

Speedo deel 1,

Voor het eerst weer staat de Speedo weer op de kalender bij Kon. AZ 1870 een leuke wedstrijd voor de minioren aangevuld met de junioren voor de 200m nummers.

Van de 38 inschrijftijden zijn er maar liefst 25 verbeterd en een aantal zelfs verpulverd. Een heel mooi resultaat en het geeft aan dat de ingeslagen weg een goede weg is.

Voor **Leon, Marisa** en **Jahcysa** stonden de 200m vrije slag en de 200m schoolslag op het programma. De twee dames en de ene heer hebben deze uitstekend volbracht. Heel jammer dat de kring de inschrijftijden niet heeft vermeld op het programma, een hele vreemde zaak, het heeft de schijn dat de kring toch even hun gram wil halen.

Britt, drie afstanden 3 PR'S een hele mooie revanche van de vorige week, je kunt het!

Chris-Ann, een dis op de school, meer dan 1 vlinderslag benen na de start of keerpunt. Ha, je was al aan het trainen voor die vreselijke 50m vlinder en zie! Je hebt het gedaan. Geloof in je zelf, super!! En die schoolslag komt helemaal goed.

Dian, Keurig gedaan beide afstanden prima gezwommen. Ga zo door!

Duannley, onze jongste deelnemer vandaag die zwom voor de Kon. AZ 1870 zwom een hele mooie tijd op de 100 school, op naar de 2 min grens. Super!

Benjamin, ondanks een vervelende pees blessure in de schouder toch gezwommen en hoe? De grootste verbetering qua tijd 20 sec op de 100 rugslag, helaas wel een dis maar daar gaan we aan werken.

Conclusie: Wederom goed gezwommen. Aandachtspunt de diskwalificaties. Voor het volgende zwemseizoen heeft de KNZB het voornemen om bij alle diskwalificaties geen tijd meer te vermelden.

Namens de trainers,

Andre