

Vñ|æ Á ç^: &@

S[|cÁææ Áç { D

á^Ár [Áúæ á^i	€GÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á&Q[]æ	HEË I HFÈG	î Ì Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á:æ á^i æ	I FÈ € ÚÛÈ			
Óæ]æ] ç^ ÁZá : ^	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á&Q[]æ	I Ì I F	G-ÈÍ G ÈG	ÚÛÈ ÚÛÈ	ÁÇ { Á:æ á^i æ	I Í	I HÈ Í	ÚÛÈ
Ó ` { æ ÁÖæiæ æ	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	G Í G Í HE	I JÈ J FK Í ÈU FÌ ÈÍ	FFÌ Á ÚÛÈ FèJ Á ÚÛÈ FèÌ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	GJ HÍ	G È Í G È J	JHÁ FGHÁ ÚÛÈ
Ò@) Á^ { }	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	HF HÍ	Í HÈ Í FJÈ Í	FèÌ Á ÚÛÈ FèJ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	I €	G È Í HÈ F	FèÌ Á ÚÛÈ ÒÙ
çæ ÁÖ ` ^ } @ ç^) Áç à	Ì Ì ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	I F F	HÈ Í FK Í È € FFÈ €	FèÈ Á FèÌ Á ÚÛÈ FFGÁ ÒÙ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	F F	FÌ È Í FGÈ Í	FèÌ Á ÚÛÈ FèHÁ ÚÛÈ
Ö : [\ [ç^ ÁÖ]æ] \ æ æ	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	HÍ G G	FKÈÈ G GÈ FÌ Í FÌ ÈH	JÌ Á ÒÙ FFGÁ ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	HU HH	G È È G È Í	JÈÁ ÚÛÈ
ø } * ÈÈÈÈ] Á^R } á^i	Ì ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á&Q[]æ	I Ì I Í	GÈ Í GJÈ Í	FFÌ Á ÚÛÈ JGÁ	ÁÇ { Á:æ á^i æ	I G	G È F	FFFÁ ÚÛÈ
ø } * ÈÈÈÈ] ÁUæ ÈÈá	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	G G G	I JÈ J FK Í ÈG FÌ È €	Ì JÁ ÒÙ FèÌ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	G G	G È G G È €	ÒÙ FFÈÁ ÚÛÈ
á^ÁÖæ]æ ÁÖ `) çææ	JGÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	FF Ì GH	I GÈ F FKG È Í FÌ È F	Ì FÁ Ì HÁ Ì FÁ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	FI FÍ	GÈ F FÌ È €	Ì Ì Á Ì GÁ
á^ÁÖæ]æ ÁÖ]`	Ì Ì ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	HÍ GJ G	Ì Ì È € FK Í ÈG FÌ ÈH	JÌ Á FèÌ Á ÚÛÈ FFÈÁ ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	HH H	G È Í G È H	Ì Ì Á FèÌ Á ÚÛÈ
