04.67
42.	Leon Chen	Kon. AZ 1870	58.30	9803657	1:05.72
43.	Nashara Nap	Kon. AZ 1870	1:04.33	0002904	1:10.38
DIS	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	49.33	9703409	52.86
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	50.49	9800270	53.33
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	52.14	0000189	56.79
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	Joël Oostinga	Kon. AZ 1870	58.75	9902817	59.96
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
DIS	Zinzy Ballantine	Kon. AZ 1870		NT 96zbail	1:06.40
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Samen Rehman	Kon. AZ 1870	58.37	9606306	1:09.72
	<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 4
16-12-2009 - 19:00

50m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	25.37	8401993	25.83
2.	Job van Duynhoven	Kon. AZ 1870	26.85	88jduy	26.65
3.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	27.10	6500563	28.61
4.	Henk Klaasen	Kon. AZ 1870	27.84	8905989	29.12
5.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	28.15	6000949	29.13
6.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	28.47	9600279	30.05
7.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	30.09	9203416	30.06
8.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	31.22	8702226	32.82
9.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	30.38	6800282	32.96
10.	Thomas Icking	Kon. AZ 1870	29.47	65tick	32.97
11.	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	31.98	9501757	33.64
12.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	27.34	6000971	34.58
13.	Harry van Kesteren	Kon. AZ 1870	36.98	60hkes	37.07
14.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	33.60	9203874	37.63
15.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	34.20	9504078	38.05
16.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	35.47	8503418	38.58
17.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	34.57	9704204	38.92
18.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	34.62	9603482	39.38
19.	Mary-Ann Remak	Kon. AZ 1870	36.59	9603620	39.40
20.	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	36.70	9406330	39.81
21.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	36.79	9506254	40.15
22.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	34.56	9205240	40.62
23.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	36.94	9703409	40.76
24.	Zinzi Theeuwes	Kon. AZ 1870	38.30	9704196	40.96
24.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	37.73	9701055	40.96

Sprint clubkampioenschap D4
Bijlmer, 16.12.2009

Programmanr. 4, Alle, 50m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
26.	Peter Mestrum	Kon. AZ 1870	42.10	64pmes	41.00
26.	Frederique Henraad	Kon. AZ 1870	NT	9803906	41.00
28.	Charley Ranzijn	Kon. AZ 1870	41.06	9406229	42.45
29.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	42.41	9900644	44.20
30.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	43.03	5800208	44.28
31.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	40.44	9704198	44.52
32.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	39.21	9800270	45.21
33.	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	43.51	0000189	45.27
34.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	43.26	9902734	46.20
35.	Marisa Goedard	Kon. AZ 1870	48.23	0002766	47.20
36.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	47.45	9703280	47.52
37.	Andres Mangelschots	Kon. AZ 1870	NT	91amang	48.39
38.	Benjamin San A Jong	Kon. AZ 1870	47.90	0002535	48.52
39.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	44.22	0200086	49.54
40.	Julia Waardenburg	Kon. AZ 1870	1:15.00	9804786	49.81
41.	Joël Oostinga	Kon. AZ 1870	45.60	9902817	50.10
42.	Iris Smit	Kon. AZ 1870	50.23	9506322	51.52
43.	Leon Chen	Kon. AZ 1870	47.95	9803657	52.75
44.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	47.74	0000784	55.34
45.	Jennifer Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	53.42	65jfun	55.85
46.	Thelma Henraad	Kon. AZ 1870	NT	72tboa	56.70
47.	Adeen Rehman	Kon. AZ 1870	1:05.95	9805168	59.54
48.	Arthur de Jong	Kon. AZ 1870	NT	99adejo	1:03.90
49.	Nashara Nap	Kon. AZ 1870	52.37	0002904	1:06.32
50.	Samen Rehman	Kon. AZ 1870	1:02.84	9606306	1:12.93
51.	Zinzy Ballantine	Kon. AZ 1870	NT	96zbail	1:17.40