

WEDSTRIJDVERSLAGEN

#1; 13/9/2009, Miniorenwedstrijd, Amsterdam - Bijlmerbad

Een vroeg begin van het seizoen dit jaar en dat nog wel met 2 wedstrijden op 1 dag. Dit was de wedstrijd voor de "jonkies". Tegenwoordig is het al een hele kunst om als zwemvereniging een miniorenploeg te hebben. KonAZ had deze dag in eigen bad 10 zwemmertjes die voor eigen publiek lieten zien wat ze konden. Goed sfeertje, hard gezwommen. 10 zwemmers, die 21 persoonlijke records zwemmen, dat is nogal wat. Verder hebben Calina, Jordi, Paula en Roxy kans gezien in totaal 6 Periodieke Records een beetje sneller te zetten.

#2; 13/9/2009, Limietwedstrijd (Angarde), de Meern

Tegelijkertijd met de miniorenwedstrijd zaten een aantal oudere KonAZ-sers in de Meern voor hun doop van het seizoen 2009-2010. Wendy was ziek, waardoor er maar 7 zwemmers overbleven. Sommige zwemmers waren nogal bedrukt over hun prestaties, maar daar was geen enkele reden toe. Met 6 persoonlijke records, 6 verbeterde Periodieke Records en 1 nieuw All-in record van Arjan op de 200 meter borstcrawl was het resultaat zeer bevredigend.

#3; 4/10/2009, Competitie deel 1, Amsterdam - Bijlmerbad

Wat een feest! Zoveel KonAZ zwemmers in eigen bad, die dan ook nog eens een compleet slagveld aanrichten onder de 6 verenigingen die bij ons te gast waren. Allemaal puik gedaan! Waanzinnige resultaten met 44 zwemmers, die 62 persoonlijke records en 14 Periodieke Records zwommen. Cynthia krijgt van mij een speciale vermelding voor haar prestatie 3 nieuwe All-In records op de 50 meter vlinder, 50 meter borstcrawl en 100 meter borstcrawl neer te zetten. Na deze eerste competitie is op zwemkroniek.com te zien dat we 1^e staan van alle verenigingen in onze competitie:

District 3 Klasse 3		
	Club	Ronde 1
1	Kon AZ 1870	1510.33
2	IJsselmeer	1514.17
3	Vecht&Rijn (SG)	1516.70
4	Zwemvereniging Utrecht	1521.54
5	De Meerkoeten	1549.01
6	De Blauwe Schuur	1566.86
7	ZV De Bron	1631.61
8	DOK	1663.95
9	DJK-ZAR	1715.19
10	Dorestad Dolphins	1721.02
11	Nieuw Vennep	1733.45
12	De Albatros	1792.90
13	De Vuursche	1799.14

In de overige landelijke Klasse 3 competities zijn er slechts 3 verenigingen die een betere score hebben dan de KonAZ 1870.

#4; 11/10/2009, Speedo-1, Hilversum

Je zou bijna denken dat er naast de kinderen van Marcel en Desiree geen zwemmertjes zijn bij de KonAZ. Een bedroevend klein ploegje van slechts 4 KonAZ-zwemmertjes liet in Hilversum zien wat ze konden. Maar hoe! Marisa wilde niet achterblijven bij het geweld van Calina, Jordi en Kaspur en zwom een mooi nieuw persoonlijk record op de 4 banen schoolslag. Vanwege de nieuwe limieten waren er erg weinig junioren voor de 200 meter nummers. Bij de jongens junioren was er iedere keer maar 1 serie. Kaspur was dit keer niet te houden – hij was oppermachtig en lag in het water te “spelen” met zijn tegenstanders. Dit resulteerde in gewoonweg belachelijke verbeteringen van 10 seconden op de 200 meter borstcrawl en 16 seconden op de 200 meter schoolslag. De zwemmers vonden het water van 27°C maar koud, vergeleken met het Bijlmerbad. Alleen Kaspur had dit keer groene kaartjes.

KASPUR goes NJK?

Kaspur van der Lem heeft zich wederom een doel gesteld: dit zwemseizoen naar de Nederlandse Junioren Kampioenschappen gaan. Na vorig jaar – waarbij het NET niet lukte(0.2 seconde te langzaam) - blijkt dat Kaspur kansrijk is op de crawlnummers. Ik houd jullie op de hoogte van de vorderingen van Kaspur. **Wie van de andere zwemmers doet er mee?**

In deze wedstrijden heeft Kaspur zijn PR's op de volgende manier verbeterd:

Zwemnummer	Nieuw PR	limiet NJK korte baan in 25 m bad	Nog .. seconden	limiet NJK lange baan in 25 m bad	Nog .. seconden
100 meter rugcrawl		1.06.23		1.05.57	
50 meter borstcrawl		27.23		26.96	
100 meter borst	1.04.77	59.88	4.89	59.28	5.49
200 meter borstcrawl	2.19.50	2.12.29	7.21	2.10.97	8.53

Dit heeft deze gevolgen voor Kaspur zijn avontuur: De limieten zijn nog een heel eind weg....

Marcel van der Lem

Hoofdtrainer Wedstrijdzwemmen
Koninklijke Amsterdamse Zwemclub 1870