Ö @æ àæ]æ] ÁÖ] ^ Áææ	È FÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á&Q[]æ	Ì Ì Ì €	H È € H È Í	Ì Ì Á FÌ Ì Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á:æ á^i æ	I I È Í		ÒÙ
Ö [^ àæ] Á^ æ à æ	È È ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ Á æ	HÍ I G	Ì Ì È Í GFÈ Í	FGFÁ ÚÛÈ FFÌ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	HÍ HÍ	G È Í G È H	FèÌ Á ÚÛÈ FÌ Ì Á ÚÛÈ
Ö] á^ Á^ç { æ	Ì Ì ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	FI FE Ì	I I È F FKG È H FÌ È Í	JÌ Á Ì ÈÁ JÌ Á	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	Ì Ì	FÌ È Í FÌ È Í	JGÁ JJÁ
R àæ]æ] æ ÁÖ] ç^:	JJÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á&Q[]æ	I H I I	GFÈ € G È G	JÌ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á:æ á^i æ		G È F	ÒÙ
S^ á^i, ^ Á^ Á^ Á^ á^ æ	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	FÍ GÈ GF	I I È Í FK ÈÈ G FÌ È J	Ì Ì Á JÈÁ FFÈÁ ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	GÍ FI	GÈ Í FÌ È €	FFGÁ ÚÛÈ FèÌ Á ÚÛÈ
S^ á^i, ^ Á^ Á^ Á^ á^ ^	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	FÍ FJ FF	I I È F FK ÈÈ FÌ È €	JFÁ JÌ Á FèÌ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	FÌ FH	GFÈ J FÌ È Í	FFÈÁ ÚÛÈ FFÈÁ ÚÛÈ
çæ] Á^ Á^ Á^) ÁÖ] Á^ c	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	GG FÍ GÍ	I JÈ Í FKU È Í FÌ È F	FèFÁ ÚÛÈ FèÌ Á ÚÛÈ FFÌ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	GH FJ	GÈ F FJÈ Í	FèÌ Á ÚÛÈ FHÌ Á ÚÛÈ
çæ] Á^ Á^ Á^) Á^ Á^ i	Ì JÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	HG GÍ FÍ	Í HÈ J FK Í È G FÌ È J	Ì Ì Á Ì JÁ JÌ Á	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	FE GF	FJÈ Í FJÈ J	Ì JÁ Ì FÁ
çæ] Á^ Á^ Á^) ÁU] ç^	JJÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	HE HÍ	Í HÈ U FK Í È Ì FÌ È J	Ì Ì Á ÒÙ FèÌ Á ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	GJ HÍ	G È Í G È €	JÌ Á Ì Ì Á
S ææ ^) Á^ æ]æ]	JÌ ÁK ÁÇ { Á:æÁ æ ÁÇ { Á:æ á^i æ ÁÇ { Á:æ Á æ	Ì Ì FE	I ÈG FKG È H FÌ È	FFGÁ ÚÛÈ FèÌ Á ÚÛÈ FFFÁ ÚÛÈ	ÁÇ { Á&Q[]æ ÁÇ { Á:æ á^i æ	FH J	GÈ € FÌ È F	JÌ Á FèÌ Á ÚÛÈ

