

Kring winterkampioenschappen 11-01-2009

Het is 2009 en de eerste wedstrijd van 2009 is alweer achter de rug, de winter-Kringkampioenschappen van zwem-kring Amsterdam-'t Gooi.

Deze werden deze zondag verzwommen, in het zeer rumoerige zwembad van Hilversum. Kaspur van der Lem ('96) en Cynthia de Galan ('92) hebben de eer van Kon. AZ 1870 verdedigd.

De een heeft voor de PR's gezorgd en de ander voor de medailles.

Kaspur heeft zijn beste tijd op 100 rugcrawl (1.19.99) verbeterd, een dramatische vertoning afgeleverd op de 100 vlinder, zijn tijd op de 100 wissel geëvenaard en zijn tijd op de 100 borstcrawl (1.08.68) verbeterd.

Kaspur werd daarmee 2x4e, 1x 5^e en 1x 6^e van zijn jaargang.

Cynthia had op tijd haar "in-vorm" knop gevonden en zwom een solide 100 wissel en 100 rug, met als resultaat 2 medailles (zilver).

Al met al een zeer behoorlijk resultaat voor een afvaardiging van 2 zwemmers.

Marcel van der Lem
Hoofdtrainer