

1/2/2009 – Limietwedstrijd in Zaandam

Dit weekend was er gelegenheid voor de ouderen om eens speciale nummers te zwemmen waar je normaal op een wedstrijd niet aan toekomt.

Een heleboel KonAZsers stonden daarom bij deze wedstrijd op de rol voor de 200 meter schoolslag. De 200 meter vlinder, daar was niemand op dit moment goed genoeg voor.

Het was druk, heeeeeeeeel erg druk.

Zo druk, dat de zwemmers in 2 groepen moesten inzwemmen.

Dat is iets, dat heb ik in ruim 30 jaar zwemmen nog niet eerder had meegemaakt.

Na de magere opkomst bij de Speedo, was het ook wel eens leuk om een grote groep KonAZsers te hebben op een niet-verplichte wedstrijd.

Onder leiding van Arjan was een deel van de publiekstribune geannexeerd door de KonAZ ploeg.

Dik 30 zaten er daar in het wit-rode KonAZ shirt.

Oeps, niet helemaal; er waren er ook een aantal die geen tenue aanhadden (zat in de was, kwijt)

Jongens, nog even voor de goede orde: KonAZ trainingspak en t-shirt is er ALLEEN voor de wedstrijden, niet om thuis te dragen!

Diegenen die het t-shirt kwijt zijn: neem contact op met Cesi Savut.

Terug naar de wedstrijd:

De kleintjes (ook Calina) mochten zich uitleven op de 50 meter schoolslag, de ouderen konden lekker uit hun dak op de 50 meter vlinderslag.

Charley Ranzijn en Jordy Leen kregen hun vuurdoop op de 50 meter vlinder, een ervaring waar ze vooraf niet erg naar uitkeken.

Jordy was overigens verbazingwekkend snel, dus die zorgen, die waren voor niets....

Verder was er nog een 100 meter rug te doen, waarbij vooral de prestatie van Nina Lijzenga opmerkelijk te noemen was.

Nina lag 3 banen lang te relaxen en trok na het laatste keerpunt toch even een eindsprint aan, niet normaal!

Haar laatste 50 meter was zelfs sneller dan de eerste 50 meter, en dat allemaal door die fenomenale laatste baan.....

Voorbeeldje van een beetje verkeerd ingedeeld?

Als Nina het zou aandurven zo te vertrekken op de 100 meter rug, dan zou ze zomaar eens een lage 1.20 kunnen zwemmen (Bijna zo snel als Cynthia).

Dan zou ze ineens niet eens zo ver meer van een NJK limiet af zitten (voor haar: 1.16.4 in 25 meter bad).

Maar ja, eerst maar eens doen.....

Het hoofdnummer, de 200 meter schoolslag, waar we allemaal op hadden gewacht... en gewacht .... en gewacht....

Het waren tenslotte de laatste 2 programma's van de hele wedstrijd.

Janice haalde 25 seconden van haar oude tijd af, Elly bleef toch maar zwemmen op haar 1<sup>e</sup> officiële 200 meter schoolslag terwijl ze het zwembad leegdronk en Stephanie kon niet wachten om het water in te gaan (wellicht een diskwalificatie wegens te vroeg starten).

Cees had het verschrikkelijk naar zijn zin en kwam zowat jolig het water uit en ik kreeg in een rechtstreeks duel met Arjan verschrikkelijk op m'n donder.

Nieuws voor iedereen: Arjan is nu officieel ook een schoolslag-zwemmer. Er is nog maar 1 ding dat hij niet echt goed kan: de rugcrawl.

Zal ik die dan maar voor mezelf houden?

### KASPUR goes NJK?

Kaspur van der Lem heeft zich een doel gesteld: deze zomer naar de Nederlandse Junioren Kampioenschappen gaan (19-21 juni 2009).

De bedoeling is dat hij zich kwalificeert voor de 200 meter rugcrawl. Hij blijkt echter ook kansrijk te zijn op de borstcrawl (50, 100, 200 meter).

Vanaf nu tot begin juni houd ik jullie op de hoogte van de vorderingen van Kaspur.

*Deze wedstrijd had geen gevolgen voor Kaspur zijn avontuur.*

Marcel van der Lem

Hoofdtrainer Wedstrijdzwemmen  
Koninklijke Amsterdamse Zwemclub 1870