S } ÁZÁÍ €
 Ú] ã à æ] á } • & @ ÁÖH

Ó ã : ã Á Á G
 Ó Á Á Á Ö Ö Á Á É G É €

S } []] ^ • Á ^ } á ^	í í Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	í H Ë F í F G F Ë € ì F Ë Ì	J Ì Á J Ì Á F e H Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	FG í	F J È í F Ì È Ì	J J Á Ú Û È
S [\ ^ Á Ö] á	€ € Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	H í í È Ì G È Ì È F I I G F È Ì	J Ì Á Ö Ö F e € Á	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	H	G È G H e È	F e H Á Ú Û È Ö Ö
ç æ Á Á Á Á { Á Ö ç æ æ	€ G Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	GJ í F È € F K Í È J I € G È È H	F e H Á Ú Û È F G Á Ú Û È F e Ì Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ		G È G G È Ì	J G Á F Ì Á Ú Û È
ç æ Á Á Á Á { Á Ö • a ^	í í Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	J I È Ì J F G È Ì í F Ë Ì	í í Á í í Á ì J Á	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	í FF	F Ì È F Ì È G	F e H Á Ö Ö J Ì Á
ç æ Á Á Á Á { Á Á í a ä	€ € Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	í í È Ì F K Í È Ì H Í F Ë Ì	Ö Ö ì H Á F e Ì Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	G H	G È € G È Ì	F e G Á Ú Û È F e Ì Á Ú Û È
ç æ Á Á Á Á { Á ç æ } :	J Ì Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	H H È € í F K Í È Ì í F H È Ì	J Ì Á J G Á F F G Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	í í	F Ì È Ì F Ì È €	F F Ì Á Ú Û È F F G Á Ú Û È
ç æ Á Á Á Á { Á Á ç æ &	í í Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	G H È Ì H F K Í È H H F G È Ì	J Ì Á J Ì Á F e F Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	G I	F Ì È Ì F Ì È Ì	J J Á F e Ì Á Ú Û È
ç æ Á Á Á Á { Á Ú ç æ } :	J Ì Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	G í È Ì G F K J È G GJ F Ë H	ì Ì Á F e € Á Ú Û È F e Ì Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	G HF	G È G G È Ì	F F Ì Á Ú Û È J Ì Á
Š á ^ } * á Ö ^ •	í € Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	í H È Ì I F K Í È Ì I F G È Ì	J Ì Á J e Á F e € Á	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	I H	F Ì È Ì F H È Ì	F e € Á F e € Á
Š á ^ } * á ç æ æ	J Ì Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	F € I F È Ì G G F K F È € F Ì F Ì È €	ì J Á ì Ì Á F e G Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	G F Ì	G È H F Ì È €	F F F Á Ú Û È J Ì Á
Š á à ^ • Á Ú [ç æ ^	ì í Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	F Ì I I È Ì F G F K F È Ì F H F Ì È Ì	J H Á J G Á F e H Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	FF F €	F J È Ì F Ì È €	J Ì Á F e € Á Ú Û È
T ^ • d ^ { Á ç æ æ	J J Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	G F I I È € G F K Í È H H H F Ë Ì	F e H Á Ú Û È J H Á F F G Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	H G	G È Ì G È H	F e € Á F F G Á Ú Û È
T ^ • d ^ { Á ç ^	í í Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	H F € J È € G È È Ì G È F Ì È H	J J Á Ö Ö F F e Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	F Ì H U	G F È G È H	F e G Á Ú Û È F F e Á Ú Û È
T ç æ Á ç æ á	í í Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	G È I I È Ì G F F K È Ì F Ì F Ì È Ì	ì H Á ì H Á F e € Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	F J F G	G F È G F Ì È	F F F Á Ú Û È F G F Á Ú Û È
T [& @ / Á ç æ \ ^	J Ì Á Á € Á * • æ Á G { Á : á Á æ	G í È Ì H F Ë Ì	F G Á Ú Û È F Ì Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	G GJ	G È Ì G È	F Ì Á Ú Û È Ú Û È
P ç æ Á ç æ ç æ	€ € Á Á G { Á : á Á æ Á G { Á & Q [] • æ	ì G È J I G G È J	F F Ì Á Ú Û È F Ì Á Ú Û È	Á G { Á : á Á ^ • æ		H È	Ö Ö
U [• ç * ç æ =]	J J Á Á G { Á : á Á æ Á G { Á & Q [] • æ	H U F J È Ì H G G È Ì	F F Ì Á Ú Û È Ú Û È	Á G { Á : á Á ^ • æ	I F	G È Ì	Ú Û È
Ü ç : ç Á Ö ç ^	J Ì Á Á € Á * • æ Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	F H I H È Ì F Ì F K Í È € H F F Ì È G	Ú Û È J F Á Ú Û È	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ	ì G G	F J È Ì G È H	ì Ì Á Ú Û È
Ü ^ @ ç Á Ö á ^	J Ì Á Á € € (Á ä • ^ • • æ Á G { Á : á Á æ	G F Ì È Ì í € G È J	Ö Ö J Ì Á	Á G { Á & Q [] • æ Á G { Á : á Á ^ • æ		G È G H F È €	Ö Ö Ö Ö
Ü ^ @ ç Á Ú ç á ç ç @	€ € Á Á G { Á : á Á æ Á G { Á & Q [] • æ	í í H G È H I J H È F	ì Ì Á F e Ì Á Ú Û È	Á G { Á : á Á ^ • æ		H È J	Ö Ö
Ü ^ @ ç Á Ú ç ^	J Ì Á Á G { Á : á Á æ Á G { Á & Q [] • æ	í G G È H ì H G È Ì	F H G Á Ú Û È J Ì Á	Á G { Á : á Á ^ • æ		H È €	Ö Ö

Sprint clubkampioenschap D3
Bijlmer, 9.12.2009

Programmanr. 1
9-12-2009 - 18:30

Alle, 25m vrije slag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Job van Duynhoven	Kon. AZ 1870	12.51 88jduy 11.80
2.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	11.95 8401993 11.90
3.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	12.76 6500563 12.76
4.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	12.79 6000949 12.95
5.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	13.73 9600279 13.17
6.	Thomas Icking	Kon. AZ 1870	14.39 65tick 14.66
7.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	13.92 6800282 14.76
8.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	15.01 8702226 14.77
9.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	15.15 6000971 14.82
10.	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	15.40 9501757 15.04
11.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	16.00 9704204 15.60
11.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	16.10 9504078 15.60
13.	Roxane Lubbers	Kon. AZ 1870	15.30 8806228 15.64
14.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	16.95 9603482 15.88
15.	Harry van Kesteren	Kon. AZ 1870	15.42 60hkes 15.89
16.	Nina Lijzenga	Kon. AZ 1870	16.27 9605026 16.10
17.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	18.34 9506254 16.29
18.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	16.39 8503418 16.35
19.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	16.95 9205240 16.50
20.	Peter Mestrum	Kon. AZ 1870	17.36 64pmes 16.53
21.	Larissa Keizerweerd	Kon. AZ 1870	16.01 9704200 16.59
22.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	15.86 9203874 16.61
23.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	NT 9203416 17.01
24.	Franklina Dzokotoe	Kon. AZ 1870	18.00 9705048 17.33
25.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	18.23 9701055 17.51
26.	Babette van der Weyder	Kon. AZ 1870	NT 9606324 17.67
27.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	18.10 9703409 17.70
28.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	18.99 5800208 18.13
29.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	18.57 9800270 18.23
30.	Gabriëlla Bouman	Kon. AZ 1870	19.08 9705012 18.26
31.	Charley Ranzijn	Kon. AZ 1870	18.80 9406229 18.32
32.	Julia Waardenburg	Kon. AZ 1870	18.86 9804786 18.48
33.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	19.67 9902734 18.55
34.	Famke Mochél	Kon. AZ 1870	23.53 9605738 18.84
35.	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	18.20 0000189 18.86
36.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	18.30 9900644 18.99
37.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	20.32 9704198 19.83
38.	Leon Chen	Kon. AZ 1870	20.70 9803657 19.86
39.	Joël Oostinga	Kon. AZ 1870	21.69 9902817 19.94
40.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	20.45 0200086 20.03
41.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	20.00 9703280 20.83
42.	Marisa Goedar	Kon. AZ 1870	21.20 0002766 21.44
43.	Chavez Jubitana	Kon. AZ 1870	21.09 9903265 21.50
44.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	21.83 0000784 21.86
45.	Benjamin San A Jong	Kon. AZ 1870	23.40 0002535 22.09
46.	Jennifer Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	21.79 65jfun 22.45
47.	Zinzy Ballantine	Kon. AZ 1870	NT 96zbail 23.35
48.	Nashara Nap	Kon. AZ 1870	26.40 0002904 24.29

Sprint clubkampioenschap D3
Bijlmer, 9.12.2009

Programmanr. 1, Alle, 25m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
49.	Chauntall Kleberg	Kon. AZ 1870	NT	96ckleb	24.64
50.	Adeen Rehman	Kon. AZ 1870	25.47	9805168	25.89
51.	Denyza White	Kon. AZ 1870	27.56	9805170	26.10
52.	Samen Rehman	Kon. AZ 1870	27.97	9606306	26.13
53.	Summer Tjin A Tsoi	Kon. AZ 1870	30.57	9903874	28.19
54.	Sander de Wolf	Kon. AZ 1870	25.24	0200445	30.54
55.	Rabdaah Rehman	Kon. AZ 1870	28.09	0002768	32.13
56.	Angelita Gharbaran	Kon. AZ 1870	31.73	0101396	34.40
NG.ZA	Frederique Henraat	Kon. AZ 1870	18.00	9803906	
NG.ZA	Thelma Henraat-Boas	Kon. AZ 1870	21.14	72tboa	
NG.ZA	Andre van Looy	Kon. AZ 1870	12.45	8002247	
NG.ZA	Jaleesa Milan	Kon. AZ 1870	15.40	8805164	
NG.ZA	Paul Schuurmans	Kon. AZ 1870	13.45	89psch	
NG.ZA	Naomi Theeuwes	Kon. AZ 1870	17.82	9405980	
NG.ZA	Terry Topsvoort	Kon. AZ 1870	14.36	8703401	
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	17.50	9406330	
AFGEM	Iris Smit	Kon. AZ 1870	17.73	9506322	

Programmanr. 2
9-12-2009 - 18:40

Alle, 50m rugslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	33.57	8401993	33.35
2.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	32.65	6500563	33.58
3.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	33.43	9600279	33.70
4.	Job van Duynhoven	Kon. AZ 1870	33.68	88jduy	33.75
5.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	36.57	8702226	37.01
6.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	37.24	6000949	38.07
7.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	39.50	9504078	40.21
8.	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	42.10	9501757	40.29
9.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	37.78	6800282	40.88
10.	Nina Lijzenga	Kon. AZ 1870	37.29	9605026	41.98
11.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	NT	9203416	42.41
12.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	43.70	9506254	43.78
13.	Charley Ranzijn	Kon. AZ 1870	46.67	9406229	43.85
14.	Thomas Icking	Kon. AZ 1870	43.42	65tick	44.51
15.	Larissa Keizerweerd	Kon. AZ 1870	41.83	9704200	44.54
16.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	42.76	9704204	44.81
17.	Roxane Lubbers	Kon. AZ 1870	43.24	8806228	44.86
18.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	40.93	9203874	45.14
19.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	41.72	9603482	45.44
20.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	41.50	8503418	45.67
21.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	47.36	9902734	46.70
22.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	49.04	9701055	49.06
23.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	45.62	9704198	49.41
24.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	51.82	6000971	49.64
25.	Gabriëlla Bouman	Kon. AZ 1870	47.40	9705012	49.79
26.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	47.13	9703409	49.89
27.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	47.43	9800270	50.95

Sprint clubkampioenschap D3
Bijlmer, 9.12.2009

Programmanr. 2, Alle, 50m rugslag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd	Tijd
28.	Famke Mochél	Kon. AZ 1870	57.25	9605738 50.96
29.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	52.34	0200086 51.60
30.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	48.84	9900644 53.39
31.	Leon Chen	Kon. AZ 1870	55.31	9803657 53.47
32.	Harry van Kesteren	Kon. AZ 1870	49.72	60hkes 53.89
33.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	50.31	9703280 53.94
34.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	54.53	0000784 55.38
35.	Marisa Goedar	Kon. AZ 1870	49.67	0002766 56.45
36.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	53.44	5800208 57.80
37.	Franklina Dzokotoe	Kon. AZ 1870	59.41	9705048 1:00.82
38.	Peter Mestrum	Kon. AZ 1870	1:09.17	64pmes 1:09.40
DIS	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	51.09	0000189 54.25
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG.ZA	Frederique Henraat	Kon. AZ 1870	54.15	9803906
NG.ZA	Terry Topsvoort	Kon. AZ 1870	35.64	8703401
NG.ZA	Paul Schuurmans	Kon. AZ 1870	32.61	89psch
NG.ZA	Andre van Looy	Kon. AZ 1870	35.00	8002247
NG.ZA	Jaleesa Milan	Kon. AZ 1870	39.87	8805164
NG.ZA	Naomi Theeuwes	Kon. AZ 1870	50.77	9405980
NG.ZA	Thelma Henraat-Boas	Kon. AZ 1870	59.84	72tboa
AFGEM	Iris Smit	Kon. AZ 1870	57.35	9506322
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	44.65	9406330

Programmanr. 3
9-12-2009 - 18:50

Alle, 25m schoolslag

6 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Job van Duynhoven	Kon. AZ 1870	15.57	88jduy 15.17
2.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	15.56	6500563 15.67
3.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	15.70	8401993 15.77
4.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	17.41	6000949 17.44
5.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	17.61	6800282 18.04
6.	Kaspar van der Lem	Kon. AZ 1870	18.50	9600279 18.17
7.	Thomas Icking	Kon. AZ 1870	18.10	65tick 18.86
8.	Charley Ranzijn	Kon. AZ 1870	17.48	9406229 19.06
9.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	19.17	6000971 19.13
10.	Harry van Kesteren	Kon. AZ 1870	18.64	60hkes 19.76
11.	Roxane Lubbers	Kon. AZ 1870	18.60	8806228 19.78
12.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	19.10	8702226 19.85
13.	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	20.10	9501757 20.40
14.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	NT	9203416 20.41
15.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	20.40	9205240 20.42
16.	Peter Mestrum	Kon. AZ 1870	20.40	64pmes 21.04
17.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	20.89	9203874 21.10
18.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	22.20	9704204 21.19
19.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	22.44	8503418 21.32
20.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	22.28	9504078 22.00
21.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	22.59	9603482 22.20
22.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	23.26	9506254 22.45

Sprint clubkampioenschap D3
Bijlmer, 9.12.2009

Programmanr. 3, Alle, 25m schoolslag, 6 jaar en ouder

Rang			In.tijd	Tijd	
23.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	22.71	9701055	22.61
24.	Famke Mochél	Kon. AZ 1870	28.39	9605738	22.74
25.	Larissa Keizerweerd	Kon. AZ 1870	23.40	9704200	22.85
26.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	24.54	9800270	22.92
27.	Nina Lijzenga	Kon. AZ 1870	23.10	9605026	23.43
28.	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	24.50	0000189	24.40
29.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	24.22	9900644	24.65
29.	Gabriëlla Bouman	Kon. AZ 1870	23.76	9705012	24.65
31.	Julia Waardenburg	Kon. AZ 1870	27.01	9804786	25.01
32.	Joël Oostinga	Kon. AZ 1870	25.90	9902817	25.56
33.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	23.61	5800208	25.67
34.	Chauntall Kleberg	Kon. AZ 1870	33.33	96ckleb	25.71
35.	Marisa Goedard	Kon. AZ 1870	25.70	0002766	25.78
36.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	25.83	9902734	25.88
37.	Babette van der Weyder	Kon. AZ 1870	NT	9606324	26.60
38.	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	26.30	0000784	26.72
39.	Franklina Dzokotoe	Kon. AZ 1870	24.50	9705048	27.00
40.	Leon Chen	Kon. AZ 1870	26.80	9803657	27.17
41.	Zinzy Ballantine	Kon. AZ 1870	NT	96zbail	27.22
42.	Nashara Nap	Kon. AZ 1870	33.33	0002904	27.39
43.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	26.18	9703280	27.70
44.	Chavez Jubitana	Kon. AZ 1870	NT	9903265	27.72
45.	Jennifer Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	28.10	65jfun	29.45
46.	Denyza White	Kon. AZ 1870	27.64	9805170	30.00
47.	Summer Tjin A Tsoi	Kon. AZ 1870	30.10	9903874	30.65
48.	Samen Rehman	Kon. AZ 1870	31.56	9606306	32.07
49.	Rabdaah Rehman	Kon. AZ 1870	34.78	0002768	34.11
50.	Angelita Gharbaran	Kon. AZ 1870	33.80	0101396	34.55
DIS	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	23.44	9703409	23.29
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	25.11	9704198	24.92
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Benjamin San A Jong	Kon. AZ 1870	28.60	0002535	25.88
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
DIS	Adeen Rehman	Kon. AZ 1870	28.96	9805168	26.12
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>				
NG.ZA	Paul Schuurmans	Kon. AZ 1870	14.95	89psch	
NG.ZA	Jaleesa Milan	Kon. AZ 1870	21.67	8805164	
NG.ZA	Naomi Theeuwes	Kon. AZ 1870	26.98	9405980	
NG.ZA	Frederique Henraat	Kon. AZ 1870	23.40	9803906	
NG.ZA	Thelma Henraat-Boas	Kon. AZ 1870	24.20	72tboa	
NG.ZA	Andre van Looy	Kon. AZ 1870	17.00	8002247	
NG.ZA	Terry Topsvoort	Kon. AZ 1870	20.98	8703401	
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	21.88	9406330	
AFGEM	Iris Smit	Kon. AZ 1870	22.53	9506322	
BM	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	26.15	0200086	27.32
BM	Sander de Wolf	Kon. AZ 1870	NT	0200445	31.92

Sprint clubkampioenschap D3
Bijlmer, 9.12.2009

Programmanr. 4
9-12-2009 - 19:00

Alle, 25m vlinderslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Job van Duynhoven	Kon. AZ 1870	13.03 88jduy 12.86
2.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	12.76 8401993 12.90
3.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	13.56 6000949 13.57
4.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	14.28 6500563 14.15
5.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	15.10 9600279 15.20
6.	Thomas Icking	Kon. AZ 1870	15.30 65tick 15.57
7.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	15.70 8702226 15.87
8.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	16.15 6000971 15.94
9.	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	16.20 9501757 16.41
10.	Roxane Lubbers	Kon. AZ 1870	16.82 8806228 16.80
11.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	15.12 6800282 16.82
12.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	19.02 8503418 17.26
13.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	17.73 9704204 17.66
14.	Larissa Keizerweerd	Kon. AZ 1870	17.39 9704200 17.70
15.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	17.56 9203874 18.06
16.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	NT 9203416 18.20
17.	Nina Lijzenga	Kon. AZ 1870	18.20 9605026 18.70
18.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	18.36 9504078 19.00
19.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	19.58 9701055 19.38
20.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	19.70 9205240 19.62
21.	Harry van Kesteren	Kon. AZ 1870	17.91 60hkes 19.89
22.	Charley Ranzijn	Kon. AZ 1870	19.70 9406229 20.33
23.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	24.69 9506254 20.66
24.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	19.74 9603482 21.23
25.	Babette van der Weyder	Kon. AZ 1870	NT 9606324 22.75
26.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	26.39 9704198 22.77
27.	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	21.30 9703409 23.70
28.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	23.30 9902734 23.83
29.	Famke Mochél	Kon. AZ 1870	26.70 9605738 24.26
30.	Julia Waardenburg	Kon. AZ 1870	NT 9804786 24.96
31.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	24.37 9800270 25.17
32.	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	26.20 0200086 25.36
33.	Franklina Dzokotoe	Kon. AZ 1870	25.60 9705048 25.76
34.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	26.42 5800208 25.83
35.	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	25.80 0000189 25.86
36.	Gabriëlla Bouman	Kon. AZ 1870	22.92 9705012 25.89
37.	Marisa Goedard	Kon. AZ 1870	27.60 0002766 26.53
38.	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	23.70 9900644 26.70
39.	Peter Mestrum	Kon. AZ 1870	25.15 64pmes 27.23
40.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	27.54 9703280 28.13
41.	Joël Oostinga	Kon. AZ 1870	40.07 9902817 28.88
42.	Jennifer Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	29.41 65jfun 28.91
43.	Benjamin San A Jong	Kon. AZ 1870	30.10 0002535 29.32
44.	Sander de Wolf	Kon. AZ 1870	NT 0200445 41.80
45.	Zinzy Ballantine	Kon. AZ 1870	NT 96zbail 43.86
DIS	Chavez Jubitana	Kon. AZ 1870	NT 9903265 28.11

VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.

Sprint clubkampioenschap D3
Bijlmer, 9.12.2009

Programmanr. 4, Alle, 25m vlinderslag, alg. leeftijdsgroep

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	29.54	0000784	30.08
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Adeen Rehman	Kon. AZ 1870	33.24	9805168	31.20
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Leon Chen	Kon. AZ 1870	37.36	9803657	33.21
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Summer Tjin A Tsoi	Kon. AZ 1870	NT	9903874	33.32
	<i>VB - Beide armen niet tezamen naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht., VC</i>				
DIS	Nashara Nap	Kon. AZ 1870	NT	0002904	34.07
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Rabdaah Rehman	Kon. AZ 1870	44.26	0002768	35.59
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Samen Rehman	Kon. AZ 1870	35.65	9606306	38.70
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Angelita Gharbaran	Kon. AZ 1870	NT	0101396	44.27
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG.ZA	Andre van Looy	Kon. AZ 1870	15.00	8002247	
NG.ZA	Terry Topsvoort	Kon. AZ 1870	19.13	8703401	
NG.ZA	Jaleesa Milan	Kon. AZ 1870	17.30	8805164	
NG.ZA	Paul Schuurmans	Kon. AZ 1870	12.73	89psch	
NG.ZA	Frederique Henraat	Kon. AZ 1870	20.76	9803906	
NG.ZA	Naomi Theeuwes	Kon. AZ 1870	27.30	9405980	
NG.ZA	Thelma Henraat-Boas	Kon. AZ 1870	24.27	72tboa	
AFGEM	Iris Smit	Kon. AZ 1870	25.60	9506322	
AFGEM	Chauntall Kleberg	Kon. AZ 1870	NT	96ckleb	
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	19.70	9406330	

Programmanr. 5
9-12-2009 - 19:10

Alle, 100m wisselslag

8 jaar en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Job van Duynhoven	Kon. AZ 1870	1:08.01	88jduy	1:06.80
2.	Arjan Schilder	Kon. AZ 1870	1:06.64	8401993	1:10.46
3.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	1:12.13	6500563	1:14.53
4.	Cees Lijzenga	Kon. AZ 1870	1:13.72	6000949	1:17.74
5.	Kaspur van der Lem	Kon. AZ 1870	1:14.76	9600279	1:17.76
6.	Wendy Knoppers	Kon. AZ 1870	1:19.25	8702226	1:21.60
7.	Martijn Klaasen	Kon. AZ 1870	1:26.27	9501757	1:24.03
8.	Cynthia de Galan	Kon. AZ 1870	NT	9203416	1:24.36
9.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	1:18.77	6800282	1:24.77
10.	Thomas Icking	Kon. AZ 1870	1:20.54	65tick	1:29.93
11.	Seren Savut	Kon. AZ 1870	1:29.02	9504078	1:30.04
12.	Roxane Lubbers	Kon. AZ 1870	1:27.77	8806228	1:31.54
13.	Christina Vucica	Kon. AZ 1870	1:31.69	9205240	1:35.59
14.	Erik de Wolf	Kon. AZ 1870	1:34.64	6000971	1:36.15
15.	Charley Ranzijn	Kon. AZ 1870	1:32.58	9406229	1:37.20
16.	Cesika Savut	Kon. AZ 1870	1:25.58	9203874	1:39.08
17.	Brent van Kesteren	Kon. AZ 1870	1:38.95	9701055	1:39.14
18.	Iris Zijtveld	Kon. AZ 1870	1:42.00	9506254	1:39.49

Sprint clubkampioenschap D3
Bijlmer, 9.12.2009

Programmanr. 5, Alle, 100m wisselslag, 8 jaar en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
19.	Lindsey Keizerweerd	Kon. AZ 1870	1:38.16	9704204	1:40.08
20.	Larissa Keizerweerd	Kon. AZ 1870	1:35.83	9704200	1:40.82
21.	Janice Milan	Kon. AZ 1870	1:31.67	8503418	1:40.86
22.	Nina Lijzenga	Kon. AZ 1870	1:34.46	9605026	1:41.20
23.	Diyar Savut	Kon. AZ 1870	1:29.65	9603482	1:42.49
24.	Dianyra Valerius	Kon. AZ 1870	1:49.40	9704198	1:47.89
25.	Gabriëlla Bouman	Kon. AZ 1870	1:44.38	9705012	1:48.39
26.	Harry van Kesteren	Kon. AZ 1870	1:36.29	60hkes	1:48.42
27.	Sharon van der Lem	Kon. AZ 1870	1:49.89	9800270	1:49.82
28.	Paula Mestrum	Kon. AZ 1870	1:51.77	9902734	1:55.73
29.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	1:59.48	5800208	1:57.26
30.	Rebecca Remak	Kon. AZ 1870	1:54.76	9703280	2:02.62
DIS	Sam-Lin Fung-A-Loi	Kon. AZ 1870	1:39.87	9703409	1:45.92
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>				
DIS	Roxy van Kesteren	Kon. AZ 1870	1:43.36	9900644	1:55.98
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Franklina Dzokotoe	Kon. AZ 1870	1:56.66	9705048	2:01.95
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., VC</i>				
DIS	Peter Mestrum	Kon. AZ 1870	2:05.20	64pmes	2:04.75
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Adeen Rehman	Kon. AZ 1870	NT	9805168	2:14.16
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
DIS	Summer Tjin A Tsoi	Kon. AZ 1870	2:00.00	9903874	2:31.84
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., VD</i>				
NG.ZA	Andre van Looy	Kon. AZ 1870	1:15.00	8002247	
NG.ZA	Paul Schuurmans	Kon. AZ 1870	1:04.23	89psch	
NG.ZA	Frederique Henraat	Kon. AZ 1870	1:43.84	9803906	
NG.ZA	Jaleesa Milan	Kon. AZ 1870	1:24.06	8805164	
NG.ZA	Thelma Henraat-Boas	Kon. AZ 1870	1:58.92	72tboa	
NG.ZA	Naomi Theeuwes	Kon. AZ 1870	1:55.20	9405980	
NG.ZA	Terry Topsvoort	Kon. AZ 1870	1:21.06	8703401	
AFGEM	Selin Kokulu	Kon. AZ 1870	1:40.23	9406330	
AFGEM	Famke Mochél	Kon. AZ 1870	2:03.99	9605738	
BM	Calina van der Lem	Kon. AZ 1870	NT	0200086	1:55.19
BM	Jordi van der Lem	Kon. AZ 1870	NT	0000189	1:57.64
DIS	Eylin Kokulu	Kon. AZ 1870	2:09.23	0000784	2:07.51
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				